

Poliolehti

Suomen Polioliitto ry:n jäsenlehti

2/2011



Kelasta järkevää, minusta ei

Tänään aurinko paistaa, juhannukseksi luvattu epävakaista ja viileähköä säätä ja Suomelle saatu (vihdoin ja viimein) uusi hallitus. Rati-kassa maamme ”hyvinvointiyhteiskuntaan” ilmeisen pahasti pettynyt kansalainen totesi, että eiköhän karräätä kaikki köyhät ja vaivaiset jonnekin korpeen ja jäte-tä sinne. Oli pakko katsoa, että kuka siellä ratkoi valtion kassakriisiä. No tuttuhan se, toinen järjestöyöntekijä.

Oli helppo ryhtyä kyselemään, että mikäs nyt noin potuttaa?

- Kuntoutuspäätökset ovat olleet kielteisiä, Kela kiristänyt selvästi kaikkien etuuk-sien myöntämisperusteita, kunnat unohtaneet vammaispalvelulain tarkoituk-sen eikä tulevaisuus näytä paremmalta: meidän väkeä ne tulevatkin leikkaukset koskevat, lainaus ilman ns. vahvistesanoja.

Kuulostaa turhan tutulta. Samat ovat ongelmat tääl-läkin. Olemme saaneet –kiitos teidän kaik-kien vastanneiden – lähes sata vastausta kysymykseemme kuka estää kuntoutuk-sen. Haettu on, mutta myönnetty ei. Ei siis ihme, että poliokurssit pyörivät vajaina, jos pyörivät lainkaan. Olet liian vanha, ei kannata kuntouttaa, liian kallista, ei toimin-takykysi siitä parane, sinulle ei voida tehdä mitään, poliosta ei uutta tietoa... Tällaisia vastauksia Kela on hakijoille ystävällisesti antanut. Loppuun vielä, että tästä päätök-sestä ei voi valittaa. Polioliitto voi ja yrittää saada jotakin parannusta tilanteeseen. Ta-kanamme asiassa ovat myös poliokursseja järjestävät kuntoutuslaitokset. Kelan mie-lestä valittu linja voi olla järkevä. Meistä niin ei ole.

Polioliiton, RAY:n rahoittamille polio-kurssille on hakemuksia saatu sitten reilusti enemmän kuin kurssipaikkoja on tarjolla. Ulkopuolisen silmin tilannetta hämähäyttää se, että vannoutuneet ”Lehtimäen kurssilai-set” voivat omalla rahoituksellaan osallistua poliokurssin kanssa samanaikaisesti Lehti-



mäen Opiston järjestämälle virikekurssille. Niinpä valokuviissa ja jutuissa vilahtelee tuttuja nimiä.

Ensikertalaiset ovat aina etusijalla, eikä poliojärjestöjen jäsenyys ole kurssivalinnan edellytys. Moni viime vuosina ensimmäistä kertaa Polioliiton kurssilla olleista on hake-nut heti uudestaan kurssille, joten ainakin heidän mielestään kurssilla ollut myönteistä merkitystä.

Kaikkia kurssitoiminta ei miellytä. Kurs-sin sijaan tulisi tarjota rahallista tukea itse valitun kuntoutuksen kustannuksiin tai kurssiohjelmaan tulisi tehdä muutoksia. Rahallista tukea Polioliitto ei voi myöntää, mutta kurssisisältöjen kehittäminen kuuluu asiaan. Kurssisisällöt laaditaan ja sovitaan aina kolmen koplassa: rahoittaja RAY, järjes-täjä Suomen Polioliitto ja toteuttaja Lehti-mäen Opisto tai Lahden Kuntoutuskeskus.

Pohjana ovat tietyt järjestöjen kuntou-tus- ja sopeutumisvalmennustoiminnalle asetetut kriteerit ja tietyt edellisten vuo-sien kurssipalautteet. Hakijamäärät tietyt

näyttävät onko suunta oikea vai väärä. Palautteita ja toi-vomuksia kuunnellaan her-källä korvalla ja niitä viedään eteenpäin aina seuraavan vuoden kurssisuunnitelma-pohdintoihin. Eri kurssilla voi olla omat painopistealu-eensa, ja niistä tiedottamista etukäteen pitää ja tullaan lisäämään. Silloin kurssille hakeutuva tietää, mitä kurs-silla on tarjolla, eikä edessä ole pettymystä. Aina tietysti täytyy muistaa, että se mikä miellyttää minua ei välttä-mättä kiinnosta kaveria tipan vertaa.

Tämän Poliolihtin saa-minen painoon on kestä-nyt luvattoman kauan. Toi-vottavasti jaksotte odottaa rauhassa. Lehdessä monta mielenkiintoista juttua ja mahdollisia sateisia päiviä varten ruudukko ja poliojär-jestöjen toimintakertomuk-set ja toimintasuunnitelmat (taittajan mielestä ainakin näin!) Me Poliolihtin toi-mituksessa toivoisimme, että entistä enemmän lähestyisitte meitä postilla ja kertoisitte

mistä asioista toivoisitte Poliolihtissä kir-joitettavan tai kirjoittaisitte ja kuvaisitte itse. Tietysti toivoisimme erityisesti saavamme teiltä postia koskien apuvälineitä ja mahdol-lisia omia viritelmiä. Postianne odotetaan.

Leppoisia kesäpäiviä kaikille Poliolihtin lukijoille! Me täällä toimituksessa aiomme heittäytyä kesän viettoon. Tehkää tekin niin.

Birgitta Oksa

Toimisto suljettu

**Poliójärjestöjen toimisto on
kesälomien vuoksi suljettuna ajalla
11.-29.7.2011.**

Hyvää kesää kaikille toivottaa

Toimiston väki



Kannen kuva AK

Poliolihti

Julkaisija:
Suomen Polioliitto ry

Päätoimittaja:
Birgitta Oksa

Toimitus:
Kumpulantie 1 A 6 krs.
00520 Helsinki
puh. 09 - 686 0990
fax 09 - 6860 9960
sähköposti:
birgitta.oksa@polioliitto.com

Lehti ilmestyy
4 kertaa vuodessa

Ilmoitusmyynti
NetConnection Oy
Puh. 09 547 4100
Gsm: 050 540 2557
samira.taina@netconn.net

Mainosilmoitusaineistot
studio@akarjalainen.net

Taitto
Antero Karjalainen

Paino
MIKTOR Oy
ISSN 1237-2781



Sisältö

Poliójärjestöjen hallitukset/johtokunnat vuonna 2011	4
Meirän sakille	5
Uutisia	6
Helteiset kesäpäivät Peurungassa	6
Polioliiton vuosikokous - kuntoutus puhututtaa, vammaisprofessuurille tukea	10
Poliinvalidit ry kokoontui - kuntoutus ja jaksaminen puhututtavat	11
Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokousuutisia	13
Vammaistutkimuksen lahjoitusprofessori Helsingin yliopistolle	14
Likkojen Lenkki Tampereella 21.5.2011	15
Neuvontapalvelusta	15
Sillanrakentajat -Työpariryhmän ja sen näyttelyitä	16
Sosiaali- ja terveysala kohtasi Espoossa	17
Honkalammella vakiintunutta avustajatoimintaa	17
Ikäihmiset heikoilla kilpailutuksissa	18
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry perustettiin	18
Integroidun tanssin ja teatterin päivät Turussa	19
Makein apuväline ikinä –kilpailu	20
SiltaKino: Este-elokuvan ensi-ilta	21
Pieni ele -keräys sai lahjoituksia 1,4 miljoonaa euroa	22
Lahden arjen sankarit kohtasivat ”arjen sankarit” Helsingissä	23
Rauman vinkkelist	23
Ruudukko	24
Alistu tyylikkäästi	26
Kurssiuutisia	28
Taivaalta ei tarkoitus kurkoitella kuuta . . .	28
Tie kulki halki lapsuusmaiseman	28
Suomen Polioliitto ry:n kuntoutusta	30
Suomen Polioliitto ry, vuosikertomus vuodelta 2010	32
Toimintasuunnitelma vuodelle 2011	34
Suomen Poliohuolto r.y., Toimintakertomus Vuodelta 2010	37
Toimintasuunnitelma vuodelle 2011	38
Poliinvalidit ry, vuosikertomus 2010	39
Toimintasuunnitelma vuodelle 2011	41
Osastot	44
Muistokirjoituksia	47

Poliojärjestöjen hallitukset/johtokunnat vuonna 2011

Suomen Polioliitto ry

Hallitus

Kivipelto Juhani, Kurikka, puheenjohtaja
Hänninen Leo, Nummela, varapuheenjohtaja
Jokinen Lauri, Turku
Lappalainen Kaarina, Helsinki
Mäki-Petäys Väinö J, Vantaa
Nieminen Rauno, Rauma
Pohjola Riitta, Espoo

Suomen Poliohuolto ry

Hallitus

Hänninen Leo, Nummela, puheenjohtaja
Mäki-Petäys Jussi, Vantaa, varapuheenjohtaja
Salmela Kaija, Tampere, sihteeri
Hukka Aira, Helsinki
Huostila Markku K, Vantaa
Korelin Elise, Vantaa
Metiäinen Antti, Nurmijärvi
Pohjola Riitta, Espoo

Polioinvalidit ry

Johtokunta

Nieminen Rauno, Rauma, puheenjohtaja
Lappalainen Kaarina, Helsinki, varapuheenjohtaja (varajäsen Suurkuukka Riitta, Vantaa)
Ahola Pirkko, Ähtäri (varajäsen Hakala Pirkko, Seinäjoki)
Haapala Sirpa, Ulvila (varajäsen Haanpää Hemmo, Pori)
Jokinen Lauri, Turku (varajäsen Suominen Jarkko, Salo)
Karin-Oka Pirjo, Tampere (varajäsen Lahti-Pätäri Leila, Tampere)
Karvinen Iris, Heinävesi (varajäsen Karttunen Kaija, Karttula)
Pukkila Tuula, Kempele (varajäsen Autti Pentti, Rovaniemi)
Rinne Peter, Lahti (varajäsen Heinonen Heikki, Nastola)

Polioinvalidit ry paikallisosastot

Johtokunnat

Pääkaupunkiseudun osasto

Lappalainen Kaarina, Helsinki, puheenjohtaja
Valtonen Osmo, Helsinki, varapuheenjohtaja
Suurkuukka Riitta, Vantaa, sihteeri
Arvinen Kai, Vantaa
Aura Heikki, Vantaa
Kallio Leila, Helsinki
Lehtonen Pentti, Rajamäki
Malmberg Ritva, Vantaa
Pakarinen Eeva, Helsinki
Vuorinen Raija, Helsinki

Lahden osasto

Rinne Peter, Lahti, puheenjohtaja
Heinonen Heikki, Nastola, varapuheenjohtaja
Jokela Ritva-Liisa, Lahti, sihteeri/rahastonhoitaja
Kurki Rauno, Lahti
Peltonen Helena, Lahti
Toivonen Marja-Liisa, Lahti
Tuominen Pirkko, Lahti

Pohjois-Suomen osasto

Pukkila Tuula, Kempele, puheenjohtaja
Autti Pentti, Rovaniemi, varapuheenjohtaja
Kurvinen Ulla, Oulu, sihteeri/rahastonhoitaja
Bäcklund Liisa, Haukipudas
Erkkilä Inga, Rovaniemi
Lehtola Anneli, Rovaniemi
Luhtala Aarni, Ylivieska
Pussinen Mauri, Tervola
Soutukorva Anja, Kiiminki

Pohjanmaan osasto

Ahola Pirkko, Ähtäri, puheenjohtaja
Hemminki Veikko, Seinäjoki, varapuheenjohtaja
Puska Pirjo, Seinäjoki, sihteeri
Kivipelto Juhani, Kurikka, rahastonhoitaja
Hakala Pirkko, Seinäjoki
Häkari Tuula, Kauhajoki
Männikkö Maija-Liisa, Kauhajoki
Niemi Pertti, Kurikka
Taipalus Anna-Liisa, Vaasa
Vesterlund Gunvor, Vaasa

Satakunnan osasto

Haapala Sirpa, Ulvila, puheenjohtaja
Hakala Riitta, Ulvila, varapuheenjohtaja
Laakso Eija, Lapinjoki, sihteeri
Grönstrand Tino, Kullaa
Haanpää Hemmo, Pori
Kantola Aatos, Pori
Kiviniitty Raija, Tampere
Nieminen Kerttu, Eurajoki
Santala Lasse, Ulvila

Savon osasto

Karvinen Iris, Heinävesi, puheenjohtaja
Ruotsalainen Erkki, Kuopio, varapuheenjohtaja
Timonen Esko, Kuopio, sihteeri
Karttunen Kaija, Karttula, rahastonhoitaja
Haatainen Arja, Kuopio
Huotari Eeva, Riistavesi
Ovaskainen Risto, Kuopio
Pennanen Tapani Henrik, Kuopio
Tirkkonen Laina, Vehmersalmi

Tampereen osasto

Lahti-Pätäri Leila, Tampere, puheenjohtaja
Ajo Matti, Tampere, varapuheenjohtaja
Karin-Oka Pirjo, Tampere, sihteeri/rahastonhoitaja
Joenperä Tuula, Tampere
Karin-Oka Osmo, Tampere
Lehtonen Aira, Tampere
Lähde Kaarina, Tampere

Varsinais-Suomen osasto

Jokinen Lauri, Turku, puheenjohtaja
Suominen Jarkko, Salo, varapuheenjohtaja
Nissilä Riitta, Kuusisto, sihteeri/rahastonhoitaja
Knuutila Matti, Karainen
Lahti Erkki, Turku
Lavonen Eeva, Lieto
Nummila Vilho, Piikkiö

Vammaisprofessori:

Kuopion Yliopistoon on perustettu noin viisitoista vuotta sitten Vammaistutkimusyksikkö. Vammaistutkimusyksikkö on edelleen Suomen ainoa yhteiskuntatieteellisesti suuntautunut, vammaisuuteen erikoistunut tutkimusorganisaatio. Se sijaitsee organisatorisesti yliopiston sosiaalipolitiikan- ja sosiaalipsykologian laitoksella.

Tämä Vammaistutkimusyksikkö perustettiin aikanaan paikallisten vammaisjärjestöjen aloitteesta. Yksikkö toimii edelleen yhteistyössä muiden vammaisuutta tutkivien sekä vammaistyöstä ja kuntoutuksesta vastaavien tahojen kanssa.

Kalle Könkkölä on usein peräänkuuluttanut, että pitäisi saada uusia avauksia vammaistutkimuksen aiheisiin ja on samalla pohtinut keinoja vammaistutkimuksen saattamiseksi laajemman tutkijajoukon kiinnostuksen kohteeksi.

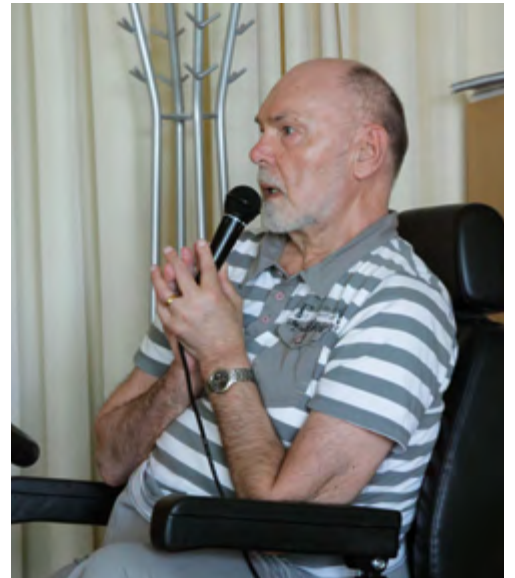
Vasta nyt, 15 v miettimisen jälkeen, on asiassa edetty eteenpäin. Kevään aikana on saatu päätös siitä, että maahamme saadaan vammaisprofessorin viiden vuoden määräaikainen virka. Rahoitus on saatu kohdalleen. Vammais- ja kansanterveysjärjestöjen osuus on noin 30 prosenttia ja yhteiskunnan osuus 70 prosenttia.

Professuurin avulla on tarkoitus tuottaa tutkimustietoa yhteiskunnan päätöksenteon käyttöön. Tällainen tieto on tällä hetkellä puuttunut ja valtaosa päätöksistä on perustunut mutu-tuntumaan. Professuurin sijaintipaikka tulee olemaan Helsingin Yliopisto.

Nettipalvelut:

Netissä on paljon ohjeita ja opasteita vammaisten käyttöön. Eräs tällainen opas löytyy netistä www.sosiaaliturvaopas.fi. Opas on usean eri vammaisjärjestön yhteistyöllä tehty käyttökelpoinen tietoteos. Teos päivitetään vuosittain ajan tasalle. Viimei-

Juhani Kivipelto korosti apuvälineiden oikea-aikaisen hankinnan ja valinnan tärkeyttä avatessaan Polioliiton kesäpäivät Peurungassa.



nen päivitys on tehty 26.5.2011. Käykää tutustumassa. Voitte löytää sieltä ohjeita ja vastauksia kysymyksiinne.

Toinen palvelu, mitä voitte netissä käyttää, on erilaiset keskusteluryhmät, joita on todella paljon. Yksi niistä on mm. poliolaisten oma suljettu, vain poliolaisille tarkoitettu kirjoittelupalsta. Keskustelupalstalle ”polioburgerit” täytyy erikseen hakeutua. Kuten totesin, vaatimus on polion sairastaminen, jäsenyyspakkoa Poliojärjestöihin ei ole. Tarkemmat tiedot saatte Poliojärjestöjen toimistosta, vaikkapa jäsensihteeriltä.

Yleinen keskusteluryhmä on mm. www.otakantaa.fi keskusteluryhmä. Se on kaikille vapaa. Sielläkin voitte käydä katsomassa ja lukemassa erilaista kirjoittelua.

Nähdään pian:

Sain Seinäjoen apuvälinelainaamosta kahden kuukauden koekäyttöön käsinveivattavan Motomed-kuntopyörän. Käytössä totesin sen erinomaiseksi ja minulle soveltuvaksi kunnonkohottajaksi. Ainut asia mikä minua koneessa häiritsee on sen käyttäytyminen. Joka kerta kun lopetan sen käytön puolen tunnin jälkeen ”puolikuolleena” syttyy näyttötauluun teksti ”Nähdään pian”. Kyllä nyt joku tolkkua pitäisi koneellakin olla. Ajattelin laittaa tekstin päälle

teipin. Sitten tulin siihen tulokseen, että olkoon. Katson lopettamishetkellä ulos ja mietin, että tulen taasen kun jaksan.

Maaliskuussa tapahtui niin, että sisarusten, 1,5 v ja 3 v, ihannoima Lauri Tähkän orkesteri lopetti toimintansa kertarysäyksellä. Isoveli kysyi huolestuneelta Papalta, että mistä nyt saadaan Tähkän fani-tuotteita ja levyjä. Lupasin kysyä asiaa oikein aluelehdessä yleisönosastokirjoituksella. Tulos oli hyvä. Usea yleisöosaston kirjoittaja antoi ohjeita, jopa sellaiseenkin asiaan, mitä en edes kysynytäkään ja musiikkitoimittaja satti kolumnissaan minua ja sanoi, että taiteilijat saavat tehdä mitä haluavat. Lohdutin Iso-veljeä ja pikakusiskoa, että älkää murehtiko. Kyllä te levyjä ja fani-tuotteita edelleen saatte.

Huittisten veljessarja on tulossa Juhannusta viettämään Papan ja Mamman luokse. Toissa iltana veljessarjan nuorin soitti ja kysyi:

- Pappa, onko se iso lumikasa olemassa vielä siinä talon nurkalla, mikä oli hiihtolomalla. Totesin, että se on mennyt pois kesän tieltä, mutta kyllä jotain muuta kivaa keksitään, että tervetuloa vain.

Oikein hyvää ja aurinkoista kesää Teille kaikille. Mieluummin ilman lunta ja jäätä !!!

Jussi

uutisia

Helteiset kesäpäivät

Peurungassa

Suomen Polioliiton valtakunnalliset kesäpäivät pidettiin tällä kertaa kesäkuun 10-11. päivänä Keski-Suomessa, Peurungan kuntoutuskeskuksessa. Tapahtuma houkutteli paikalle toista sataa poliovammaista ja lisäksi joukon avustajia.

Kesäpäivien ohjelmassa oli perinteiseen tapaan niin asiaa, liikuntaa, viihdettä kuin iloista yhdessäoloakin. Vähemmän perinteiseen tapaan kesäpäiviä suosi lähes poikkeuksellinen kesäsää: aurinko paistoi ja lämpötila kipusi hellelukumiin. Tämä ei osallistujia tuntunut haittaavaan, vaan järjestäjien iloksi kaikkiin ohjelmanumeroihin riitti osallistujia.

Mitä sitten oli tarjolla?

Ohjelmaan oli pyritty keräämään niin tietoa, pientä liikuntaa, kisailua kuin viihdettäkin. Tulokahvien ja majoittumisen jälkeen oli vuorossa päivien avaus ja ensimmäinen tietopaketti. Päivien avauksen suoritti Suomen Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto, joka halusi muistuttaa kaikkia siitä, että apuvälineen on oltava paitsi oikea myös otettu käyttöön riittävän ajoissa. Hän ilmaisi huolestumisensa kuntien apuvälinekäytäntöjen ja erityisesti myöntämisperusteiden suuresta eriarvoisuudesta.

Varsinaisen tietopaketin apuväline- ja esteettömyysasiasta antoi Riitta Nissilä, Turun alueen esteettömyysasioiden erityisasiantuntija. Riitta on mukana monissa esteettömyyteen ja vammaisuuteen liittyvissä kehitysohjelmassa Varsinais-Suomessa ja riittää häneltä aikaa vielä osallistua aktiivisesti Polioinvalidit ry:n toiminnan järjestämiseen ja Poliiolehden toimituksen avustajan toimimiseen. Riitta Nissilä kertoi mm. ”Makein apuväline ikinä”-kilpailun tuloksista. Niistä löytyy kokonaan oma raportti tämän



Poliiolehden sivuilta. Riitan puheenvuoro kirjoitti osallistujissa vilkasta keskustelua ja apuvälineasioista vaihdettiin kokemuksia koko tapahtuman ajan virallisesti ja vähemmän virallisesti. Kesäpäivien toinen tietopaketti oli vuorossa sunnuntaina, jolloin dosentti Matias Rönttö kertoi

osallistumisestaan poliorokotekampanjaan Intiassa.

Tietopakettien jälkeen kesäpäivien osallistujilla oli mahdollisuus siirtyä joko keilaamaan tai ulos helteeseen kokeilemaan taitojaan mölkyssä, ketjuheitossa, tikanheitossa ja golfissa.

Kesäpäivien asiaohjelmasta vastasivat Riitta Nissilä, joka kertoi apuväline- ja esteettömyysasioista sekä dosentti Matias Rönttö, joka kertoi maailman polion hävittämiskampanjasta ja erityisesti kokemuksistaan rokottamiskampanjan toteutuksesta Intiassa.



- Pyrimme saamaan mukaan aina jonkin uuden lajin, jota voi kokeilla. Tällä kertaa vuorossa on golf, kertoi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa. Golfin saama kiinnostus yllätti ja matkaan läheiselle Peurungagolfin harjoitusalueelle lähdettiin kahdella invataksilla.

- Golf on muutakin kuin kiertämistä pitkin kenttää. Jo puttaaminen ja lyöntiharjoitukset voivat olla golfissa se ”minun juttuni”. Golfautoja on saatavissa lähes kaikilla kentillä ja niistäkin käsin mailan käyttö kyllä onnistuu, opasti golfopettajan toiminut Pietari Oksa. Hänen johdolla osallistujat saivat pikakurssin golf-lyönnistä ja mailoista, pääsivät kokeilemaan kuinka helppoa tai vaikeaa golfpalloon osuminen oikein on.

- Uskomattoman upeita lyönnejä, mutta tärkeintä on puuhastella mukavassa seurassa ulkona ja nauttia, totesi Pietari Oksa tyytyväisenä ”oppilaittensa” taitoihin ja haluun kokeilla jotakin uutta.

Lopuksi järjestetyn puttauskilpailun voitti Aini Kärkkäinen Kajaanista. Ketjunheitossa voittajaksi heitti Eeva Lavonen Liedosta. Muissa lajeissa voittivat kaikki!

Lauantai-iltana poistettiin kynnykset karaoke-laulamiseen



Heikki Heinosen pyörätuoliin oli kiinnitetty isompi etupyörä helpottamaan pitempiä kelausmatkoja.

Seppo Lappalaisen mölkyheitossa mukana Kirsti Paavola.



osallistumisesta. Kesäpäivien omassa karaoke-illassa laulajia riitti ja jokainen sai kannustusta. Yhteislauluna lähes kaikki kapaleet lopun lopuksi vedettiin ja hauskaa riitti.

”Polion hävittäminen näin lähellä”

Polion hävittämiskampanja aloitettiin virallisesti vuonna 1988, jolloin polioon sairastui maailmassa 1000 lasta päivässä. Käynnistetty rokotekampanja on yksi suurimmista terveydenhuollon maailmalajuisista projekteista. II-tyyppin poliovirus onnistuttiin hävittämään maailmasta jo 1990-luvun lopulla. Arviolta viisi miljoonaa halvaantumista on kampanjan ansiosta estetty. Vuonna 2009 kehitetty bivalenttirokote antaa entistä paremmat mahdollisuudet onnistua.

- Olemme näin lähellä onnistumista, sanoi dosentti Matias Rönttö ja näytti sormillaan muutaman sentin välimatkaa.

Hän epäili kuitenkin, ettei tavoitteeseen kuitenkaan ehditä päästä vielä vuoteen 2013 mennessä, joka on asetettu polion hävittämiskampanjan uudeksi tavoitevuodeksi.

- Poliovirus on vaarallisen häijy otus. Se leviää erinomaisen tehokkaasti: kun yksi lapsi sairastuu, tuhat lasta kantaa virusta oireettomana. Virus on ärhäkkä, hepatiitti A:n sukulainen ja leviää suoliston kautta tehokkaasti ja salakavalasti. Onneksenne virus tuhoutuu nopeasti jouduessaan ihmisen ulkopuolelle. listasi Rönttö poliovirusten ominaisuuksia. Hän totesi myös, että polioviruksen maapallolta hävittämisen yksi perusedellytyksiä on, että virus viihtyy vain ihmisissä. AIDSia sairastaviin henkilöihin rokote ei tehoa, vaan he pysyvät viruksen kantajina ja levittäjinä koko elämänsä ajan. Tämä tietysti hankaloittaa tilannetta, mutta ei estä tavoitteen saavuttamista.

Dosentti (LKT) Matias Rönttö on vaimonsa kanssa käynyt itse rokottamassa lapsia Intiassa



uutisia

osana polion hävittämiskampanjaa. Röyttä kertoi kiinnostuneille kuulijoille Polioliiton valtakunnallisilla kesäpäivillä Peurungassa kokemuksistaan ja ajatuksistaan polion hävittämiskampanjasta.

- Yksi merkittävä edistysaskel saavutettiin, kun Mullahit myös Afganistanin Mullah Omar - hyväksyivät poliorokotukset. Tähän asti rokotusta pidettiin ”valkoisen miehen” salajuonena, jolla muslimiväestöstä tehtäisiin hedelmättömiä, kertoi Röyttä.

Hän korosti laajan yhteistyön merkitystä ja painotti erityisesti sitä, että päättäjien ja ”julkisten” näyttävän tuen saaminen kampanjalle on onnistumisen edellytys.

- Rokotteista tämä ei ole kiinni, niitä riittää ja 50:llä eurolla saa 100 rokoteannosta, Matias Röyttä kertoi ja totesi, että lopullisissa kustannuksissa on tietysti otettava huomioon niin rokottajien liivit, merkkautussit, kylmäboxit rokotteiden kuljetusta varten kuin logistiikka ja rokotteen jakajien kustannuksetkin.

Hän näytti kuvia ja kertoi kuinka rokotusohjelmaa käytännössä toteutetaan.

Intian poliorokotuspäivää 7.2.2010 mainostettiin julistein, lehtisin, kulkuein jne. Päivän aikana pelkästään Intiassa jaettiin 140-180 miljoonaa rokotetta. Miljoonan asukkaan Chandigarissa rokotettiin 77 000 lasta.

Varisnaisen rokotuspäivän jälkeen 8-9.2.2010 seurasivat ”mob up-days”. Kahden päivän ajan rokottajat kulkevat ovelta ovelle ja tarkistavat, että perheiden kaikki lapset on rokotettu. Rokotettujen perheiden ulkoviini merkitään liidulla kuittaus ja päivämäärä: täällä poliorokotus on kunnossa.

- Jokaisen rokotetun lapsen vasemman käden pikkusormi mustataan tussilla. Väri kestää pesua parin viikon ajan. Näin yksinkertaisella ja tehokkaalla tavalla voidaan rokotteiden jakoa



seurata, kertoi Matias Röyttä vaikuttuneena siitä massiivisesta organisaatiosta ja tehokkuudesta, jolla rokotekampanjaa Intiassa toteutetaan. Hän oli vaikuttunut myös huolellisesta kirjanpidosta ja tilastoista, joilla rokotusohjelmaa niin paikalliskin valtakunnallisellakin tasolla Intiassa seurataan.

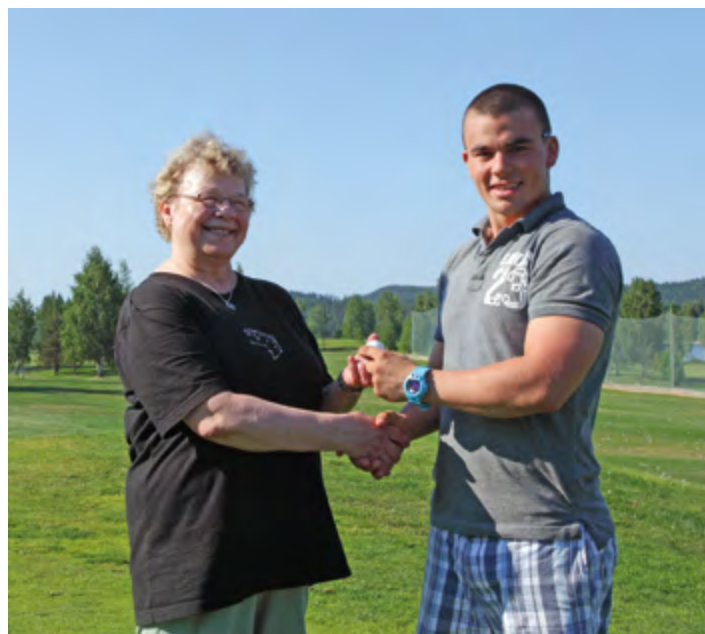
Rokotusohjelmalla on saatu aikaan suorastaan ällistyttäviä tuloksia. Viimeisien kuukausien aikana 1,2 miljardin asukkaan Intiassa on raportoitu vain yhdestä polioon sairastumistapauksesta, kun niitä vielä vuonna 2010 oli hiukan alle tuhat. Miksi aiemmat rokotuskampanjat eivät sitten ole onnistuneet samalla tavalla?

- Tapahtui selkeä väärä rokotevalinta. Intiassa päädyttiin rokotamaan rokotteella vain poliovirustyyppi I vastaan. Rokote oli siis väärä. Kun II-tyyppi oli hävitetty ja vain I-tyyppiä vastaan rokotettiin, niin aiemmin vähäisenä esiintynyt III-tyyppi villiintyi ja levisi tehokkaasti, vastasi dosentti Matias Röyttä.

Hän vakuuttui matkallaan siitä, että poliovirus voidaan hävittää maapallolta, vaikkakin se vaatii vielä paljon työtä.

Kesäpäiville jatkoa?

Kesäpäivien saama kiinnostus ja osallistujien antama palaute puoltaa toiminnan jatkamista. Tänä vuonna valtakunnallisten



tapahtumien määrä on ensimmäistä kertaa laskettu aiemmasta kahdesta yhteen. Syystapahtumaa ei siis ole syksyllä luvassa. Alustavasti seuraava valtakunnallinen tapahtuma on kaavailtu vuoden 2012 syksyille, jolloin Polioinvalidit ry:n Pääkaupunkiseudun osasto täyttää vuosia.

- Positiivinen palaute ja osallistujien viesti siitä, että ainakin kesäpäivät on järjestettävä jatkossakin pakottaa meidät miettimään tilannetta uudestaan, totesi puheenjohtaja Juhani Kivipelto.

- Olisiko yksi vaihtoehto viettää kesäpäivät liikunnan ja retkeilyn merkeissä ja syksymmällä sitten olisi enemmän muun kulttuurin vuoro?, jäi puheenjohtaja miettimään jatkosuunnitelmia.

Teksti: BO

Kuvat : AK ja AL



Kesäpäivien liikuntatarjonnassa oli vaihtoehtoina golf, keilailu, mölkyneitto jne. Golf kiinnosti uutena ja ulkoilulajina helteisessäkin säässä. Pietari Oksa tuki Ros-Marie Sourantaa, jotta tasapaino löynnin aikana hoitui, Arvisen Kain puttiteknikka ei aivan riittänyt Kärkkäisen Ainille, joka voitti puttauskilpailun ja sai palkinnoksi golfpallon. Keilailutyyliä näyttää Raimo Ylitalo.



LEHTIMÄEN OPISTO

Hyvän elämän akatemia

PL 13, 63501 LEHTIMÄKI

Puh. (06)522 0245, faxi (06)522 0290

☺ Polion sairastaneiden kesän kuntokurssi

8.8. - 28.8.2011 RAY:n rahoituksella.

☺ "Iloa ja vaihtelua arkeen" - kesän virikekurssi 8.8. - 20.8.2011. Täysihoito 36 e/vrk., hoidoista eri korvaus. Ilmoittautumiset suoraan opistolle.

☺ Talvikin tulee - kuntokurssi 13.2. -

25.2.2012 rinnalla "Iloa ja vaihtelua arkeen" virikekurssi eläkeläisille ja veteraaneille

☺ Mahdollisuus räätälöityihin teemakursseihin ja erilaisiin tapaamisiin.

☺ Päivitetyt tiedot löytyvät kotisivuiltamme

<http://www.lehtimaki.fi/opisto>

☺ Aurinkoa ja kesän iloa jokaiselle !

uutisia

Polioliiton vuosikokous

- kuntoutus puhututtaa, vammaisprofessuurille tukea

Suomen Polioliitto ry:n vuosikokous etsi niitä toimenpiteitä, joilla voitaisiin parantaa polioivammaisten henkilöiden pääsyä kuntoutukseen joko poliokursille, yksilölliselle kuntoutusjaksolle tai avokuntoutukseen. Poliojärjestöt ovat huolestuneita kentältä kantautuneista tiedoista, jotka viestittävät selvistä heikennyksistä polioivammaisten kuntoutus- ja tukipalveluissa. Erityisesti huolestumista aiheuttavat evätyt kuntoutushakemukset ja hoitotukien vähentämiset.



Polioliiton vuosikokoukseen osallistuvat jäsenjärjestöjen Suomen Poliohuolto ry:n ja Polioinvalidit ry:n vuosikokouksissaan valitsevat edustajat. Kokousedustajien määrä määräytyy sääntöjen mukaisesti järjestöjen varsinaisten jäsenten lukumäärään. Poliohuollolla edustajia oli kolme ja Polioinvalidilla kaksitoista. Kokouksen puheenjohtajana toimi Tuula Pukkila. Vuosikokouksessa olivat esillä sääntömääräiset asiat. Koska Polioliitossa henkilövalinnat tehdään joka toinen vuosi ei asialistalla tällä kertaa ollut henkilövalintoja. Kokous hyväksyi yksimielisesti niin vuoden 2011 tilinpäätöksen vuosikertomuksineen kuin talousarvion ja toimintasuunnitelmankin vuodelle 2011.

Miksi Kela sanoo ei?

Toimintasuunnitelman hyväksymisen yhteydessä käytiin vilkasta keskustelua monista kuntoutukseen pääsyssä ja apuvälineiden hankkimisessa tapahtuneista selvistä heikennyksistä ja jopa vammaispalvelulain rikkomuksista. Tapahtuneet muutokset heikentävät polioivammaisten asemaa ja jopa vaa-

rantavat arkielämän turvallista sujumista.

- Kentältä tulleet viestit hylätyistä Kelalle osoitetuista kuntoutushakemuksista pöyristyttävät ja huolestuttavat, kertoi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa. Hänen mukaansa hyläytyjen kuntoutushakemusten määrä on suuri samalla, kun esimerkiksi Kruunupuiston poliokursseja joudutaan siirtämään ja jopa perumaan liian vähäisen osallistujamäärän takia.

- Kela ei tee myönteistä kuntoutuspäätöstä vedoten siihen, että siitä ei ole hyötyä, kurssilla ei pystytäkään kertomaan uutta tietoa poliosta tai olet liian vanha kuntoutettavaksi. Onpa jollekin sanottu suoraan, että kurssi on sinulle liian kallis, puhisi toiminnanjohtaja Oksa kiukkuisena.

- Polio on vamma, jonka aiheuttama haitta toimintakyvyllä ei koskaan vähene. Jos kuntoutuksen lähtökohdaksi asetetaan se, että sen tulee merkittävästi parantaa toimintakykyä, niin ollaan kyllä väärällä tiellä monen muunkin kuin vain polioivammaisen kohdalla. Toimintakyvyn alenemisen hidastaminen ja arjessa pärjäämisen tukeminen ovat varmasti riittäviä ja kannatettavia tavoitteita, vaikka

päätöksiä tehtäisiin puhtaasti euroihin perustuen. Oikea ja riittävä kuntoutus tulevat varmasti halvemmiksi kuin jatkuva laitoshoido ja syrjäytyminen, Birgitta Oksa perusteli Polioliiton vaatimusta polioivammaisten kuntouttamisesta myös jatkossa. Polioliitto ottaa yhteyttä yhdessä poliokursseja järjestävien kuntoutuslaitosten kanssa Kelaan ja pyrkii saamaan asiaan selvitystä ja parannusta.

Vammaisprofessuurille tukea

Vammaisjärjestöt ovat jo jonkin aikaa pyrkineet saamaan Suomeen vammaistutkimuksen lahjoitusprofessuuria. Helsingin yliopisto kiinnostui asiasta ja hanke sai vauhtia.

Yliopistojen rahoitusta koskeva määräaikalaki on tällä hetkellä sellainen, että jos yliopisto saa lahjoituksen ulkopuolisen euron, antaa valtio 2,5 euroa lisää.

- Määräaikainen lainsäädäntö päättyy kesäkuun lopussa, joten asialla on melkoinen kiire. Tämä tarkoittaa sitä, että jos saamme kesäkuun loppuun mennessä kasaan noin 145 000 euroa, valtio antaa loput ja saamme sillä viisivuotisen lahjoitusprofessuurin, totesi Vammaisfoorumin Merja

Heikkonen järjestöille osoitetussa sähköpostissa.

- Poliittisen päätöksenteon tueksi tarvitaan tutkittua tietoa vammaisten ihmisten elämästä ja arjesta. Muistissamme on varmasti vielä kuinka vaikkapa vammaispalvelulain valmistelussa tiedot uudistuksen hinnasta vaihtelivat. Vastakkain olivat Kuntaliiton ja vammaisjärjestöjen toisistaan poikkeavat arviot.

Unohtaa ei sovi myöskään sitä, että professuurilla tulisi olemaan melkoinen vaikutus pyrittäessä terävöittämään vammaiskysymysten profiilia, vastasi Suomen Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto.

Vuosikokous päättikin, että Polioliitto lähtee mukaan hankkeeseen 2000 eurolla. Kun asiasta sitten pikaisesti kerrottiin Vammaisfoorumin vaikuttajaverkoston sähköpostifoorumilla, myös monet muut pienemmät vammaisjärjestöt innostuivat ja uskaltautuivat mukaan hankkeeseen ja Polioliiton saamien vielä vahvistamattomien tietojen mukaan tarvittava summa saatiin kasaan.

- Tässä tapauksessa osoitautui todeksi se, että pienistä puroista saadaan aikaiseksi iso virta, totesi Kivipelto tyytyväisenä hankkeen saamasta tuesta ja Polioliiton antaman esimerkin tuomasta avusta hankkeelle.

Tarpeen ja resurssien tasapaino

Polioliiton vuosikokouksessa käytiin vilkasta keskustelua monista erityisesti polioivammaisten edunvalvontaan liittyvistä asioista. Keskusteluissa tartuttiin kuntoutuksen lisäksi perusteellisemmin vuoden 2011 Poliojärjestöjen teemaan sopivasti myös apuvälinekysymyksiin.

uutisia

- Apuvälineitä myönnetään kovin eri perustein eri puolilla maata eikä niiden hinnoittelukaan ole tasapuolista ja järkevää, kiteytti ongelmaa toiminnanjohtaja Oksa selvittäessään apuvälineiden suhteen ilmenneitä ongelmia. Vammaisfoorumi laati asiasta lausuntoa päättäjille. Puheenjohtaja Kivipelto on mukana työryhmissä, jotka antavat lausuntoja autoverotuksen kokonaisremonttiin ja erityisesti sen vaikutuksista vammaisuuden perusteella myönnettävään autoveronalennukseen.

- Polioliiton tehtäväkentässä on niin paljon asioita, että resurssimme eivät kaikkeen riitä, myöntää Juhani Kivipelto. Hän oli erityisen tyytyväinen kuitenkin siihen, että päärahoittaja Raha-automaattiyhdistys on katsonut Polioliiton toiminnan niin tarpeelliseksi ja valitut toimintatavat ja tavoitteet järkeviksi, että yleisestä linjasta poiketen Polioliiton saamaan toimintaavustukseen on vuonna 2011 saatu 15 %:n korotus.

- Osa korotuksesta kuluu tietysti uuden esteettömän toimitalamme kustannuksiin, jotka ovat oleellisesti korkeammat kuin Luotikadun aikaan, totesi Kivipelto. Hän muistutti kuitenkin, että esteettömät toimintatilat olivat välttämättömät toiminnan jatkamisen kannalta.

- Teemme paljon töitä varsin pienillä euro- ja henkilöresursseilla verrattuna moniin muihin vammaisjärjestöihin. Aina emme sitä muista, vaan vaadimme samoja ja yhtä paljon palveluja kuin suuremmilta järjestöiltä. Polioliitossa me joudumme tasapainoilemaan resurssimme ja tarpeitteemme välillä. Joudumme valitsemaan painopistealueet ja keskittymään niihin, vaikka samanaikaisesti kyllä tiedämme, että moni muukin asia olisi hyvä saada tehtävälistalle, totesi puheenjohtaja Juhani Kivipelto ja kiitti sekä jäsenjärjestöjen että henkilökunnan motivaatiota tehdä töitä.

Teksti ja Kuvat: PO

Polioinvalidit ry kokoontui
- kuntoutus ja jaksaminen puhututtavat

Polioinvalidit ry:n jäsenet kokoontuivat yhdistyksen varsinaiseen kokoukseen eli tutummin vuosikokoukseen Valkean talon auditorioon Helsingin lauantaina 16.4.2011. Paikalle saapui vajaat 80 yhdistyksen varsinaista jäsentä. Kokouksen asialistalla ei ollut sääntömääräisten asioiden ohella muita päätettäviä asioita.

Vuosikokousasiat esillä paikallisissa vuosikokouksissa

Yhdistyksen sääntömääräisiä vuosikokouksessa käsiteltäviä asioita ovat henkilövalintojen lisäksi edellisen vuoden toiminta ja talous sekä kuluvan vuoden toimintasuunnitelma ja toiminnan rahoitus. Jo muutamana viime vuoden ajan yhdistyksen toiminnan suunnitteluun on pyritty saamaan mukaan paikallisosastojen jäseniä aiempaa enemmän ja jo valmisteluvaiheessa.

- Osastojen vuosikokouksissa käsitellään toimintasuunnitelmaa ja siihen toivotaan lisäyksiä ja kommentteja, kertoi yhdistyksen varapuheenjohtaja Kaarina Lappalainen.

Hän myöntää, että mitään suurempaa muutostoivetta ei Pääkaupunkiseudulta ole toistaiseksi tullut, mutta joitakin tarpeita ja yksittäisiä vinkkejä sentään. Kaarina Lappalainen toivookin, että jäsenet entistä ponnekkammin ottaisivat yhteyttä ja kertoisivat toiveistaan.

- Tekemästämme jäsenkyselystä saamme tuki joitakin suuntaviivoja. Monen asian suhteen kyselyn tulos kertoo, että valittu linja on oikeasuuntainen. Tai sitten mitään yhteistä mielipidettä asioista ei ole, vaan jokaisella meillä on oma toiveemme ja ajatuksemme. On sitten johdonkunnan etsittävä ja löydettävä toteutettava toiminta, joka vastaisi enemmistön tarpeita, toteaa Kaarina Lappalainen.

Toiminta ja talous hyvillä raiteilla

Polioinvalidit ry toimii valtakunnallisesti. Toimintansa rahoittamiseksi yhdistys oman varainhankintansa ohella käyttää yhdistyksen aiempina vuosina kerättyä pääomaa. Käytettävää pääomaa määrää päätetään vuosittain vuosikokouksen yhteydessä.

- Siirtyminen Suomen Polioliiton vuokralaiseksi Kumpu-

lantille mahdollisti Luotikadun huoneiston myymisen ja vapautti pääomaa yhdistyksen varsinaisen toiminnan rahoittamiseen, totesi puheenjohtaja Rauno Nieminen avatessaan kokousta.

Yhdistyksen talous on hyvällä mallilla ja mahdollistaa yhdistyksen toiminnan ja jäsenistölle tarjottujen palvelujen kohtuullisen hinnoittelun. Niinpä jäsenmaksuihin ei johtokunta tehnyt korotusehdotusta eikä sitä tehnyt vuosikokouksaan. Polioinvalidit ry:n varsinaisten jäsenmaksu on 10 euroa/vuosi. Jäsenmaksu on siis lähes nimellinen.

Yhdistyksen toiminnassa korostuu järjestölähtöinen, alueellinen kuntoutus. Yhdistyksen kuntoutustoiminnan kokonaiskulut vuonna 2010 olivat 67 580 euroa. Sillä järjestettiin niin lämminvesivoimistelu avokuntoutuksena kuin Henkilökohtaisen jaksamisen projektiin kuuluvia Heku-jaksojakia. Lisäksi yhdistys tuki jäsentensä osallistumista Lehtimäen kuntoutusviikoille ja osastojen järjestämiä erilaisia kuntoutusta- pahtumia.

Vuoden 2011 talousarviossa kuntoutustoimintaan varattiin 87 200 euroa. Heku-jaksot jatkuvat ja antavat jäsenille mahdollisuuden seurata pidemmällä aikavälillä toimintakykynsä muuttumista. Heku-kuntoutuksessa on tarjolla myös uusia vaihtoehtoja: kuntoutusjakso Levillä tai viisipäiväinen kuntoutusjakso Päiväkummussa, Lohjalla.

- Tärkeintä on saada olla yhdessä ja touhuta, totesi helsinkiläinen Eeva Pakarinen, kun häneltä kysyttiin yhdistyksen merkitystä.



uutisia

Henkilövalinnat äänestyksittä

Polioinvalidit ry:n johtokunnan henkilövalinnat tehdään vuosittain siten, että puolet jäsenistä on kulloinkin erovuorossa. Johtokunnan jäsenen toimikausi on siten aina kaksi vuotta kerrallaan. Yhdistykselle valitaan puheenjohtaja joka toinen vuosi. Tällä kertaa puheenjohtajan paikasta ei syntynyt kilpailua, sillä puheenjohtajana vuodesta 2003 toimineelle Rauno Niemiselle ei ilmaantunut vastaehdokkaita, joten Rauno Nieminen Raumalta jatkaa Polioinvalidit ry:n puheenjohtajana seuraavat kaksi kautta.

- Minun perusajatukseni eivät ole tänä aikana muuttuneet. Katson yhä, että meidän on siirrettävä toimintaamme yhä enemmän lähemmäksi jäseniämme eli paikallistasolle. Nyt on vain entistä enemmän alettava kiinnittämään huomiota myös luottamushenkilöiden jaksamiseen. On löydettävä keinot ja luotava sellaiset toimintaedellytykset, että ahkerat, palkatta työtään tekevät luottamushenkilömme jaksavat ja saamme myös houkuteltua uusia voimia mukaan.

Puheenjohtaja Rauno Nieminen muistutti myös, että jotta yhdistys pystyy tarjoamaan toimivia ja tarpeellisia, jäsenten käyttämiä palveluja, täytyy taustalta löytyä hyvin toimiva yhdistys.

- Meillä sellainen on nyt käsissämme ja siitä on pidettävä hyvää huolta, korosti Rauno Nieminen. Hän totesi, että Polioinvalidit ry:n historiasta koottu ja vuoden vaihteessa julkaistu kirja ”Joka ei pidä ääntä itsestään, se helposti unohtuu” sai hänet arvostamaan yhdistystoimintaa ja erityisesti poliojärjestötoimintaa entistäkin enemmän.

- Vaikeissa oloissa, vaikeasti vammaisena poliovammaiset ovat sitkeästi ylläpitäneet omaa yhdistystensä ja taanneet näin poliotietämyksen säilymisen. Meidän tehtävämme on viedä yhdistystä eteenpäin ja kehittää



toiminta vastaamaan tämänhetkisiä ja tulevaisuuden tarpeita.

Rauno Nieminen myöntää, että kirjan luettuaan myös hän on joutunut korjaamaan ajatuksiaan ja saamiaan käsityksiä menneistä tapahtumista ja yhdistyksen vaiheista.

- Kuulopuheet ja käytäväjuurit luovat ja vahvistavat aina kertojan omaa asennetta. Tutkija Jukka Muiluvuori on yrittänyt ja uskoakseni myös onnistunut löytämään sen, mitä oikeasti on tapahtunut, toteaa Nieminen ja suosittelee kirjaa kaikille poliovammaisille ja heidän läheisilleen luettavaksi.

- Moni ei ehkä tiedä, että yhdistyksen perustajien lapsuudessa vammaisia huutokaupattiin myös meillä Suomessa. Siitä ajasta onneksi moni asia on muuttunut.

Tämä ei Rauno Niemisen kuitenkaan saisi peittää sitä tosiasiaa, että paljon on vielä tekevä.

- Poliovammaisten hoidon ja kuntoutuksen sekä vammais- palvelujen suhteen työtä riittää niin valtakunnallisella kuin paikallistasollakin. Kun polio on voitettu tauti, unohtuneet ovat

poliovammaisetkin. Meidän on saatava äänemme kuulumaan näissäkin olosuhteissa, toteaa uudelleen valittu puheenjohtaja Rauno Nieminen ja lupaa tehdä työtä yhteistyössä valittavan johtokunnan ja paikallisosastojen kanssa jatkossakin.

Johtokunnan valinnassa vuosikokous päätti noudattaa kaavaa, jossa Polioinvalidit ry:n johtokuntaan valitaan jäsen jokaisesta kahdeksasta paikallisosastosta.

- Näin turvattaisiin helpoimmin sekä alueen äänen kuuluminen että tiedon nopea kulku, totesi johtokunta esitystään, mikä hyväksyttiin ilman soraäänä.

Yhdistyksen johtokunnan varsinaisiksi jäseniksi vuosiksi 2011-2012 valittiin: Sirpa Haapala Satakunnasta, Lauri Jokinen Varsinais-Suomesta, Pirjo Karin-Oka Tampereelta ja Iris Karvinen Savosta. Johtokunnassa jatkavat sääntöjen mukaisesti vuoden 2011 Pirkko Ahola Pohjanmaalta, Kaarina Lappalainen Pääkaupunkiseudulta, Tuula Pukkila Pohjois-Suomesta ja Peter Rinne Lahdesta. Näin jokaisella osastolla on oma edustajansa yhdistyksen johtokunnassa.

Yhdistyksen johtokunnan jäsenten henkilökohtaiset varamiehet valittiin seuraavasti: Lasse Santala, Sirpa Haapalan henkilökohtainen varajäsen; Jarkko Suominen, Lauri Jokisen henkilökohtainen varajäsen; Leila Lahti-Pätäri, Pirjo Karin-Okan henkilökohtainen varajäsen ja Kaija Karttunen, Iris Karvisen henkilökohtainen varajäsen. Henkilökohtaisina varajäseninä vuoden 2011 jatkavat Heikki Heinonen, Peter Rinteen henkilökohtainen varajäsen; Riitta Suurkuukka, Kaarina Lappalaisen henkilökohtainen varajäsen; Pentti Autti, Pukkilan henkilökohtainen varajäsen ja Pirkko Hakala, Pirkko Aholan henkilökohtainen varajäsen.

Kun nämä henkilövalinnat oli suoritettu, saattoi todeta, ettei henkilövaihdoksia yhdistyksen johtokuntaan tällä kertaa tehty.

Teksti: BO

Kuvat: Aarni Luhtala

Yhdistykselle kolmas kunniajäsen - Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokousuutisia

Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokous koontui Ruskeasuon koulun ruokasalissa lauantaina 14.5.2011.

Paikalle saapui seitsemätoista yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen. Kokouksen asialistalla sääntömääräisten asioiden lisäksi oli yhdistyksen pitkäaikaisen hallituksen jäsenen Anna-Liisa Hillon kutsuminen yhdistyksen kunniajäseneksi.

Talous ja toiminta tasapainossa

Suomen Poliohuolto on puheenjohtajansa Leo Hännisen johdolla pyrkinyt viime vuosina sopeuttamaan toimintansa vastaamaan jäsenistön toiveita ja kysyntää. Hän totesikin kertoessaan vuoden 2010 toiminnasta olevansa tyytyväinen siihen, että esimerkiksi Marjolan lomat on pystytty tarjoamaan kaikille hakijoille.

Suomen Poliohuolto ry:n lomailutoiminta toteutettiin kesällä 2010 Loma- ja kokoushotelli Marjolassa Lappeenrannassa yhden viikon mittaisena maksuttomana täysihoidon sisältäneenä lomajaksona heinäkuussa. Marjolan lomajaksolle osallistui 25 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen. Myös tänä kesänä yhdistyksen varsinaisilla jäsenillä on mahdollisuus lomailla Marjolassa.

Yhdistyksen tarjoamaa lomailutukea omatoimiseen lomailuun haki ja sai vuonna 2010 kolme varsinaista jäsentä. Lomatoiminnan lisäksi vuoden 2010 toimintaan kuuluivat mm. kuntoutus-kylpylälomat Virossa, joihin osallistui 36 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen.

Suomen Poliohuolto rahoittaa jäsenille suunnattua toimintaansa myös käyttämällä Kaislaran-



nan myynnistä saamaansa pääomaa. Vuonna 2010 Kaislarannan-rahaston osuus rahoituksesta oli 41 600 euroa. Vuodelle 2011 rahaston osuudeksi on kaavailtu 33 500 euroa.

Toimintaan tai rahoitukseen ei vuodelle 2011 esitetty mitään suuria muutoksia, mikä tyydytti vuosikokouksen osallistujia eikä muutosehdotuksia tehty toimintasuunnitelmaan tai talousarvioon. Myös vuoden 2010 toiminta hyväksyttiin yksimielisesti ja vastuuvapaus tileistä ja hallinnosta myönnettiin soraäänin.

Luottamustoimissa hivenen vaihtuvuutta

Sääntöjen mukaisesti asialistalla oli myös neljän hallituksen jäsenen valinta vuosille 2011-2012. Erovuorossa olivat Markku Huostila, Leo Hänninen, Elise Korelin ja Eira Tenhonen. Eira Tenhonen ilmoitti, ettei hän enää ole käytettävissä hallituspaikkoja täytettäessä. Muut

Kunniajäsen Anna-Liisa Hillo



Leo Hänninen, Elise Korelin ja uutena Kaija Salmela Tampereelta. Hallituksessa vuoden 2011 jatkavat Aira Hukka, Antti Mettiäinen, Väinö J. Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola.

Järjestäytymiskokouksessaan hallitus valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi Leo Hännisen ja varapuheenjohtajaksi Jussi Mäki-Petäyksen, joten puheenjohtajistoon vaihdoksia ei tehty. Yhdistyksen sihteeriksi sen sijaan valittiin yhdistyksen hallinnon uusi kasvo Kaija Salmela.

Anna-Liisa Hillo kunniajäseneksi

Vuosikokous päätti yksimielisesti kutsua Anna-Liisa Hillon Suomen Poliohuolto ry:n kolmanneksi kunniajäseneksi. Kaksi aiemmin kunniajäsenyyden saanutta ovat Ellen Kervinen ja Martti Talja.

- Anna-Liisalle jos kellen kunniajäsenyys kuuluu, totesi yhdistyksen puheenjohtaja Leo Hänninen kukittaessaan hämmäntynyttä, mutta saamastaan kunniasta selvästi onnellista Anna-Liisaa.

Anna-Liisa Hillo on ollut näkyvä ja merkittävä osa Suomen Poliohuollon toimintaa pyörittävässä luottamushenkilöiden joukossa neljäkymmenen vuoden ajan. Anna-Liisa Hillo liittyi yhdistyksen jäseneksi vuonna 1959, joten jäsenyysvuosia takana on jo viisikymmentäkaksi. Hallituksen jäseneksi hänet valittiin ensimmäisen kerran vuonna 1970 ja siitä pitkä luottamusura alkoi päättyen vuonna 2007, jolloin

erovuorossa olleet sen sijaan ilmoittivat olevansa jatkossakin käytettävissä. Hallituksen jäsenen valinnasta ei äänestetty, sillä ehdotetuista Toivo Enqvist vetäytyi itse ehdokkuudesta, joten jäljelle jääneet ehdotetut voitiin suoraan valita hallitukseen.

Yhdistyksen hallituksen jäseniksi valittiin Markku Huostila,



uutisia

Anna-Liisa itse halusi siirtää luottamustehtävät uusille teki-joille. Yhdistystä hän ei suinkaan jättänyt, vaan seuraa ja osallistuu toimintaan nyt vain ilman luottamushenkilöille asetettuja paineita ja vaatimuksia.

Hallitustyöskentely jää yhdistyksen jäsenille usein vähän vieraammaksi eivätkä hallinnon jäsenet aina välttämättä tule läheisiksi ja tunnetuiksi jäsenten keskuudessa. Anna-Liisa Hillon kohdalla asia on toisin.

Hänet muistavat kaikki Kaislarannan palvelutalossa vierailleet tai asuneet. Anna-Liisa pitkään johtaman naistoimikunnan työ Kaislarannan palvelutalon ja lomatoiminnan hyväksi oli korvaamatonta. Arpajaisten ja myyjäisten järjestäminen vuodesta toiseen ei ole ollut ongelmattonta, vaan vaatinut paitsi aikaa myös suunnattoman määrän sitkeää työtä. Tuloksena paitsi ohjelmaa ja ystävyyttä niin Kaislarannan asukkailla kuin lomalaisillekin myös kipeästi kaivattua lisärahoitusta toiminnan pyörittämiseen. Naistoimikunnan työn tuloksena pihapiiriin saatiin lisää lomalaisille tarkoitettuja mökkejä.

- Moni varsinaisista Suomen Poliohuolto ry:n jäsenistä ei ehkä tiedä, että Anna-Liisa Hillo on viime vuodet toiminut myös yhdistyksen kannatusjäsenhankkijana, muistuttaa jäsensihteeri Kirsti Paavola, kun Anna-Liisa mittavan jäsenyyden vaiheita mietittiin.

Teksti: BO

Kuvat: Lexa ja Heikki

Vammaistutkimuksen lahjoitusprofessori Helsingin yliopistolle



Joukko vammaisjärjestöjä ja vammaisia lähellä olevia yhtiöitä, rahastoja ja yhdistyksiä lahjoitti 22.6. Helsingin yliopistolle 170 000 euroa viisivuotista vammaistutkimuksen professuuria varten.

Näillä näkymin vuoden 2012 aikana aloittavan professorin tehtävänä on vammaisten ihmisten yhteiskunnallisen aseman tutkiminen. Maassamme on olemassa vain vähän tutkittua tietoa vammaisten ihmisten arjesta ja elämästä. Tutkimustietoa tarvitaan koko yhteiskuntaa ajatellen, sillä vammaisiksi luettavien henkilöiden määräksi arvioidaan länsimaissa noin kymmenesosaa väestöstä. Suomessa tämä tarkoittaa noin puolta miljoonaa ihmistä.

Professuurin perustaminen parantaa ja vakiinnuttaa yhteiskunnallisen vammaistutkimuksen asemaa maassamme. Vastavia professuureja on jo esimerkiksi Iso-Britanniassa, Ruotsissa ja Yhdysvalloissa. Vammaisprofessuurin tarve on kirjattu mm. Suomen vammaispoliittisen ohjelman toimenpide-ehdotuksiin.

Nyt lahjoitettu professuuri sijoitetaan Helsingin yliopiston valtiotieteelliseen tiedekuntaan.

Vammaistutkimuksen professuurin lahjoittajat:

Aivovammaliitto ry 2 000 e
Aspa Palvelut Oy 25 000 e
FDUV - Förbundet De Utvecklingsstördas Väl rf 4 000e
HETA – Henkilökohtaisen Avustajien Liitto ry 5 000e
Invalidiliitto ry 15 000e
Invalidiliiton Asumispalvelut Oy 15 000e
Jenny ja Antti Wihurin rahasto 5 000e
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry 5 000e
Kuurojen Liitto ry 5 000e
Kuuloliitto ry 10 000e
Kynnys ry 10 000e
Lihastautiliitto ry 1 000e
Näkövammaisten Keskusliitto ry 20 000e
Otto A. Malmin lahjoitusrahasto 10 000e
SAMS - Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf 5 000e
Selkäydinvammaiset Akson ry 2 000e
Suomen CP-liitto ry 2 000e
Suomen Kuurosokeat ry 2 000e
Suomen Polioliitto ry 2 000e
Suomen Reumaliitto ry 10 000e
Suomen MS-liitto ry 10 000e
Vammaistutkimuksen Seura ry 2 000e
VATES-säätiö 3 000e

uutisia

Likkojen Lenkki Tampereella 21.5.2011

Tästä alkaa kesä, Likkojen Lenkistä, jonne tänä vuonnakin jälleen osallistuimme muutaman aktiivisen Tampereen osastolaisen voimin. Lenkki on suunniteltu myös pyörätuolin käyttäjille ja heidän avustajilleen.

Avustajat pääsevät mukaan ilmaiseksi ja saavat myös lenkipaidan ja eväät, kuten muutkin osallistujat, myös Inva-veikko on alueella käytössä.

Päivä alkoi Zumbaten. Se oli suunniteltu nimenomaan pyörätuolilaisille, mutta tietenkin muutkin saivat osallistua. Meno oli jo siinä vaiheessa railakasta, rytmit vetivät mukaansa tanssiliikkeisiin.

Juosten, hölkäten, kelaten

Eipä siinä kauaa ehtinyt palautella, kun jo reilun 2 km lenkki ja Pyynikin maisemat kutsuivat. Itse Paula Koivuniemi lähetti meidät matkaan ja pian Pyynikin rinteillä juostiin, hölkättiin, kelattiin, höpötettiin ja naurettiin.

Kun omat avustajat väsyivät, oli matkan varrella lisää avustajia, jotta pahimmat rinteet saatiin selvitettyä. Reitin korkeimmalla kohdalla oli tankkauspaikka jossa väki saattoi ihailla kesäistä järvimaisemaa ja Pyynikin kaunista luontoa.

Huippuesiintyjät konsertissa

Lenkiltä palattua alkoi kentällä konserttien ilotulitus, meitä viihdyttivät maamme huippuesiintyjät mm. Pasi Vainionperä ja Jouni Apajainen, kaiken kruunasi Aikuinen Nainen, Paula Koivuniemen Kesä-show.

Tunnelma oli mahtava, kun yli 10 000 likkaa istui nurmikolla, kuunteli upeaa musiikkia lenkkieväitä nautiskellen. Me saimme eturivin paikat aivan kentän edestä, mistä oli esteetön näkyvyys konserttilavalle ja esiintyjiin.



Tämä on kesän odotetuin tapahtuma, se on mukavaa yhdessäoloa ja liikuntaa. Ja siitä saa iloa pitkäksi aikaa eteenpäin. Suosittelemme kaikille likoille.

Nähdään ensi vuonna lenkillä.

Teksti: Leila L-P

Kuvat: Vilho Joenperä

Likat lenkin alkulämmittely-jumpassa.

Pirjo, Leila, Katariina, Sirpa, Tuula, Ville ja Leena valmistautumassa lenkille.

neuvontapalvelusta LUE TÄMÄ

Mikäli haluatte hakea Kela-matkakorvausta Suomen Polioliiton kuntoutus/sopeutumisvalmennuskurssille, hakemuksen liitteinä tulee olla lääkärin lähete. Lähteen tulee olla kirjallinen A-, B-, C- tai D-lausunto, kopio sairauskertomuksesta tai vapaamuotoinen lähete, josta ilmenee kurssin tarpeellisuus ja suositus tälle kurssille osallistumisesta.

Huomaa: Kelalle voi toimittaa yhden lääkärinlausunnon, joka

on voimassa jatkuvasti ja jonka perusteella Kela voi maksaa kaikista sairauden- tai terveydenhoitoon liittyvistä matkoista korvauksen. Tämä edellyttää pysyvää liikuntavammaa.

Mutta, mutta, mutta: Kela kuitenkin vaatii, että esim. Lehtimäellä pidettävälle polion sairastaneiden kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssille pitää olla täsmennetty lähete, siis lääkärin pitää suositella juuri tätä nimenomaista kurssia

mainiten kurssin ajankohdan ja pitopaikan!

Ja vielä: on kysely, miksi lääkärin suositus kurssille maksaa maltaita. Kannattaa ehdottomasti kysyä lääkäriltä tai sairaanhoitajalta maksutonta suositusta kurssille. Monilla paikkakunnilla tämän suosituksen saa jopa puhelimitse ja maksutta.

Kaija Salmela

uutisia

Sillanrakentajat

-Työpariryhmän ja sen näyttelyitä

Kynnys ry:n Turun toimikunnan Turku 2011/ Sillanrakentajat –hankkeen työparitoimintaan lähti mukaan neljä Polioinvalidit ry:n Varsinais-Suomen osaston harrastajataiteilijaa. Mukana oli kaksi Kynnys ry:n harrastajaa ja viisi ammattitaiteilijaa. Syksyllä 2010 työpariryhmään kuuluvat kokoontuivat ensimmäisen kerran. Tällöin parit näkivät ensimmäisen kerran toisensa.

Sen jälkeen työparit alkoivat työskennellä keskenään. Ryhmätaapaamisia on ollut noin kerran kuukaudessa.

Työparin löytyminen

Aikanaan ryhmän harrastajataiteilijoiksi lupautuneet saivat esittää toiveita, mitä haluaisivat tehdä. Tämän perusteella mukaan haettiin ammattitaiteilijoita heidän työpareikseen. En ollut koskaan maalannut akvarelleja ja halusin kokeilla sitä. Siten minulle löytyi pariksi taiteilija Pirkko Siivonen, joka on maalannut pääasiassa akvarelleja. Samalla tapaa Matti Knuutilan ja Lauri Jokisen pariksi löytyi puutaiteilija Markku Pakkanen. Riitta Kuortin pariksi löytyi taiteilija Eliisa Määttä. Muut parit ovat Liisa Leinonen ja taiteilija Noora Vainio sekä Eeva Kinnunen ja taiteilija Saija Hairo. Työparit ovat itsenäisesti päättäneet omat yhteiset työskentelykertansa. Pirkon kanssa olemme maalanneet yhdessä



kerran kuukaudessa, ”puupojat” ovat työskennelleet kerran viikossa Matin verstaalla.

Näyttelytilan hakeminen.

Näyttelytilaa Turusta yrittivät löytää sekä Liisa Leinonen että kulttuurikoordinaattori Pia Bartsch. Vapaita gallerioita vuodelle 2011 ei löytynyt. Luin paikallislehdessä, että Kaarinassa musiikkiopisto Arkipelagilla oli uudet tilat, jonka seinille he toivoivat taidetta. Otin yhteyttä musiikkiopiston rehtoriin ja näin ryhmälle löytyi näyttelytilaa jopa aivan ilmaiseksi. Ensin pidettiin koko ryhmän yhteisnäyttely ja sen jälkeen jokainen työpari sai pitää oman näyttelynsä.



Yhteisnäyttely ”Yhteinen matka” 14.3. – 1.4.2011

Näyttelyssä oli esillä muutama työ kaikilta. Tätä voitiin pitää ennakkonäytöksenä tuleville työparien näyttelyille. Töitä oli esillä noin kolmekymmentä. Kaarinalehti kirjoitti pitkän jutun avajaisista. Vieraskirjaan tuli paljon merkintöjä.

Puupoikien näyttely ”Syiden sanelemaa” 4.4. – 29.4.2011

Taiteilija Markku Pakkanen jalostaa roskapuuta taiteeksi. Raaka-aineeksi kelpaavat sinistynyt mänty, kertakäyttöiset kuormalavat, vanhat paanut ja pystyyn kuolleet hedelmäpuut. Hän käyttää taideteoksissaan kymmeniä eri puulajeja. Työt

tehdään relief intarsia –metelmällä ja kaikki väri, mitä teoksissa on, tulee eri puulajien värisävyistä. Valmiit työt käsitellään ainoastaan lakalla, jotta puumateriaalien värit säilyisivät muuttumattomina. Teosten aiheet tulevat pääasiassa luonnosta ja villieläimistä. Pakkasella on ollut monia taidenäyttelyitä kaikkialla Suomessa ja myös Ruotsin puolella.

Matti Knuutila on jo vuosia tehnyt puutöitä lähinnä käyttöesineitä, kuten kaappikelloja ja jopa viulun. Hän jalostaa tukkeja ja pahkoja koriste- ja käyttöesineiksi. Lauri Jokiselle puutyöt eivät olleet aivan vieraita, mutta tämä uusi työskentelytapa kylläkin.

Näyttelyn suurin työ on ”Kummalki puolt jokka”, joka koostuu kolmesta erillisestä henkilökohtaisesta työstä. Kaikkiaan töitä oli esillä lähes kolmekymmentä.

Pirkko Siivosen ja Riitta Nissilän yhteisnäyttely

”Esteittä samaan suuntaan” 2.5.-27.5.2011

Riitta ja Pirkko esittelivät akvarelleja ja vähän muitakin. Keskustelu työn yhteydessä on ollut osa molempiin suuntiin tapahtuvaa oppimisprosessia. Näyttely käsittelee fyysisten rajojen lisäksi mielen rajoja, jotka kahlitsevat tekemistä. Esteitä eivät ole ainoastaan jokapäiväisen liikkumisen ja työskentelyn esteet, vaan myös henkisen tason kysymykset asettavat kompastuskiviä tahdolle edetä päämäärää kohti. Töitä oli esillä kaksikymmentä.

Seuraavat näyttelyt

Työparien työskentely jatkuu tiiviinä. Syys-, loka- ja marraskuussa ovat seuraavat työparien näyttelyt Arkipelagissa. Lisäksi on yhteisnäyttely KynnysGalleriassa.

Teksti ja kuvat: RN

uutisia

Sosiaali- ja terveysala kohtasi Espoossa

Järjestyksessään 22. Suomen suurin sosiaali- ja terveysalan koulutus- ja ammattimessutapahtuma Terve-Sos 2011 järjestettiin toukokuussa Espoossa. Tapahtuma keräsi tuhansia alan ammattilaisia, opiskelijoita ja asiainostuneita. Tämän vuoden teemana oli Palvelua verkossa – turvaverkko palvelussa.

”Palvelut sähköistyvät ja ammattilaisten työ siirtyy yhä enemmän verkkoon. Meidän on tututeltava uudenlaisiin toimintatapoihin niin sosiaali- ja terveyspalvelujen tuottajina kuin asiakkainakin. Samalla meidän on muistettava ylläpitää turvaverkkoa myös niille, jotka jäävät tämän kehityksen ulkopuolelle”, totesi strategiajohtaja Terhi Lönnfors Terveysten ja hyvinvoinnin laitokselta.

Terve-Sos on sosiaali- ja terveydenhoitoalan tunnetuin ja odotetuin ammattitapahtuma. Se keräsi tänäkin vuonna 140 näytteliasettajaa. Esillä oli alan innovaatioita, eri hankkeita sekä uusimpaa tuote- ja palvelutarjontaa.

Tapahtuman osana järjestettiin lukuisia määriä seminaareja. Tällä kertaa Terve-Sos



Terve-Sos 2011 keräsi jälleen tänä vuonna tuhatmäärin alan toimijoita Espooseen.

laajeni käsittelemään hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyviä aiheita yli hallintokuntarajojen. Terve Kunta-päivät olivat nyt osa Terve-Sos-tapahtumaa. Terve Kunta -polussa hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ymmärretään koko kunnan ja

sen kaikkien toimialojen toiminnaksi, missä sosiaali- ja terveyssektorilla on keskeinen asiantuntijarooli.

Teksti ja kuvat: Hannu Salonpää

Honkalammella vakiintunutta avustajatoimintaa

Honkalampi-säätiön Avustajakeskus täyttää tänä vuonna 10 vuotta. Honkalampi-säätiö tuottaa monialaisia sosiaalialan palveluja ja toiminta on jakaantunut neljään toimialaan. Säätiö tarjoaa asumispalveluja, kuntoutus- ja ohjauspalveluja, työvalmennuspalveluja sekä tulkkaus- ja avustajapalveluja. Avustajakeskus tarjoaa henkilökohtaisen avun palveluja ostopalveluina kunnille ja yksityisille tahoille.

Avustajakeskuksella on tärkeä rooli siinä, että työnantaja ja avustaja löytävät toisensa. Kauttamme työllistyy suuri joukko ihmisiä. Palvelumme piirissä on tällä hetkellä noin 700 työnantajaa ja noin 600 henkilökohtaista avustajaa, kertoo avustajakeskusvastaava Pirjo Mäkisalo.

Palvelu on hyvin kokonaisvaltaista. Työntekijärekrytoinnin ja lakisääteisten työnantajavelvoitteiden hoitamisen lisäksi avustajakeskus antaa myös ohjausta, neuvontaa ja koulutusta.

Juhlavuoteen liittyvässä julkaisussa Mäkisalo toteaa, että viime vuodet ovat olleet Avustajakeskukselle kasvun aikaa ja tulevaisuus tuo mukanaan uusia haasteita.

”Haluaamme kehittää toimintaamme edelleen ja siinä yhteistyö eri toimijoiden välillä on ensiarvoisen tärkeää.

Millainen avustajakeskus?

Honkalampi-säätiön Avustajakeskus käynnistyi kesäkuussa 2001 muutamassa Joensuun ympäristökunnassa ja siitä se on levinnyt yli maakunnan rajojen. Nykyisin toimintaa on Pohjois-Karjalan, Pohjois-Savon ja Etelä-Savon alueella. Avustettavien henkilöiden vammaryhmä on laaja. Suurin vammaryhmä on kehitysvammaiset, mutta muutoin vammautuneet ja pitkäaikaissairaat ovat merkittävä kohderyhmä. Avustajien koulutustausta on perinteisesti terveydenhuoltoalalta.

Avustajakeskuksen näkyvin osa on avustajavälitys. Se välittää henkilökohtaisia avustajia sekä lyhyihin että pitkäaikaisiin avustajatarpeisiin. Sillä on samoin sijaisvälitys. Palveluun kuuluu myös henkilökohtaisten avustajien ja avustajapalvelun käyttäjien neuvonta sekä tarvittaessa lakisääteisten työnantajavelvoitteiden hoito.

Jo vakiintuneen toiminnan kehittämisen säätiön avustajatoiminnassa jatkuu. Tavoitteiksi on asetettu henkilökohtaisen avun saatavuuden parantaminen, henkilökohtaisten avustajien työllistymisen, työehtojen ja työhyvinvoinnin parantaminen, henkilökohtaisten avustajien ja työnantajien koulutuksen kehittäminen sekä avustajajärjestelmän kehittäminen paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Teksti: Hannu Salonpää

Ikäihmiset heikoilla kilpailutuksissa

Ikäihmisten asumispalveluiden kilpailutukset ovat kehittyneet viime vuosina. Hoidon laatua on korostettu entistä enemmän ja asiakasta pyritään hoitamaan mahdollisimman pitkään samassa hoitopaikassa. Tästä huolimatta asiakkaan asema ja vaikutusmahdollisuudet eivät ole kuitenkaan kehittyneet eikä asiakkaan kuntoisuutta oteta kilpailutuksissa huomioon. Asia selviää yksityistä ja kunnallista palvelutuotantoa selvittäneestä tutkimuksesta, jota valotti Terve-Sos 2011 -tapahtumassa

THL:n erikoistutkija Timo Sinervo

Nykyisin käytetyissä kilpailutustavoissa asiakkaan mahdollisuudet vaikuttaa hoitopaikkansa sijaintiin tai palveluntuottajaan eivät toteudu. Valinnan tekee palvelun järjestäjä eli kunta. Jos asiakkaan vaikutusmahdollisuuksia halutaan parantaa, kilpailutuksen tapaa on muutettava. Asiakaankuntoisuutta ei oteta huomioon. Vaikka hoidon tarpeessa voi olla kymmenien prosenttien eroja, kaikkien asiakkaiden hoito lasketaan samanhintaiseksi.

Uusimmissa, joskin harvinaisissa kilpailutuksissa on käytetty niin sanottua käänteistä

kilpailutusta, jossa kilpaillaan vain laadulla. Hoidon hinta asetetaan etukäteen. Jatkossa tätä kilpailutusmuotoa olisi kehitettävä niin, että asiakkaan hoidon tarve – eikä hoitopaikan jako vanhainkoteihin tai palveluasumiin – ratkaisee hinnan.

Rajuja muutoksia

Ikäihmisten asumispalveluiden kilpailutukset muuttuivat vuosikymmenen lopulla selvästi verrattuna 2000-luvun alkuun. Kilpailutuksissa painotettiin hoidon laatua entistä enemmän, jopa julkilausuttuna tavoitteena. Vuosina 2007 ja 2008 tutkituissa ikäihmisten asumispalveluiden kilpailutuksissa siirryttiin käyttämään ehdottomia laatukriteerejä. Tämän vuoksi palveluntuottajan oli täytettävä nämä laatukriteerit päästäkseen kilpailuun mukaan.

Aiemmissa kilpailutuksissa laskettiin pisteitä sekä hinnalle ja laadulle asetettiin tietty painoarvo.

Hinnalla oli yleensä suuri painoarvo ja laadun matalaa painotusta kritisoitiin. Uusilla menettelyillä on laatua voitu ohjailla aiempaa enemmän. Vaikka kilpailutuksissa voidaan ohjata laatua entistä paremmin, toteutuneen laadun ongelmiin puuttuminen on hankalaa.

Yksityisiltä laatua

Selvitys vahvistaa vallalla olleen tiedon, että yksityisten ja kunnallisten palveluntuottajien vertailussa yksityisillä palveluntuottajilla oli henkilöstöä asiakasta kohden enemmän kuin kunnallisissa palveluissa. Myöskään toteutuneen hoidon laadun osalta yksityisillä palveluilla ei ollut ongelmia.

Samalla kuitenkin yksityisen hoidon kustannukset olivat korkeat. Kustannuksia selitti henkilöstömäärä ja yksiköiden koko. Todennäköisesti myös se, että asia-

kas pyritään hoitamaan mahdollisimman pitkään samassa hoitopaikassa, vaikuttaa kustannuksiin. Kun asiakkaiden kunto hyvin todennäköisesti heikkenee, palveluntuottajien on hinnoiteltava tämä riski pitkissä sopimuksissa.

Teksti: Hannu Salonpää

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry perustettiin

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n perustamiskokous pidettiin Helsingissä keskiviikkona 1.6.2011. Uusi järjestö aloittaa toimintansa 1.1.2012. Elämäntapaliitto ry:n, Terveys ry:n ja Elämä On Parasta Huumetta ry:n yhdistymistä uudeksi, vahvaksi päihdetyön järjestöksi on valmisteltu noin puolentoista vuoden ajan. Tavoitteena on ollut rakentaa järjestö, joka toimii koko maassa ja koko väestön parissa terveiden elämäntapojen edistämiseksi.

EHYT ry:llä on vahva asiantuntemus ja osaaminen ehkäisevässä päihdetyössä ja päihdepolitiikassa. Elämäntapaliiton, Terveys ry:n ja Elämä On Parasta Huumetta ry:n toiminnassa on ollut keskenään erilaisia painotuksia, jotka nyt yhdistyvät EHYT ry:ssä. Tämä luo uudelle järjestölle vankan pohjan toimia myös laajemmin ehkäisevää päihdetyötä tekevien järjestöjen yhteisen äänen kokoajana.

Elämäntapaliitto, Terveys ry ja Elämä On Parasta Huumetta ry siirtävät EHYT ry:lle toimintansa ja toiminta-avustuksensa vuoden vaihteessa. Henkilöstö siirtyy uuteen järjestöön vanhoina työntekijöinä. Toimintansa aloittaessaan EHYT ry:llä on noin 60 työntekijää ja sen vuosibudjetti on noin viisi miljoonaa euroa. Keskustoimiston ohella järjestöllä on toimintaa eri puolilla Suomea.

Elämäntapaliitolla ja Terveys ry:llä on yhteensä yli sata jäsenyhdistystä, joilla on mahdollisuus liittyä uuden järjestön jäseniksi ilmoittamalla siitä vuoden loppuun mennessä.

SpineGym selkäsi hyvinvointiin

Suomalainen SpineGym kuntolaite tarjoaa täysin uudenlaisen tavan selän ja keskivartalon harjoittamiseen helposti, tehokkaasti ja turvallisesti kotona, työpaikalla tai kuntosalilla. SpineGym on kehitetty yhteistyössä selkäasiantuntijoiden kanssa ja se on terveystalon ammattilaisten testaama. Harjoitus vie vain muutaman minuutin päivässä ja se voidaan suorittaa normaalivaatetuksessa vaikka kotona televisiota katsellessa.

SpineGym on Suomessa suunniteltu ja kansainvälisesti patentoitu laatuutuote ja sillä on 3 vuoden takuu. Laitteen kehitystä ovat olleet tukemassa myös Finnvera ja Keksintösäätiö. Laite on jo lyhyessä ajassa saavuttanut suuren suosion niin ammattilaisten kuin yksityishenkilöidenkin käytössä. Kansallisista instituutioistamme laite on jo käytössä mm. Eduskunnassa, Kansallisoopperassa ja Kansallisteatterissa.

SpineGym toimitetaan kätevässä kantokassissa ja sen koaminen sujuu helposti ja nopeasti, ilman työkaluja. Laite



painaa kasseineen vain n. 3,5 kg. Jalustan koko on 36 x 45 cm. Mukana toimitetaan kuvitettu käyttöohje sekä käyttöohjevideo DVD:llä.

Vuoden 2011 fysioterapeutti Marianne Kyrklund Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskuksesta suosittelee laitetta näin:

- Mielestäni Spine Gym innostaa itsenäiseen harjoitteluun. Erityisesti istumatyötä tekeviä kannustan tekemään SpineGym harjoitteita muutaman minuutin jaksoissa työpäivän aikana selkärangan hyvinvoinnin edistämiseksi.

Laitteen käytön tueksi löytyvät hyvät ohjeet ja netissä näkyvä video näyttää hyvin tehtävät liikkeet. Poliolihtien toimitus aikoo testata laitteen ja sen toimivuuden myös liikuntavammaisen kohdalla. Raporttoimme myöhemmin saamistamme kokemuksia.

Teksti: B0
Kuvat ja lähde: Creaforce Oy

Integroidun tanssin ja teatterin päivät Turussa



Ensimmäistä kertaa tällainen tapahtuma järjestettiin Suomessa. Integroidussa tanssissa ja teatterissa vammaiset ja vammattomat esiintyjät työskentelevät tasavertaisesti. Kansainväliset päivät järjestettiin 20. – 22.5.2011. Festivaalipäiviin osallistuivat mm. tanssin ja teatterin integroidut ryhmät KAAOS Company, TaikaTanssi ja TaimiDancers Suomesta, SPINN Company Ruotsista, Piter Shed Venäjältä sekä Corali Company Iso-Britanniasta. Yhteensä osallistui noin 60 vammaista ja vammattontta esiintyjää.

Perjantaina Logomossa esiintyivät Piter Shed, TaikaTanssi ja TaimiDancers. Spinn Company järjesti työ-

pajan ja keskustelutilaisuuden. Turun pääkirjaston Studiassa järjestettiin seminaari tanssialan ammattilaisille, keskustelijoina Lätisen tanssin aluekeskus, Danskompagniet Spinn, DAF, Corali Dance Company ja Raisa Herpiö. Päivän tilaisuudet olivat maksuttomia.

Lauantaina Hansatorilla esiintyivät kaikki tanssiryhmät. Ilta-päivällä pääkirjaston Studiassa oli avoin seminaari, keskustelijoina Piter Shed, Antti Virta/TaikaTanssi ja Point-elokuvan tuottaja/kuvaaja Tiina Laine. Nämä olivat maksuttomia tilaisuuksia.

Illalla Logomossa maksullisessa tilaisuudessa oli seuraavia esityksiä. KAAOS Company: Kaleidoscope, Danskompagniet Spinn: Obscuro, Corali Dance Company: Perfect & Telling Off Movements ja Piter Shed: Mukha-Tsokotukha ja ST. Petersburg.

Sunnuntaina nähtiin Sateenkaaren värit Grande Finale tapahtumassa Logomossa. Tämä oli kaikkien festivaaliin osallistuneiden värikäs päätöstapahtuma.

Esitykset olivat mielenkiintoisia, eikä suomalaisten tarvitse hävetä omaa osaamistaan. Tällaisia tapahtumia tullaan varmaan järjestämään uudelleenkin.

Teksti ja kuvat: RN



Kuntoutusta sydämellä, vuosien tuomalla kokemuksella ja ammattitaidolla

Kuntoutus- ja hyvinvointikeskus Kruunupuisto Punkaharjulla on erinomainen paikka vaihtaa vapaalle, hoitaa kuntoa tai viettää kunnan loma. Tervetuloa viihtymään Kruunupuistoon!

Poliokurssit

Kelan nro	pvm.
• 40317	25.7. - 13.8.2011 (työelämästä poissaoleville)
• 40312	29.8. - 17.9.2011 (alle 68-vuotiaille)
• 40314	21.11. - 10.12.2011 (alle 68-vuotiaille)

Kuntoloma Harjulla (5 vrk) alk. 449 €/hlö/2hh

Kuntoloma sisältää: majoitus hotellissamme 2hh, täysihoito, kolme puolihierontaa, liikuntaryhmä päivittäin, fysioterapeuttin alkutapaaminen. Tarjous voimassa: 1.8.-18.12.2011. Varaustunnus: Polio

Kysy myös monipuolisia lomatarjouksiamme!



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju
puh. (015) 775 091, myyntipalvelu@kruunupuisto.fi

uutisia

Makein apuväline ikinä –kilpailu

Makein apuväline ikinä –kilpailu avattiin Aboa Vetus & Ars Nova -museolla vuoden 2010 syyskuun viimeisenä päivänä. Kilpailuaikaa oli viisi kuukautta vuoden 2011 helmikuun loppuun. Kilpailusta tiedotettiin eri tiedotusvälineiden avulla, kuten sanomalehdet, eri potilasjärjestöjen ja vammaisurheilun lehdet, internet, radio ja erilaiset suorat tiedotteet. Tiedotus tavoitti tekniikan ammattilaiset, tekniikan ja muotoilun opiskelijat ja erilaisten apuvälineiden käyttäjät.

Ideoiden odottelua

Kilpailun projektivastaava ja sihteeri jännittivät, miten paljon ideoita saataisiin kilpailuajan puitteissa. Ensimmäinen kilpailutyö tuli jo marraskuun alussa, mutta toista saatiin odottaa melkein tammikuun loppuun. Tämän jälkeen kilpailuun tuli ideoita vähitellen. Mutta normaaliin tapaan, jos ei olisi sitä viimeistä päivää, johon mennessä on toimittava, niin tähänkään kilpailuun ei olisi tullut viimeisten päivien osallistumisenä. Kaikkiaan kilpailuehdotuksia tuli osallistumisajan puitteissa yhteensä 50. Osanottajia oli 36 eri puolilta Suomea. Monipuoliset kilpailuehdotukset vaihtelivat suunnitelman asteella olevista ideoista pitkälle vietyihin ja valmiisiin tuotteisiin.

Kilpailuraadin toiminta

Kilpailuraatiin kuului sekä suunnittelun ja muotoilun ammattilaisia että apuvälineiden käyttäjiä, Pekka Mannermaa, Kirsi Svärd, Heikki Haulisto, Riitta Nissilä ja Janna Jokela. Raati toimi järjestelmällisesti. Jokainen tutustui ensin omaan tahtiinsa ehdotuksiin. Sen jälkeen yksimielisesti poistettiin ne, joiden ei katsottu yltävän parhaimmille sijoille. Tämän



jälkeen vielä poistettiin jäljellä olevista kahdestatoista työstä on museolehtori Janna Jokelan, joka oli toiminut kilpailuraadin sihteerinä ja Kynnys ry:n Turun toimikunnan aluesihtööri Olli Nordbergin.



puolet. Samalla katsottiin, mitkä työt ansaitsivat kunniainnoinnan innovatiivisuudestaan. Loput kuusi työtä järjestettiin siten, että jokainen raadin jäsen antoi pisteet 0-5, parhaimmalle 5 pistettä. Voittaja sai täydet pisteet. Tämän jälkeen vielä pyrittiin tarkistamaan, etteivät voittajatyöt ole jonkun aikaisemmin julkaistun työn plagiaatioita.

Palkintojenjak

Palkintoja jakamaan kilpailun projektivastaava ja jyrin puheenjohtaja Riitta Nissilä kutsui Aboa Vetus & Ars Nova -muse-

Palkittaville jaettiin kunniakirjat ja kukat sekä Turku2011 –säätiön pinssit. Palkintorahat maksettiin suoraan tileille, koska verottaja halusi myös osuutensa ja tämä vähennettiin verokortin mukaisesti palkintorahoista.

Kunniamaininnat

Mikko Mattelmäki Crutglow –kyynärsauvat. Kyynärsauvan led-valo auttaa liikkumaan pimeässä, lisää turvallisuutta ja poistaa kompastumisvaaraa. Valmiina kyynärsauvaan asennettuna ei tarvita kuin patterit. Ei myöskään unohdu, vaan kulkee aina mukana.

Matilda Palmu Pistekirjoitusmerkinnät vaatteissa. Helpottaa näkövammaisen omatoimisuutta löytämään oikeanväriset vaatteet, jotka sopivat keskenään. Voi itse järjestää vaatteet merkintöjen mukaan.

Palkintosijat

1.palkintosija 800 €:

Minna Viitalahde ja Petri Rimpeläinen RuisRanne kantokoukku. Sopii apuvälineeksi kaikille, helpottaa kantamista, jos sormien käyttö vaikeaa. Menee pieneen tilaan.

2.palkintosija 500 €:

Karoliina Jussila Kupixi –lasinpidike. Trendikkään näköinen, väri vaihtoehtoilla helppo mahdollisuus erottaa oma lasi. Sopivuus erikokoisille lasille. Kahvat apuvälineenä käyttäen helpompi vaikeavammaisen käyttöön, kun voi nostaa kahdella kädellä. Kaikilla pöydässä voi olla lasinpidike, toisille se on tunnistetta omasta lasista, toisille apuväline.

3.palkintosija 300 €:

Mika Kaartinen, Olli Erkkilä ja Taisto Salo Sivuvaunufillari. Hyvin muotoiltu sivuvaunu polkupyörään. Tämä on suunniteltu vammaisen lapsen tarpeita ajatellen, mutta sopii kaikille lapsille. Lapsen tarkkailu helppoa, kun vaunu on vierellä. Kaikki pääsevät nauttimaan ulkoilmasta ja vauhdista yhtä aikaa.

Palkitsemistilaisuuden jälkeen juotiin kahvit. Paikalla olivat kaikki muut voittajista paitsi voittajat, jotka olivat oululaisia. Kutsuttaessa ei ollut tarkoituksella kerrottu minkä sijoituksen on saanut. Mediaa edustivat Turku-Tv, Yle Radio Turku sekä paikallislehdet.

Kiitokset kaikille kilpailuun osallistujille ja palkintoraadille.

Teksti: RN

Kuvat:
Aboa Vetus &
Ars Nova -museo

uutisia

SiltaKino:

Este-elokuvan ensi-ilta

Kynnys ry:n Turun toimikunta järjesti rinnakkain Helsingin KynnysKinin kanssa vammaiselokuvafestivaali SiltaKinin 13.4. – 16.4.2011. Se oli osa Turun kulttuuri-pääkaupunkivuoden Sillanrakentajat -ohjelmahanketta, joka tuo esille vammaisuuteen ja vammaispoliittiseen taiteeseen liittyviä näkökulmia.

Yhteistyössä SiltaKinin kanssa oli alan paikallisia osajia kuten Varsinais-Suomen Elokuvakeskus, joka järjestää vuosittain suomalaisen elokuvan festivaalin. Turun pääkirjaston Studioissa näytettiin kahtena aamupäivänä koululaisille elokuvia ja järjestettiin animaatio-käsikirjoituspaaja.

SiltaKino & Big Opening

Tapahtumaa juhlittiin 13.4. illalla Turun VPK-talolla, joka on viime vuonna korjattu esteettömäksi. Taloon on tehty uusi automaattiovilla varustettu sisäänkäynti rakennuksen sivulta. Samalla on lisätty normaali hissi, jolla pääsee myös parvikerrokseen. Entuudestaan taloon oli tehty vammaiswc. Induktiosilmukka vielä puuttuu, samoin riittävän loivan luiskan toteutuminen esiintymislavalle pääsemiseen. Nyt käytetty tilapäinen luiska oli aivan liian jyrkkä, jopa avustajan kanssa oli hankalaa. Tilana VPK-talo on upea juhlien järjestämiseen.

Illan vieraina olivat Este-elokuvan tekijät Tiina Laine, Pirjo Ojala ja näyttelijänä esiintynyt Tuomas Rikalainen. Muita vie-



raitat olivat ohjaajat Simone de Vries ja Metsämarja Aittokoski sekä tanssija Raisa Herpiö. Juontajana toimi Miika Neulaniemi Turku 2011 –säätiöstä.

Este-elokuva

Elokuvan tekijät Laine ja Ojala olivat tehneet aikanaan yhteistyötä Turun Kynnys ry:n kanssa. He olivat tehneet tanssilyhytelokuvan yhdessä Kynnys ry:n Taikatanssiryhmän kanssa kuvaamalla tanssijoita Turun keskustan Hansa-korttelissa. Tämä elokuva oli saanut jaetun ensimmäisen palkinnon KynnysKinin lyhytelokuvakilpailussa vuonna 2009.

Nyt he toteuttivat elokuvan, jossa tuotiin humoristisesti esille sattumuksia, joita vammaiselle voi tapahtua päivän aikana. Tarinaa vietiin eteenpäin rakkaustarinana. Olin itse mukana käsikirjoittamassa elokuvaa keksimällä alkulähtökohdan ja kertomalla vammaisille tapahtuneita sattumuksia. Lisäksi avustin kuvauslupien saamisessa. Elokuvaa kuvattiin viime kesänä. Oli mukavaa nähdä elokuva valmiina ja miten kaikki sattumukset oli huumorilla toteutettu. Elokuvaa oli katselijoiden mielestä todella hyvä. Se oli kuitenkin liian pitkä (noin 20 min) lyhytelokuvakilpailuun. Sitä

sekä puolitoistatuntinen Touch me someplace I can feel. Tämän elokuvan ohjaaja Simone de Vries oli myös paikalla.

Perjantaina vuorossa oli 40 minuutin mittainen Tarinameri ja puolentunninmittainen Vähän Kunnioitusta, jonka ohjaaja Pekka Karjalainen oli myös tavattavissa.

Lauantaina katselijoita viihdytettiin 45 minuutin mittaisella Tuhma Jussi ja puolentunninmittaisella Mäkin haluan elokuvilla. Viimeisen ohjaaja Niina Suominen sekä Toivolan nuoret olivat paikalla. The Way Out oli 20 minuuttia pitkä. Lopuksi näytettiin lyhytelokuvan kilpailusarja ja oli yleisöäänestys.

tullaan näyttämään erilaisilla elokuvafestivaaleilla.

Turun pääkirjaston Studio

Pääkirjaston uusi osa valmistui vuonna 2007. Se on rakennettu esteettömäksi. Joitain pieniä muutoksia jouduttiin valmistuksen jälkeen tekemään. Studio-tilassa pidetään paljon erilaisia luentotilaisuuksia, esim. Eurooppatiedotuksen tilaisuuksia. Sinne mahtuu noin 100 henkilöä.

Siellä esitettiin elokuvia 14.4. – 16.4.2011.

Torstaina esitettiin puolentunninmittaiset Praque Need Revolution ja Sticks and Wings

Yhteenvetona

Vaikka kaikki tilaisuudet olivat ilmaisia, eivät tapahtumat saaneet suurta yleisöryntäystä. Nykyään on niin paljon tarjolla erilaista menoa, että jos esim. tiedotuksessa epäonnistutaan, niin puskaradiokaan ei enää auta.

Teksti ja kuvat: RN

Käänteentekevä kotimainen uutuus selän- ja keskivartalon vahvistamiseen, sekä seisonta- ja ryhti-harjoituksiin



SpineGym

katso lisää:
www.spinegym.fi

Tarjous Poliiolehden lukijoille:
SpineGym vain 189 euroa postikuluineen (normaalihinta 210 euroa postikuluineen)

Tilaukset: info@spinegym.fi, tai puh. 040-544 3720
Ilmoita tilatessasi nimi, osoite, puh.numero (postin tekstiviestistä varten), sekä kampanjakoodi POLIO2.

Tarjous on voimassa 20.07. 2011 asti.

uutisia

Pieni ele -keräys sai lahjoituksia 1,4 miljoonaa euroa

Kotimaisen vammais- ja terveystyön hyväksi tehtävä Pieni ele -keräys sai lahjoituksia 1,4 miljoonaa euroa. järjestämisen kokonaiskulut jäävät 12 % vapaaehtoistyön ja yhteistyökumppaneiden ansiosta. Pieni ele -keräys (ent. Vaalikeräys) järjestettiin huhtikuun eduskuntavaalien yhteydessä äänestyspaikoilla ympäri Suomen.

Keräyksen tuottamalla varoilla pyritään parantamaan erityisesti vammaisten ja eri potilasryhmien yhdenvertaisuutta, oikeuksia sekä hyvinvointia kotimaassamme. Keräyksessä oli mukana yli 12 000 vapaaehtoista ympäri Suomen. Vapaaehtoisille tehdyn kyselyn mukaan lahjoittajat suhtautuivat keräykseen myönteisesti.

- Lämmin kiitos kaikille lahjoittajille! Iltoisen vapaaehtoisten suuresta sydäimestä olla mukana järjestämässä keräystä. Pieni ele -keräyksen tuotolla on suuri merkitys järjestöjen tärkeälle työlle paikallisella ja valtakunnallisella tasolla, kertoo projektin vetäjä Erika Mäntylä.

Puolet lahjoituksista jää ruohonjuuritasolle kuntiin yhdistysten toimintaan. Toinen puoli käytetään valtakunnalliseen työhön vammaisten ja sairaiden aseman parantamiseksi sekä meidän kaikkien terveyden edistämiseksi. Seuraavan keran Pieni ele -keräys käynnistyy presidentinvaalien yhteydessä tammikuussa 2012.

Keräys vaihtoi nimeä ja ilmettä

Suomen vanhin kotimaisen vammais- ja kansanterveystyön hyväksi tehtävä keräys vaihtoi nimeä ja ilmettä. Aiemmin nimellä Vaalikeräys tunnettu toiminta on jatkossa Pieni ele. Ensimmäinen keräys oli jo vuonna



1907. Tällä kertaa keräykseen saattoi osallistua myös tekstiviestillä, sillä kaikillahan ei aina ole käteistä mukanaan.

- Uusi nimi Pieni ele kuvastaa paremmin keräyksen tarkoitusta ja sitä, ettei se liity mitenkään politiikkaan, totesi nimenvaihdokseen tyytyväinen Iris Karvinen Heinäveden keräysvastava ja Polioinvalidit ry:n Savon alaosaston puheenjohtaja. Iris osallistui keräykseen paitsi kuntavastaavana myös istumalla lipasvahtina Heinäveden kirjastolla.

- Aikaisemmista vuosista minulla on ihan myönteisiä kokemuksia vaalipaikoilta, vaikka ihmisillä onkin ilmennyt paljon epätietoisuutta. Moni on kyselyt, miksi minä siinä istun pyörätuolissani, odotanko kyytiä vai mitä. En koe päivystystä rasittavana, koska onhan sama, istunko kotona vai vaalipaikalla, jossa plussaa on tuttujen näkeminen, Iris kertoo.

On oltava kekseliäs

- Asiat voisivat olla huonomminkin! Käteni sentään toimivat ja mainioita apuvälineitä keksitään kaiken aikaa lisää. Elämään voi saada paljon sisältöä,

vaikka joutuukin toimimaan pyörätuolista käsin, naurahtaa lippaalta Iris Karvinen iloisesti.

Vaikka Iiruksen elämä muuttui polion myötä kertaheitolla aivan toisenlaiseksi kuin, mitä hän pikkutyttönä Pölläkan kylällä kuvitteli, ei Iris myönnä olevansa elämälle katkera.

- En ole milloinkaan tuntenut katkeruutta, vaikka katselinkin juoksujalkaa kiirehtiviä lähimäisiäni. Sitä ei vain voi jäädä tuleen makaamaan. Sanonkin rohkaisuksi jokaiselle vaivojen ja vammojen kanssa kamppailevalle, että on oltava kekseliäs. Pienikin parannus on tervetullutta ja auttaa näkemään niitä mahdollisuuksia, mitä vielä on jäljellä.

Iris sairastui yllättäen polioon ollessaan 10-vuotias. Hän oli silloin käymässä Helsingissä sukulaisten luona.

- Tauti alkoi kuumeella ja päänsäryllä, pahoinvoinnilla ja niskojen jäykkyydellä. Pian seurasi osittainen halvaantumisen. Jouduin heti sairaalaan ja sitten alkoi jokapäiväinen kuntoutus Invalidisäätiöllä. Tämä kaikki tarkoitti, että minun oli jäätävä Helsinkiin ja käytävä koulunkin siellä sairaalakoulussa. Vain

lomilla kävin kotona Pölläkällä ja kotiväki työnteli minua matokärrillä joka paikkaan toisten mukana.

Iris pystyi liikkumaan jonkin verran sauvojen ja muiden apuvälineiden kanssa, kunnes varsinainen pyörätuolivaihe alkoi 1992. Sitä ennen hän oli kouluttautunut kellosepäksi Invalidien ammattioppilaitoksessa Järvenpäässä ja valmistunut 18-vuotiaana tarkkuutta vaativaan ammattiin.

- Siihen aikaan ei naisia ollut paljon kelloseppälällä. Oli villi tunne, kun ensimmäisen kerran purin herätyskellon auki ja mietin, mahtuvatko kaikki osaset takaisin. Mahtuivat ja kello käydä raksutti ihan ajassa. Työskentelin aika kauan kelloliikkeessä Pohjois-Karjalassa.

Nykyään Iris asuu Heinävedellä samassa talossa nuoremman sisarensa kanssa ja toimii aktiivisesti Polioinvalidien järjestystyössä. Käsistään käteväänä hän harrastaa muun muassa ompelua, joskus vieraillekin.

- Polio toiminta on kuitenkin pääasiansi tällä hetkellä. Vertaistuki tuntuu tosi kivalta, kun saada yhdessä vatvoa kaikkia arkisia asioita. On hirveän hauska järjestää kaikkia yhteisiä juttuja, myyjäisiä, arpajaisia ja muuta, sanoo Iris, joka siis toimii Polioinvalidit ry:n Savon osaston puheenjohtajana ja Polioinvalidit ry:n johtokunnan jäsenenä. Yhdistys järjestää invataksikuletukset kokouksiin.

Iiruksen toivomuslistalla ovat tarpeelliset luiskat, leveät ovet ja kynnyksettömät sisäänkäynnit kuten muidenkin pyörätuolia käyttävien toivomuslistalla.

Teksti: PO

Kuva: Heinäveden Lehti/
Ritva Niiranen

uutisia

Lahden arjen sankarit kohtasivat "arjen sankarit" Helsingissä



Polioinvalidit ry:n Lahden paikallisosasto vieraili pääkautungissa ja poikkesi katsastamassa poliojärjestöjen uudet toimitilat Pasilassa.

Ajatus lähti liikkeelle jäseneltä!

Suomen Polioliitto ry oli muuttanut uusiin, esteettömiin tiloihin ja esitys vierailusta sai tuulta siipiensä alle ja suunnitelma toteuttamisesta alkoi! Helsingin ja Lahden välinen yhteydenotto kävi kuumana ja lopulta suunnitelma hahmottui ja ei kun toteuttamaan!

Toukokuuisena aamuna osaston jäsenet ottivat suunnan Kumpulantielle, Helsinkiin.

Kahvikupposen äärellä pohdittiin arjen asioita: Pieni ele -keräyksen toimivuutta, käytännönkokemuksia apuvälineiden käytöstä ja niiden hankinnan vaikeuksista, liiton "Apuvälineet framille" -teeman mukaisesti, unohtamatta osaston kuuluisia! Osaston toimintakykyä ylläpitävä vesivoimistelu on muutoksen edessä ja syksyllä näemme, miten toiminta jatkuu.

Mutta, lounasaika lähestyi ja otimme suunnan läheiseen lounaspaikkaan, jossa seuraamme liittyi isäntämme Osmo, Pääkaupunkiseudun poliolaistia

ja hänen johdolla siirryimme Ateneumiin "Arjen sankarit" -näyttelyyn, joka toi esille naturalismia kuvataiteessa, valokuvassa ja elokuvissa.

Kiertelimme osaavan oppaan johdolla huoneesta toiseen ja ihastelimme tunnettujen suomalaisten taiteilijoiden, Albert Edelfeltin "Lapsen ruumissaatto",

Akseli Gallen-Kallelan "Poika ja varis" sekä Eero Järnefeltin "Raatajat rahanalaiset" (Kaski) maalauksia. Näyttelyssä oli toki kansainvälisten mestareiden teoksia, mutta totta kai suomalaiset maalaukset ovat tutumpia!

Pää oli pyörällä vielä kotonakin upeiden maalauksien näkemisestä ja mieli palaa takaisin Ateneumiin – ehkä jonakin päivänä!

Isot kiitokset flunssaiselle toiminnanjohtaja Birgitalle, Pietarille ja Kikalle sekä taustavaihtajille Kaarinalle ja Riitalle ja hänen miehelleen, loistavalle oppaalle ja ennen kaikkea isännällemme, joka ohjasi meidät oikealle kotitiele!

Ritva Jokela

Rauman vinkkelist



Mitäpä jos ...?

- toive helteen keskeltä

Nyt, kun kesä on kauneimmillaan, nautitaan, kerätään energiaa ja voimia syksyn ja talven tuulien ja tuisujen varalle. Meille polioille, useimmille ainakin, on lämmin ilma hyväksi. Itse kuulun ainakin niihin, joille lämpö sopii paremmin kuin pakkas. Kun kirjoitan tätä kirjoitustani, on ulkona 30 astetta lämmintä, joten viihdyn sisätiloissa. Kirjoitusinnostusta ulkona hehkuva helle ei kyllä kukaan kasvata, mutta Poliolihtin toimitus ei hellerajoja tunne...

Uutena vuotena on tapana tehdä kaikenlaisia uudenvuoden lupauksia ja toivomuksia alkavalle vuodelle. Itsellänikin olisi toivomus, jonka haluaisin tehdä. En vain jaksaa mitenkään odotella seuraavaan vuodenvaihteeseen asti, niinpä rohkenen esittää asiansi nyt.

Mitäpä, jos me - nyt kun on kaunis kesä, luonto hymyilee ja kaikki näyttää toivon mukaan paremmalta - päättäisimmekin nähdä asioissa muutakin kuin huonoja puolia. Ainakin voisimme yrittää olla reiluja ja nähdä asioissa ja kanssaihmisissämme myös hyvät puolet ja kertoa ne. Eihän ole ketään kohtaan oikein vain etsiä ja kaivaa jokaisen virhe tai juttu, joka ei meitä itseämme miellytä. Mitäpä, jos

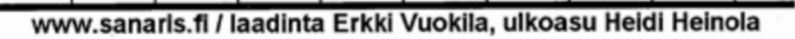
kertoisimmekin toisistamme vain hyviä asioita ja antaisimme tunnustusta tehdyille töille. Mitäpä, jos vaihteeksi kiittäisimme toisiamme, emme vain arvostelisi. Olisikohan oikein sanottu, että opettelisimme empatisoitumaan? Kiittäminen ja myönteinen lähestyminen ei varmasti kukaan ole kehityksen este. Voihan sitä aloittaa, että hyvin tehty, mutta voisimmeko tehdä myös näin... Olen kuultu sanottavan, että kiitos on asia, jonka saa aina takaisin.

Muutos ja kehitys positiivisen kautta on menestyksen tae, kirjoitettiin urheilusivulla. Toimisi varmasti meilläkin. Ei niin, ett-eikö yhdistyksemme olisi hyvin toimiva ja meillä jäsenillä hyvä henki nykyiselläänkin, mutta aina kannattaa parempaan pyrkiä. Uskon, että toistemme kunnioittaminen ja hyvien asioiden julkituominen auttaisivat edelleen lujittamaan ja vahvistamaan niin meitä itseämme kuin yhdistystämme. Kukaan ei jaksaa alati olla pelkän negatiivisen arvostelun kohteena. Ei edes lämpöisessä kesäsaunassa.

Toivotan kaikille kaunista ja virkistävää kesää!

Yhteistyö turvaa tuloksen.

Rauno Nieminen



Ristikon ratkaisu pyydetään lähettämään 15.8. 2011 mennessä
os POLIOLEHTI, Kumpulantie 1 A 6. krs, 00520 Helsinki. Kuoreen merkintä "Ruudukko".

Alistu tyylikkäästi

Polion ensimmäinen kierros

Polion ensimmäisellä kierroksella toimintakykymme rumpsahti kertaheitolla pohjalukemiin. Olo oli kuin puusta pudonneella. Onneksi varsinkin meille lapsena sairastuneille jäi polioviruksen kurituksen jälkeen hermosoluja jäljelle. Henkiin jääneet solut tekivät versoja ja ottivat hoitaakseen tuhoutuneiden solujen tehtäviä.

Kuva 1. Ennen sairastumista olimme kuin järvestä akvaarioon joutuneita kaloja. Vaikka toivon siivittämää kuntoutumista tapahtui ja toimintapiiri laajeni akuutin vaiheen tilanteesta, jossa sain vaiheessa kuntoutumisen raja tuli vastaan. Oli löydettävä aarre akvaarion sisältä. Oli opittava pelaamaan niillä korteilla, jotka olivat vielä jäljellä. Mutta kuinka me teimme sen?

Kuva 2. Terve pystyy tekemään niin monia asioita, ettei hän ehdi kaikkia toimintamahdollisuuksiaan edes huomata. Huomion keskipisteenä ovat kaikkein mielenkiintoisimmat tekemiset. Huomion ulkopuolelle jäävät tekemiset näkyivät korkeintaan syrjäilmällä.

Kuva 3. Kun polio esti lempihommien hoitamisen, elämä tuntui aluksi lohduttoman tyhjältä. Mielekkään tekemisen löytäminen vanhojen kuvioiden sisältä tuntui samalta kuin olisimme yrittäneet etsiä neulaa heinäsuovasta. Emme voineet jäädä tuijottamaan menetettyjä mahdollisuuksia, koska silloin masennus olisi nielaissut meidät. Siirsimme katsemme kohti ulottuvillamme olevia tekemisiä.



1

Vammautuesssa mahdollisuuksien tila supistuu. Jos yrität uida vanhaan malliin, tulee seinä vastaan. Elämän mieli ja aarre kannattaa etsiä akvaarion sisältä.



Ennen vammautumista keskityimme mukaviin tekemisiin.



Puusta putoamisen jälkeen tuttu elämä on poissa! Mielekkään tekemisen etsiminen on kuin etsisi neulaa heinäsuovasta.

Kokkaa elämän jäljellä olevista aineksista itsellesi uusi elämä! **3**

Kuva 4. Jos polio vei kävelykyvystä enemmän tai vähemmän, aloimme tutkia, mitä mielenkiintoisia hommia voisimme tehdä istuen tai jopa maaten. Ja sitä tekemistä loppujen lopuksi riitti. Kävellessä ja juosten hoidettavat tekemiset säilyivät toki muistissa, mutta ne näkyivät syrjäilmällä pienempänä.

Polion toinen kierros

Polion myöhäisöireiden ilmaantuminen tarkoittaa sitä, että kuntoutumalla saavutettu akvaario eli toimintakyky alkaa kutistua. Se, mikä toissa kesänä sujui mallikkaasti, on tänä kesänä hankalaa. Ja ensi kesänä se voi olla jo mahdotonta.

Kuva 5. Olo on kuin koiralla, jonka häntä piti typistää kivuliasta. Polion toinen kierros tuo mieleen eläinrakkaan koiranomistajan, joka sääli koiraa niin, että päätti typistää hännästä millin viikossa.

Polion ensimmäisellä kierroksella tunnelma oli täynnä toivoa. Omalla kohdallani tapahtui 50

vuotta sitten ihmeperaneminen kokovartalohalvautuneesta normaalisti käveleväksi. Kuntoutumisen ja jumpan ansiosta apuvälineitä heitettiin riemusaatossa nurkkaan. Polion myöhäisöireiden ilmaantuessa tulee mieleen kokeilla aiemmin auttanutta konstia eli armotonta treenaamista.

Polion toisella kierroksella jumppaaminen ei kuitenkaan auta. Toipumisreservi on jo aikaa sitten käytetty. Tappiinsa asti versoneet hermosolut eivät enää kykene luomaan uusia versoja. Himokuntoilu voi pahimmillaan nopeuttaa lopullista halvautumista, jos räikkäämme vuosikymmeniä kovan paineen alla työskennelleet sankarihermosolut hengiltä. Toisella kierroksella toimintakyky supistuu lopullisesti, ilman toivoa parantumisesta. Miten voimme alistua kohtaloomme tyylikkäästi?

Kuva 6. Koska ihminen on eläinlajina huono kestämaan epävarmuutta, hitaasti vammautuminen on haasteellista. Toiminta-alue supistuu pala palalta. Talven sisäruokintakauden jälkeen toimintakyvyn rajoja kannattaa kokeilla varovasti. Jos ja kun ylitämme omat voimavaramme, se tekee todella kipeää. Toisaalta on tärkeää käyttää koko toiminta-aluetta ennen kuin se putoaa alta pois.

Kirjaa jo tänään ne mielekkäät tekemiset, jotka haluat elämäsi vielä tehdä. "Sitten kun" -ajattelu eli sitkuttelu on muutettava nykytelyksi eli "nyt kyllä teen" -asenteeksi. Ensimmäisenä kannattaa toteuttaa eniten voimaa vaativat tekemiset kuten matkustaminen, seksi ja puutarhanhoito. Nauhoitettujen huippuopperoiden kuuntelun, elokuvaklassikoiden



Istuenkin voi nauttia elämästä täysin siemauksin - kunhan osaa.



Polion myöhäisöireet nipistävät toimintakyvystä palan kerrallaan.

Tee inhorealistinen arvio heikentymisen nopeudesta. Seuraa haitta-asteen kasvua.

Luetteloi tärkeimmät tavoitteet ja toteuta ne hyvän sään aikana periaatteella vaikeimmat ensin.



Kauluksen yläpuoleisella osalla voi aina ajatella

Apuvälineet kompensoivat

Rajojen ylitys kostautuu

katselun, kirjojen lukemisen ja korkealentoisen mietiskelyn voi jättää aikaan, jolloin ei enää muuhun pysty.

Apuvälineillä leveämpää elämää

Sitä mukaa kun lihasvoima heikkenee, omiin voimiin perustuva toiminta-alue kapenee. Apuvälineet pitävät meidät ylättävän pitkään mieluisan ja mielekkään tekemisen syrjässä kiinni. Jos ja kun omaa kilpailuviettiä ei pysty tyydyttämään koripalloa pelaamalla, "jalatonkin" voi pelata palloa pyörätuolin päältä. Ja kun pallo ei enää pysy käsissä, voi kaverin sentään selättää shakissa.

Järjestöaktiivi tai seurapiiridikti ei ehkä enää jaksa vääntäytyä polio-yhdistyksen vuosikokoukseen tai yhteisiin rientoihin, mutta nettifoorumeilla voi vaihtaa mielipiteitä ja vaikuttaa. Vaikka kavereiden luo tai kanssa ei jaksa aina matkustaa, Skypeä tai Facebookissa voi vaihtaa päivän kuulumiset. Ja kun omin jaloin ei jaksa kaupungilla kävellä, sähkömopon kanssa voi helpostikin lähteä avartavalle sunnuntailenkille tai mönkijän kanssa metsään.

Tuija Matikka

Psykologi ja toisen kierroksen polioselviytyjä

kurssiuutisia



Satu Hauta-aho veti ryhmäjumppaa ja muistutti joka käänteessä hengittää.

Taivaalta ei tarkoitus kurkoitella kuuta . . . Tie kulki halki lapsuusmaiseman

Paaavo sen aloitti: ”Tammikuussa 1945 lähdin Ruotsiin, Turun kautta lentokoneella Tukholmaan ja Eugeniahemmetin sairaalaan hoitoon. Hoitojen jälkeen kesällä lastenkotiin Salzobadeniin puoleksi vuodeksi. Jouluuussa alkoi sitten kotimatka Tukholmasta laivalla Helsinkiin. Laivassa meidät oli sijoitettu johonkin hämäämään ruumaan, jossa oli kerrossänkyjä. Matka oli hidasta ja jäät kolisi laivan kyljissä. Helsingissä lappu kaulassa Mustanmajan kyydissä Pohjanmaan junaan kohti Seinäjokea. Sodan jälkeisenä aikana junat kulki vähän kuinka sattui, ja just sillä kertaa ei oltukaan vastassa, kun konduktööri nosti lappukaulaisen matkustajan asemalaiturille paperikassiansa kanssa. Siinä sitten istuin talvipakkasessa. Joku Pelastusarmeijan tati siinä sitten kulki potkukelkkoineen muutaman kerran ohii ja otti sitten mun kyytiin ja vei Pelastusarmeijan kirkkoon yöksi.” Kuuntelimme hiljaisina yhdeksänvuotiaan pojan tarinaa. Tarina päättyi onnellisesti.

Meitä oli 17 kurssilaista ja monella muistot palasivat lapsuu-



Käsien hemmottelussa ensin iho kuorittiin.

teen. Ehkä se johtui siitä, että aluksi totesimme vammaisasioiden edenneen vuosien saatossa, jos vertaa aikaan silloin ennen. Näillä muisteloilla ryhmäydyimme ja kotoutimme Kay-Len ja Lolan joukkoomme, he kun ovat meidän uusia jäseniä.

Pohjanmaan polioliitti aloitettiin kuntopäiviä Lehtimäen Opistolla 25.-27.5.2011. Kurssin punaisena lankana oli ”kaikkihan me ikäännyimme”.

Maalla ja vedessä oli kunnon kohotusta joka päivä. Hauta-Ahon Satu sai hien pintaan ryhmäjumppassa ja varmaan myös

altaassa. Jumpat maalla ja vedessä oli opiston taattua laatua. Meidän ihanat avustajat pitivät huolta, että kaikki oli aina oikeaan aikaan oikeassa paikassa. Opistolla on niin turvallista ja huoletonta olla kurssilla, kun tietää, että kaikki pysyy mukana.

Ainut maailmassa sä oot vain ystäväin

Kroppa väsyneenä istahdimme ensimmäiselle luennolle. Sipolan Terhi pisti meidät miettimään turvallista elämää kotona. Asunnon muutostyöt ovat meillä varmaan kaikilla hanskassa,

mutta jos ei ole, niin tehkää ne ajoissa ja ennakoiden. Ikää tulee ja arjen apuvälineet lisääntyvät: ajastin liesi, 10 v toimiva palovaroitin, sammutuspeite, sänky – wc – reitiltä kaikki esteet pois (jatkojohdot, matot), ”turvahousuja” eli lonkkasuojaimia, kahvoja ja kaiteita sinne sun tänne jne. Yhdessä totesimme, että tärkeintä on kuitenkin ystävä, tuttava joka käy säännöllisesti tervehtimässä ja kyselemässä kuulumisia ja auttamassa arjen pienissä asioissa. Pienikin sosiaalinen kontakti piristää mukavasti meidän jokaisen arkea. Pidetään siis yhteyttä ystävät.

Ystävyyttä me sitten vaalittiin joka ilta. Ensimmäisen päivän illalla Pertti ja Tuula kertoivat Espanjan elämästä ja näyttivät valokuvia. Samana iltana Erkki Valkeus johdatti meidät yhdessä muiden kurssilaisten kanssa lapsuuden musiikkimaailmaan. Meitä varten hän oli valinnut yhteislauluksi ”Suklaa sydän tinakuoret...” Mieli pirteänä menimme Asvaan ilta-palalle ja pelasimme seiskaa niin kauan kuin jaksoimme.

Niin tuttu on kyynel jo tieläni mun

Aamulla aloitimme luennolla ”Elämäni musiikki” ja sen piti Erkki Valkeus. Aluksi kuuntelimme eri musiikkityylejä; Topi Lehtipuu lauloi, tuli räppiä ja rokkia. Musiikin lomassa Erkki kertoi oman tarinansa. Niin teimme mekin. Kerroimme musiikista, mikä on koskettanut meitä eniten ja tuo aina sitä kuunnellessa kyynel silmiin. Monelle se oli lapsena kuultu virsi ja siihen liittyvä koskettava muisto. Haris Alexioun laullessa, mietimme mitä maailma olisi ilman musiikkia. Meidän mielestä ei mitään! Lopuksi kuuntelimme Jari Sillanpään laulamana Haavoitettua. Sanat Tommy Taberman.

Hemmottelua asvassa

Päivän kuntoilujen jälkeen Asvaan päiväkahville tuli saunapuhaita, punaposkisia ja iloisia kurssilaisia. Sirjen johdolla alkoi käsien hemmottelu. Kädet puhdistettiin, hierottiin ja rasvattiin. Kynnet lakattuna odottelimme iltaa ja grillikauden avajaisia. Ja kun pihalla vähän piskotteli niin meitä passattiin suoraan pöytään.

Kuului aitasta kananpojan aivastus

Vertaistukea tuli illalla roppakaupalla. Kun ilta eteni, niin totesimme, että ilo ilman yhteislauluna on teeskentelyä ja niin alkoi karaoke. Ja arvaatte varmaan, kun kananpoika aivasti, niin kyllä laulua kuului... jalla jallan jalavei...

Laulun lomassa Ellen opetti meille paperikukkien tekoa ja joillakin oli illalla paperiruusu korvantakana. No, Pertillä oli kyllä aito.

Oon matkallani kokenut mä sen

Viimeinen päivä alkoi Leena Tynjälän luennolla ”Kaikkihan me ikäännyimme”. Luennon pohjana oli, VTM, tietokirjailija Anne Kauhanen-Simanaishelle seitsemän kysymystä vanhuu-



Lehtimäen Opistolla on mahdollisuus kokeilla myös kolmi-pyöräistä, josta Pirkko otti tyypit.

tiedä”. Eihän meillä poolioolla ole mitään hätää!

Ja päivä jatkui ryhmäjumppalla ja päättyi allasjumppaan. Kuuliaisesti kaikki kynnelle kykenevät osallistuivat. Lähtökahvilla oli puhtaita ja punaposkisia kotiinlähtijöitä. Tyytyväistä hyrinää kuului meidän omasta kuntosuorasta. Opisto sai järjestelyistä ja avustajista täydet kiitokset. Meidän iloksemme Sisko rehtori ehti myös ne kuulemaan.

Muistot mua kuljettaa ne tuhat tunnelmaa taas lahjoittaa

Kotiin ajaessani mietin, että lapsuusmuistoilla tämä kurssi aloitettiin ja tulevaisuuden pohdintaan päädyttiin. Toisaalta, meidän kursiahan kuvaa hyvin Arvo Turtiaisen runo

Taivaalta ei tarkoitus kurkoitella kuuta.

Elämää vain kohentaa ei mitään muuta.

Teksti Tuula Häkari
Kuvaajat Anne Niemi ja Veikko Hemminki



Ruoholahden
APTEEKKI



Itämerenkatu 21, Ruoholahden Kauppakeskuksen katutasossa
Puh. 685 9410 www.ruoholahdenapteekki.fi
Ark. 8.30-19.00, la 10.00-16.00

HYVÄ MIELI - PARAS LÄÄKE



kuntoutusta

Suomen Polioliitto ry:n

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssi Lahden Kuntoutuskeskuksessa

Polion sairastaminen vaikuttaa sairastuneen jokapäiväiseen elämään. Vamman haittoja voidaan kuitenkin helpottaa ja ehkäistä oikealla kuntoutuksella ja sopeutumisvalmennuksella. Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit sisältävät monipuolista toimintaa, joka tukee toimintakykyä ja auttaa elämänlaadun hallinnassa. Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu kaikille polion sairastaneille, jotka eivät saa riittävästi kuntoutusta julkisen terveydenhuollon tai Kelan kautta. Näille kurseille voivat hakeutua kaikki polion sairastaneet ikään tai jäsenyyteen katsomatta.

Miten haet kursseille

Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurseille haetaan Suomen Polioliiton omalla lomakkeella, joka löytyy jokaisesta Poliolehestä. Hakemuslomakkeen voit täyttää myös Polioliiton omilla [www-sivuilla](http://www.sivuilla) osoitteessa www.polioliitto.com.

(Suomen Polioliitto ry tallettaa hakemuksessa olevat tiedot liiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan järjestämiseksi tarvittavaan rekisteriin. Tietoja luovutetaan vain kurssin järjestäjille. Henkilötietolain (523/1999) mukaisesti jokaisella rekisteröidyllä on oikeus tarkastaa itseään koskevat tiedot ja oikeus vaatia virheellisen tiedon oikaisua. Tarkastus- tai virheoikaisupyynnön esittämisestä antaa lisätietoja Suomen Polioliitto ry:n toimisto, puhelin (09)6860990.)

Hakemukset lähetetään hakuajan päättymiseen mennessä Suomen Polioliitto ry:n toimistoon. Hakuajan päättymisen jälkeen tulevia hakemuksia ei huomioida osallistujia valittaessa. Mahdolliset peruutukset tulee tehdä viimeistään kahta viikkoa ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdyt peruutukset voi tehdä maksutta vain lääkärintodistuksella. Kurssivalinnat suorittaa Suomen Polioliiton hallitus.

Hakemukset postitetaan siis osoitteeseen:

Suomen Polioliitto ry
Kumpulantie 1 A 6 krs
00520 Helsinki

Kuoreen merkintä: kurssihakemus.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurseille hakeneille ilmoitetaan päätöksestä henkilökohtaisesti.

Kuntoutusraha

Kela maksaa 16-67-vuotiaille kuntoutujille kuntoutusrahaa arkipäivien osalta, mikäli rältä ajalta ei ole muuta tuloa. Eläkkeensaaja ei voi saada kuntoutusrahaa.

Matkat

Mikäli haluatte hakea Kelasta matkakorvausta Suomen Polioliiton kuntoutus/sopeutumisvalmennuskurssille, kurssille tulee hakea lääkärinläheteellä. Lähetteen tulee olla kirjallinen A-, B-, C- tai D-lausunto, kopio sairauskertomuksesta tai vapaamuotoinen lähete, josta ilmenee kurssin tarpeellisuus ja suositus tälle kurssille osallistumisesta. Kela korvaa tällöin tarpeelliset ja kohtuulliset matkat omavastuuosuuden ylittävältä osalta. Kaikilla kursseilla omavastuuosuus on 9,25 euroa/henkilö yhdensuuntaiselta matkalta. Mikäli sairauden laatu tai liikenneolosuhteet vaativat muuta kulkuneuvoa,



voidaan matkat korvata muun kuin yleisen kulkuneuvon kustannusten mukaan. Päätös korvauksesta kannattaa hakea etukäteen.

Lisätietoja:

Suomen Polioliitto ry/toimisto
Puh 09-6860990
e-mail: birgitta.oksa@polioliitto.com

Ajankohta:

09.10.-18.10.2011 (10 pv)

Kurssin tavoitteena kohentaa ja turvata kuntoutujien toimintakykyä. Fyysisten ja psyykkisten ongelmien kohtaaminen ja ratkaisujen löytäminen, arkipäivän elämässä selviytymisen motivointi.

Kurssin ohjelmassa mm. fysioterapiaa sekä ryhmässä että yksilöllisesti, tietoa polion myöhäisoireista, apuvälineistä ja sosiaalityöasioista sekä ohjattua vapaa-ajan toimintaa. Majoitus on kahden hengen huoneissa. Tarvittaessa ympärivuorokautinen avustaminen.

Kurssille valitaan 10 kuntoutujaa hakemusten perusteella.

Hakuaika:

Hakuaika päättyy 30.08.2011.
Kurssipaikan yhteystiedot:
Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskus
Launeenkatu 10, 15100 Lahti
p. 03-8128 11



Hakulomake Suomen Polioliiton järjestämälle kurssille

Palautusosoite: Kumpulantie 1 A 6.krs, 00520 Helsinki

Kurssi, jolle haetaan

Sukunimi/etunimet

Syntymäaika

Osoite

Postitoimipaikka

Puhelin

Aikaisemmat poliojärjestöjen kurssit

Apuvälineet ja avustajatarpeeni (liikkuminen sisällä/ulkona, pukeutuminen, peseytyminen, ruokailu ym.)

Perustelut kurssin tarpeellisuudesta (miksi haen juuri tälle kurssille, jatka tarvittaessa erillisellä liitteellä)

TÄRKEÄÄ

Päiväys ja allekirjoitus

Lisätietoja: Suomen Polioliitto ry. puh. (09) 68 60 990

(Yhdellä hakulomakkeella voi hakea vain yhdelle kurssille. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi huomioida.)

Hakulomakkeen tiedot rekisteröidään Suomen Polioliitto ry:n kurssitietojärjestelmään. Kurssitietojärjestelmän rekisteriseloste on nähtävissä toimistolla, Kumpulantie 1 A 6.krs, 00520 Helsinki.

kopiointi sallittu

Vuosikertomus vuodelta 2010

Toiminnallaan Suomen Polioliitto ry pyrkii varmistamaan polioivamaisille terveydenhuollossa asiantuntevan hoidon sekä riittävän ja polioivamman huomioivan kuntoutuksen, kehittämään sosiaaliturvaan liittyviä asioita ja tiedottamaan polioon ja polioivamaisuuteen liittyvistä asioista kaikille suomalaisille. Polioliittoa tarvitaan vielä ainakin 10-15 vuotta toimimaan polion sairastaneiden edunvalvojana ja polioon liittyvän tiedon tietopankkina.

Suomen Polioliitto on perustettu vuonna 1994.

Toiminta

Oikeuksien ja etujen valvonta

Suomen Polioliiton tärkein tehtävä on varmistaa, että polion sairastaneiden henkilöiden oikeudet ja mahdollisuudet sairastetun polion oikein huomioivaan hoitoon ja kuntoutukseen toteutuvat. Polioliiton edunvalvontatoiminta kattaa sekä paikallisen, alueellisen että valtakunnallisen edunvalvontatoiminnan. Edunvalvontatyön ja vaikuttamisen vahvoja kivijalkoja ovat tavoitteisiin pyrkivä yhteistyö ja oma polioon ja liikuntavammaisuuteen liittyvä asiantuntemus.

Poltavin haaste on yhä se, että polion myöhäisoiroita ei tunnisteta riittävästi perusterveydenhuollossa. Tämä johtaa usein niin vääriin hoito- ja kuntoutustoimenpiteisiin kuin vammaispalvelulain tulkintoihinkin. Asian korjaamiseksi tehdään työtä myös Euroopan Unionin tasolla. Huolestuttavaa on myös se, etteivät kunnat sen kummempin kuin Kelakaan myönnä riittävässä määrin kuntoutusta polioivamaisille, vaikka polioivamaiset kiistatta hyötyvät erityisen hyvin kuntoutustoimenpiteistä ja kokevat toimintakykynsä heikkenemisen hidastuvan kuntoutuksen myötä.

Polioliitto seurasi aktiivisesti sosiaali- ja terveyspolitiikassa suunnitteilla olevia muutoksia, antoi kannanottoja ja lausuntoja vireillä oleviin säädöksiin ja oli mukana lukuisissa sidosryhmissä ja yhteistyöverkostoissa vaikuttamassa valmisteltaviin asioihin ja lakialoitteisiin. Polioliitto keskusteli aktiivisesti päättäjien kanssa vammaispalveluihin ja erityisesti polioivamaisen henkilöiden arjen sujumiseen liittyvistä ongelmista ja niiden ratkaisemisesta.

Polioliiton käytännön vaikuttamistoiminnassa korostuu jäsenjärjestöjen jäsenen ja luottamushenkilöiden aktiivinen osallistuminen sekä valtakunnan että paikallistason edunvalvontatyöhön monissa eri foorumeissa, järjestöissä sekä kuntien ja kaupunkien toimielimissä. Poliojärjestöjen edustajat ovat nopeasti reagoineet alueellisiin ongelmiin ja päätösten valmisteluun ja välit-



Polioliiton tärkeimpiä tehtäviä on saada terveydenhoito tunnistamaan ja tunnustamaan polion myöhäisoiroet.

täneet tietoa alueellisista epäkohdista ja ratkaisuista valtakunnan tasolle.

Neuvontapalvelut

Neuvonta ja ohjaus Polioon ja vammaisuuteen liittyvien neuvontapalvelujen käyttö on jatkanut tasaista kasvuaan eikä käyttäjämäärässä ole näkyvissä laskua. Tämä vahvistaa sitä, että Polioliitto jäsenjärjestöineen on tämän päivän Suomessa ainut poliosta ja polioivamaisuudesta tietoa keräävä, ylläpitävä ja levittävä taho. Oppilaitokset ja polion sairastaneita henkilöitä työssään kohtaavat ammattilaiset muodostavat jo yli kolmanneksen neuvontapalvelujen reilusta sadasta käyttäjästä.

Neuvontapalveluihin otti suoraan yhteyttä yli 120 henkilöä. Neuvontapalveluiden tyypillisimmät kysymykset liittyivät hoitoon, polion myöhäisoiroisiin, kuntoutukseen tai vammaispalveluihin. Yleisohjauksen ja neuvonnan ohella merkittävän osan neuvontapalvelutyöstä muodostaa erilaisten hakemusten, valitusten ja kirjallisten selvityspyyntöjen laatiminen yhdessä yhteydenottajan kanssa. Neuvontapalvelujen saama palaute oli valtaosin myönteistä. Suurimmaksi epäkohdaksi käyttäjien puolelta koetaan se, ettei Polioliitolla ole omaa asiantuntijaläkäriä. Valitettavasti Polioliiton taloudelliset voimavarat eivät ole mahdollistaneet erityisasiantuntijapalvelujen liittämistä osaksi neuvontapalveluja.

Neuvontaa ja ohjausta toteutettiin henkilökohtaisin tapaamisin, puhelimitse, sähköpostitse, kursseilla, erilaisissa tapahtumissa, oppilaitosten tunneilla sekä seminaareissa. Neuvontapalveluista

vastasi pääosin Polioliiton henkilökunta. Polioliiton jäsenjärjestöjen luottamushenkilöt ja jäsenet ovat neuvoneet ja ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä sekä heidän omaisiaan erityisesti kuntoutukseen ja apuvälineisiin liittyvissä asioissa. Vieraillessaan eri kuntoutuslaitoksissa polioikursseilla sekä muissa tilaisuuksissa he ovat henkilökohtaisesti ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä etuuskien, oikeuksien sekä poliojärjestöjen palvelujen käyttöön.

Neuvontapalveluista ei peritä maksua. Toiminnan kulut 38 340 € rahoitettiin pääosin Raha-automaattiyhdistyksen yleisavustuksella.

Vaikuttaminen ja asiantuntijuus

Suomen Polioliitto on polion ja sen aiheuttaman vamman suhteen pystynyt vahvistamaan asiantuntija-asemaansa. Polioliittoa pyydetään toimimaan asiantuntijana polioivamaisia koskeissa asioissa ja siltä pyydetään apua ja neuvoa erilaisissa polioon liittyvissä tilanteissa. Terveydenhoidon ammattilaiset ottavat yhteyttä Suomen Polioliittoon kohdatessaan työssään polion sairastaneita. Tämä asettaa Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen toiminnalle yhä suuremmat vaatimukset.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminta

Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuspalvelujen tavoitteena on polion sairastaneiden henkilöiden työ- ja toimintakyvyn tukeminen sekä elämän hallinnan, -ilon ja hyvinvoinnin lisääminen.

Polioliitto 2/2011

Polioliiton omien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien merkitys on jatkuvasti kasvanut, kun Kelan rahoittamien polioikurssien määrä on vähentynyt ja niin Kela kuin kunnatkin tekevät yhä harvemmin myönteisen kuntoutuspäätöksen polioivamaisen henkilön hakiessa tarvitsemaansa kuntoutusta. Polion myöhäisoiroiden ja ikääntymisen takia toimintakyvyn ylläpitoon tähtäävän kuntoutuksen tarve kasvaa voimakkaasti. Suomen Polioliiton omalla kurssitarjonnalla on merkittävä tehtävä myös tulevina vuosina.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Suomen Polioliiton järjestämän kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan tarkoituksena on edistää, ylläpitää ja tukea polioivamaisen henkilöiden mahdollisuuksia pärjätä itsenäisinä omassa arkielämässään. Kuntoutuksen ja sopeutumisvalmennuksen pyrkimyksenä on myös auttaa polion tai polion myöhäisoiroiden mahdollisesti aiheuttamissa elämän kriisitilanteissa.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus toteutetaan ryhmämuotoisena internaatti- tai avokuntoutuksena. Kuntoutus on maksutonta. Matkakustannuksiin on mahdollista hakea tukea Kansaneläkelaitokselta, mikäli kuntoutukseen osallistuvalla on kuntoutukseen lääkärinlähete. Suomen Polioliitto toteutti vuonna 2010 kolme neljästä suunnitellusta polioivamaisille räätälöidystä kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssia. Uskallusta Elämään -kurssia ei toteutettu lähinnä riittämättömän rahoituksen takia. Kurssikustannusten nousuun on yleisen hintatason kohoamisen ohella vaikuttanut vaikeavammaisten kurssilaisten osuuden kasvun vaikutus kurssien avustajamäärään ja siten kustannuksiin.

Kurssit toteutettiin yhteistyössä Lehtimäen Opiston ja Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksen kanssa. Hakijoita kurssille oli yhteensä 175 (2009: 184) joista voitiin valita 72 henkilöä. Kurssilaisten ikäjakauma oli 50-83 vuotta (2009: 51-84). Kurssivuorokausia kertyi yhteensä 968. Kurssitoimintaan käytettiin yhteensä 95 222 euroa ja se rahoitettiin pääosin Liika-automaattiyhdistyksen kohdennetulla toimintaavustuksella.

Yhteistyössä Lehtimäen Opiston kanssa toteutetut sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit oli ensisijaisesti suunnattu 65-vuotta täyttäneille tai muutoin julkisen kuntoutustoiminnan ulkopuolelle jääville polion sairastaneille henkilöille. Kurssien tavoitteita olivat mm. polioivamaisen toimintakyvyn ylläpito ja kohentaminen, yksilöllisten omahoito-ohjelmien teko, motiivointi niiden toteuttamiseen myös kurssin jälkeen sekä vertaistukiverkoston syntyminen. Näitä 14 vuorokauden mittaisia kursseja toteutettiin kaksi.

Lahden Kuntoutuskeskuksessa järjestetyn, 10 vuorokauden mittaisen kurssin tavoitteena oli ikääntyvien po-

Polioliitto 2/2011

liovammaisten fyysisten ja psyykkisten ongelmien kohtaaminen ja ratkaisujen löytäminen sekä arkipäivän elämässä selviytymiseen motiivointi.

Kurssit ja erityisesti niiden toteutustavat saivat erittäinkin myönteistä palautetta ja kurssilaiset kertoivat saaneensa paitsi uusia virikkeitä omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen myös tietoa polion myöhäisoiroista ja apua mm. vammaispalvelulain mukaisten tukitoimien löytämisessä ja hakemisessa. Kurssilaiset tunsivat saaneensa eväitä toimintakykynsä ylläpitämiseen ja näyttivätkin kurssijakson jälkeen aktivoituvan huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan ja luomaan toimivia vertaistukiverkostoja.

Kelan rahoittamat polioikurssit

Oman kuntoutuskurssitarjontansa lisäksi Suomen Polioliitto osallistuu Kelan rahoittamien polioivamaisen henkilöiden kuntoutuskurssien suunnitteluun, tiedottamiseen ja toteuttamiseen yhdessä Punkkaharjun, Invalidiliiton Käpylän ja Lapin kuntoutuskeskuksen sekä Ruissalon Kylpylän kanssa. Suomen Polioliitto pystyy toimimaan asiantuntija-apuna kuntoutuslaitosten järjestäessä polioivamaisille suunnattua kuntoutusta, oli kyseessä sitten erityiset polioikurssit tai yksilölliset kuntoutusjakso.

Jäsenjärjestöjen rahoittama kuntoutus

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöt tarjosivat myös kuntoutusmahdollisuuksia jäsenilleen. Polioliitto koordinoi, tiedotti ja tarvittaessa antoi asiantuntija-apua kuntoutuksen järjestelyissä. Polioinvalidit ry:n paikallisosastot järjestivät omilla paikkakunnillaan lämmivesivoimistelua ja liikuntaryhmiä. Ryhmät toteutettiin yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa Avokuntoutuksena järjestettävät paikalliset lämmivesivoimistelu- ja liikuntaryhmät toteutettiin yhteistyössä Polioliiton jäsenjärjestöjen, kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa. Ryhmiä oli 8 ja osallistujia yhteensä lähes 100 polioivamaisista. Paikallisia liikuntaryhmiä tulisi voida käynnistää jatkossa lisää, sillä ne selvästi tukevat polion sairastaneiden jaksamista arjessa. Avokuntoutuspalvelujen lisäämiseksi Polioliitto tekee aktiivista yhteistyötä paikallisten vammaisyhdistysten ja kuntien erityisliikuntaryhmien kanssa.

Alueellisia, seurannan sisältäviä kuntoutusjaksoja Polioinvalidit ry toteutti yhteensä 12, niihin osallistui 142 henkilöä, iältään 51-84 vuotta, joista ensi kertaa kuntoutuksessa mukana olevia oli 22. Kurssien toteuttamisesta vastasivat Polioinvalidit ry:n paikallisosastot yhdessä valitsemansa kuntoutusyksikön kanssa.

Jäsenjärjestöistä Suomen Poliohuolto ry tarjosi jäsenilleen kaksi toimintakykyä tukevaa kuntoutusjaksoa Viron



kylpylöissä. Jaksoille osallistui yhteensä 36 kuntoutujaa, iältään 51-82 vuotta.

Tiedotus ja viestintä

Suomen Polioliiton laajan tiedotustoiminnan tavoitteena on kertoa polioon ja polioivamaisuuteen liittyvistä asioista niin polioivamaisille henkilöille ja heidän omaisilleen kuin heitä kohtaaville ammattihenkilöstölle ja päättäjille. Tiedotustoiminta on osa kaikkea Polioliiton toimintaa. Tiedottamisen keinovalikoimassa ovat Polioliitti, omat kotisivut, erilaiset tiedotteet, kannanotot, juttuvinkit, polioon liittyvät aineistot, valtakunnalliset tapahtumat ja henkilökohtaiset tapaamiset.

Vuoden 2010 teemana olivat erilaiset hyvään hengitykseen liittyvät asiat. Hengitykseen liittyviä artikkeleita julkaistiin Polioliitossa ja valtakunnallisissa tapahtumissa oli mahdollista osallistua hengitystä käsitteleviin tietoisuuksiin ja luentoihin.

Tiedotustoiminnankulut olivat vuonna 2010 yhteensä 69 240 euroa, josta Polioliitteen osuus oli 57%.

Polioliitti

Suomen Polioliitto ry:n julkaisema Polioliitti ilmestyi toimintavuoden aikana neljä kertaa. Painosmäärä oli keskimäärin 6000 kpl/nro. Lehti oli 40-56 -sivuinen, osittain nelivärinen. Polioliitteen vuosikerta kuuluu jäsenetuutena jäsenjärjestöjen varsinaisten ja kannatus-jäsenten jäsenmaksuun. Polioliitteen vuosikerta postitetaan vapaakappaleina mm. sairaaloihin, terveysasemille, apteekkeihin ja sosiaalitoimistoihin ja jaettiin useissa erilaisissa tapahtumissa. Kahdesta numerosta tehtiin erityisjakelu poliojärjestöjen kanssa yhteistyötä tekeville sekä aiemmin erilaisiin keräyksiin osallistuneille.

Polioliitti julkaistiin suunnitellusti, vaikka lehden talous ilmoitushankinnan hivenen kohentuneesta tuotosta huolimatta jäi vielä selvästi tappiolliseksi. Polioliitti oli luettavissa myös verkkolehdenä Polioliiton omilla nettisivuilla.

Polioliitteen jokaisessa numerossa tarkasteltiin polion sairastaneen arkea eri näkökulmista. Lehti julkaisi läheteen asiantuntijoiden artikkeleita ja haastatteluja sekä polioon sairastuneiden henkilöiden kokemuksia omasta

sairastumisestaan, kuntoutuksesta, esitelti luottamushenkilöitä, henkilöstöä ja heidän työtään, tiedotti sekä Polioliiton että jäsenjärjestöjen tapahtumista ja jäsenpalveluista koskevista päätöksistä.

Polioliitossa 4/2010 julkaistiin vuoden 2011 polioikursseista ja niille hakeemisesta kertova kuntoutuspaketti ja numerossa 2/2010 kaikkien poliojärjestöjen toimintakertomukset vuodelta 2009 ja toimintasuunnitelmat vuodelle 2010. Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto kommentoi mm. lainsäädäntöön liittyviä kysymyksiä palstallaan ”Meidän sakille”.

Polioliitti on Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen tiedotuskanava. Polioliitteen ulkoasua tullaan uudistamaan ja lehti julkaisemaan neljä kertaa vuonna 2011.

Kotisivut

Suomen Polioliiton omat kotisivut (www.polioliitto.com) päivitettiin viisi kertaa vuodessa ja niiltä löytyi tietoa poliosta, polion myöhäisoiroista, kuntoutuksen hakeutumisesta, kurseista, sekä jäsenjärjestöjen linkkisivuilta. Myös Polioliitti löytyy verkkolehdenä Polioliiton kotisivuilta. Suomen Polioliiton omille kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssille voi hakea kotisivujen kautta. Polioliiton kotisivut löytyvät linkkinä yhä useammista terveydenhoitoalan tieto- ja ajankohtaissivuilta.

Poliotarinoita.net

Suomen Polioliitto ylläpitää nettisivustoa www.poliotarinoita.net, joihin kerätään polioivamaisen henkilöiden itsensä kertomia ja kirjoittamia tarinoita siitä, millaista on elää polioivamaisena.

Tiedotteet

Suomen Polioliitto piti yhteyttä tiedotusvälineisiin lähettämällä tiedotteita poliotaapahtumista sekä tausta-aineistoja poliosta, poliorokotuksista, polion myöhäisoiroista sekä polioivamaisen kuntoutus- ja apuvälinetarpeesta.

Polioliiton kannanottoja ja tiedotteita välitettiin mm. STT:n ja Pressi.com-palvelun kautta. Polioliitto avusti muita tiedotusvälineitä ja toimittajia juttuvinkein, aineistoin ja lähdeaineistoin sekä etsimällä haastateltavia.

Opaskirja ja -lehtiset

Suomen Polioliitto jakoi Polioprojektin tuloksena valmistuneita Opaskirjaa poliosta ja polion myöhäisoiroista, kalvosarjaa ja opaslehtistä eri tilaisuuksissa, tiedotusvälineille ja oppilaitoksille ja terveysasemille sekä keskussairaaloihin jne.

Jäsenkirjeet

Suomen Polioliitto on lähettänyt vuoden aikana kaksi jäsenkirjetä kaikille jäsenjärjestöjen polioivamaisille jäsenille. Kirjeissä tiedotettiin neuvontapalveluista ja poliojärjestöjen tapahtumista. Jäsenjärjestöt ja paikallisosastot lähettivät lisäksi omia jäsenkirjeitään.

Muu tiedotus

Suomen Polioliitto ja jäsenjärjestöt pitivät yhteyttä viikottain kirjeitse, sähköpostitse ja puhelimitse. Jäsenjärjestöt ja paikallisosastot pitivät yhteyttä henkilökohtaisesti puhelimitse ja kirjeitse. Kannatusjäseniin jäsenjärjestöt pitivät yhteyttä Polioliitteen ja puhelimitse kannatusjäsenhankkijoiden kautta.

Valtakunnalliset tapahtumat

Valtakunnallisia tapahtumia järjestettiin vuonna 2010 kaksi: kesäpäivät Porin Yhterissä ja syystapahtuma Rokuaalla. Yhteisenä teemana tapahtumalla oli hyvä hengitys. Tapahtumiin osallistui noin 200 polioivamaista henkilöä eri puolilta Suomea. Tapahtumien yhteydessä juhlistettiin myös Polioinvalidit ry:n Satakunnan osaston 50-vuotista ja Pohjois-Suomen osaston 10-vuotista toimintaa. Valtakunnalliset tapahtumat toimivat hyvin yhtenä tiedotus- ja vertaistapaamisen yhdistelmänä. Tapahtumat rahoitetaan pääosin osallistumismaksuilla.

Järjestötoiminta

Jäsenistö

Suomen Polioliiton varsinaisia jäseniä ovat Polioinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry, joiden toimialueena koko valtakunta. Henkilöjäseniä jäsenjärjestöissä oli toimintavuoden lopussa yhteensä 3 500, joista polion sairastaneita varsinaisia jäseniä 1405, joista uusia 18 (17).

Järjestöpalvelut

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöille tarjoamat järjestöpalvelut sisälsivät mm. jäsenrekisteri- ja laskutusohjelmat, osoiterekisterit ja postitusohjelmat. Keskitetyillä järjestöpalveluilla on turvattu kustannustehokkaasti palvelun taso, tehokkuus ja kustannussäästö.

Yhdistystoiminta

Suomen Polioliiton yhdistystoiminnan tavoite on tukea jäsenjärjestöjään niiden toimissa. Suomen Polioliiton toiminta-ajatuksen: polioivamaisen ja heidän läheistensä elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien tukemisen saavuttamiseksi. Erityisiä



toimintavuoden yhdistystoiminnan tavoitteita olivat jäsenjärjestöjen toimintaedellytysten turvaaminen myös tulevaisuudessa sekä vaikuttamiseen ja edunvalvontaan liittyvän tiedotustoiminnan lisääminen. Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen välinen yhteistyö sujui hyvin.

Kansainvälinen yhteistyö

Suomen Polioliitto ry on jäsenenä Euroopan Poliounionissa (EPU) ja jatko yhteistyötä pohjoismaisten poliojärjestöjen kanssa. Yhteisenä tavoitteena on, että kaikissa EU-maissa polion myöhäisoiroyhtymä tunnustettaisiin ja tunnistettaisiin terveydenhuollossa. EPU-seminaari poliosta ja polion myöhäisoiroista ammatilaisille ja polion sairastaneille järjestetään Kööpenhaminassa syksyllä 2011. Polioliitto on mukana seminaarissa.

Saatuja tietoja ja yhteistyötahoja hyödynnetään erityisesti neuvontapalveluja kehitettäessä.

Päätöksenteko ja hallinto

Varsinainen (kevät) kokous

Suomen Polioliitto ry:n varsinainen kokous pidettiin toukokuussa Helsingissä. Kokouksessa jäsenjärjestöjä edustivat järjestöjen vuosikokouksissa valitut kokousedustajat ja kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Polioliiton toimintatavat ja taloudenhoito todettiin hyviksi. Haasteiksi nähtiin polioivammaisten unohdettu asema terveydenhuollossa, kuntoutukseen pääsyn vaikeus ja tiedotustoiminnan rahoittaminen.

Hallitus

Suomen Polioliiton toiminnasta vastaa hallitus, joka piti toimintavuonna kolme kokousta (yksi sähköpostikokous), neuvotteli, teki kurssivalintoja ja päätti Polioliiton käytännön toimista myös sähköpostitse. Hallituksen jäsenet olivat: Kivipelto Juhani (puheenjohtaja), Hänninen Leo (varapuheenjohtaja), Jokinen Lauri, Lappalainen Kaarina, Mäki-Petäys Väinö J., Nieminen Rauno ja Pohjola Riitta. Hallituksen sihteerinä toimi toiminnanjohtaja Oksa Birgitta.

Tilintarkastajat

Suomen Polioliitto ry:n tilintarkastajina toimivat Tarmo Männistö, HTM ja Jukka Silvo, HTM. Varatilintarkastajina toimivat Jani Holmi HTM ja Heikki Aaltonen, asianajaja.

Henkilökunta

Suomen Polioliiton palveluksessa on vuoden aikana ollut kaksi vakinaisesti palkattua henkilöä: toiminnanjohtaja ja jäsensihteerä. Taloudellisista syistä Polioliitto ei ole palkannut lisähenkilökuntaa, vaikka erityisesti neuvontapalvelujen kohdalla tarve oli ilmeinen.

Jatkossa lisätyövoima tullaan hankkimaan ensisijaisesti projektikohtaisesti eikä vakituista henkilökuntaa ole tarkeitus lisätä. Toiminnan toteuttamiseen

osallistuu suuri joukko vapaaehtoisia, joita ilman toiminta nykyisessä laajuudessa olisi mahdotonta.

Toimitilat

Polioliitto vuokrasi 1.4.2010 alkaen toiminnalle välttämättömät esteettömät toimitilat Helsingin Pasilasta. Samoissa toimitiloissa vuokralaisina toimivat myös jäsenjärjestöt Polioinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry.

Esteetön toimitila on mahdollistanut henkilökohtaisen neuvontapalvelutoiminnan, helpottanut erilaisten koulutus- ja neuvottelutilaisuuksien järjestämistä ja turvannut liikuntaesteisten työntekijöiden turvallisen työympäristön.

Toimitilakustannukset kasvoivat ja olivat vuonna 19 920 euroa, josta muuttoon liittyvien kustannusten osuus oli 5 780 €. Polioliitto haki korotusta RAY:n yleisavustukseen vuodelle 2011 kohonneiden toimitilakustannusten kattamiseen.

Talous

Suomen Polioliiton taloudenpito perustuu siihen, että toiminnalla ei tavoitella taloudellista voittoa. Tuotto- ja kulurakenteessa ei tapahtunut merkittäviä muutoksia vuoden aikana. Toimintavuoden toimintasuunnitelmaa pystyttiin noudattamaan suunnitellusti.

Suomen Polioliiton kokonaiskulut olivat toimintavuonna yhteensä 297 200 euroa (vuonna 2009: 306 700). Kokonaiskuluista kuntoutustoiminnan 23 % (23%) ja neuvontapalvelujen 12 % (19%).

Suomen Polioliiton toiminnasta 71% (69%) rahoitettiin Raha-automaattiyhdistyksen yleis- ja kohdennetulla toiminta-avustuksella.

Polioliiton oma varainhankinta koostui jäsenjärjestöjen palvelu- ja jäsenmaksuista, valtakunnallisten tapahtumien osallistumismaksuista, Poliolehden ilmoitustuloista ja vuokratuotoista.

Tilikauden tulos oli 5030 euroa tappiollinen. Tappio aiheutui pääosin uuden vuokratun toimitilan kohonneista vuokramenoista sekä muuttoon ja toimitilan korjaukseen liittyvistä keraluonteisista kuluista. Tappio katettiin aiempien vuosien ylijäämällä.

Taseen loppusumma oli 29 715 euroa (29 150). Oma pääoma oli 7 731 euroa (12 800).

Polioliiton varallisuusasemassa ei tapahtunut ennakoimatonta muutosta eikä sellaista ole näköpiirissä.

Ilman Raha-automaattiyhdistyksen avustusta Polioliiton toiminta ei olisi mahdollista. RAY:n ohjeellisen suunnitelman mukaan Polioliitto kuuluu yleisavustuksen saajiin myös seuraavan viiden vuoden ajan.

Suomen Polioliitto ry Hallitus

Suomen Polioliitto ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2011

Suomen Polioliitto ry on valtakunnallinen järjestö, joka toimii polioivammaisten ja heidän läheistensä hyväksi. Polioliitto tarjoaa heille erityisesti neuvonta- ja kuntoutuspalveluja.

Polioliitto on poliojärjestöjen (Polioinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry) valtakunnallinen keskusliitto, joka edistää polioivammaisten järjestäytymistä ohjaamalla ja tukemalla jäsenjärjestöjen yhdistystoimintaa.

Polioliitto pyrkii vaikuttamistoiminnallaan edistämään polion myöhäisoiroiden tutkimusta, turvaamaan polioivammaisten henkilöiden oikean vammaan huomioivan hoidon ja kuntoutuksen ja valvomaan polioivammaisten yhteiskunnallisia etuja.

Polioliiton tiedotus- ja julkaisutoiminta huolehtii polioivammaisten ja heidän läheistensä, yhdistysten sekä muiden tärkeiden sidosryhmien tiedonsaannista.

Yhteistyö ja verkostoituminen sekä kotimaisten että kansainvälisten yhteisöjen kanssa on tavallinen toimintatapamme. Toiminnan vaikuttavuus ja tuloksellisuus sekä kehittämisen vastaamaan toimintaympäristön muutoksia sekä ihmisen arvostaminen ja hänestä aidosti välittäminen ohjaavat työtämme.

Suomen Polioliiton tarjoamat palvelut ovat kaikkien polioivammaisten sekä poliosta kiinnostuneiden tavoitettavissa riippumatta varsinaisesta palvelun tuottajasta. Vuonna 2011 työtä tullaan tekemään hyvässä ja työlle omistautuneessa hengessä yhdessä ja osaamisella. Erityistä huomiota kiinnitetään toiminnan tavoitteiden ja saavutettujen tulosten seurantaan ja raportointiin.

Toiminta

Oikeuksien ja etujen valvonta

Suomen Polioliitto ry on vammaisjärjestö, joka toimii yhteiskunnallisena vaikuttajana ja polioivammaisuuden asiantuntijana alueellisissa, valtakunnallisissa ja kansainvälisissä kysymyksissä. Polioliitto tuo lainsäädäntöön ja päätöksentekoon suomalaisen polioivamaisen näkökulman ja erityistarpeet.

Edunvalvontatyössä perustana Polioliitolla on käytössään paras mahdollinen polioon liittyvä asiantuntemus. Jäsenjärjestöt, niiden paikallisosastot ja alueillaan aktiivisesti toimivat luotamushenkilöt pystyvät välittämään tärkeää tietoa polion sairastaneiden arjessa kohtaamista ongelmista ja epäkohdista. Samoja kanavia käyttäen saadaan ajankohtaista tietoa poliosta ja polion myöhäisoiroista sekä vammaispalveluihin ja kuntoutukseen liittyvistä asioista vietyä sekä polion sairastaneiden että päättäjien tiedoksi

Polio ja polion myöhäisoireet tunnetuksi

Polioliitto haluaa vaikuttaa siten, että polioivammaiset otetaan oikein ja riittävästi huomioon yhteiskunnallisessa suunnittelussa ja erilaisten palvelujen tuotannossa. Vuoden 2011 vaikuttamistoiminnan painopiste on polion myöhäisoirietietouden lisäämisessä niin terveydenhuollossa kuin polion sairastaneiden henkilöiden keskuudessakin.

Tavoitteellista ja mutkatonta yhteistyötä

Monipuolinen yhteistyö jäsenjärjestöjen ja erilaisten kotimaisten ja ulkomaisten kumppaneiden kanssa on osoittautunut hyväksi keinoksi yhdistää voimia ja edistää asioita tehokkaammin.

Kotimaisessa vaikuttamistyössä tulee painottumaan yhteistyö muiden vammaisfoorumiin kuuluvien järjestöjen kanssa. Vammaisfoorumin vaikuttajaverkoston kautta pystytään tehokkaammin tuomaan myös polion sairastaneiden näkökanta erilaisiin lakialoitteisiin ja suunnitelmiin

Euroopan Poliounionin jäsenenä Suomen Polioliitto osallistuu entistä painokkaammin myös edunvalvonta ja tiedotustyöhön koko Euroopan Unionin alueella. Lähivuosien tavoitteita ovat yhtenäinen, hyvä poliomyöhäisoiroiden tunnettavuus kaikissa EU-maissa ja yhteinen polion myöhäisoirokeferenssi.

Neuvontapalvelut

Suomen Polioliiton neuvontapalvelut ohjaavat, neuvovat polioon ja vammaisuuteen liittyvissä asioissa. Neuvontapalvelu on maksutonta ja tarkoitettu kaikille polioivammaisille ja heidän omaisilleen sekä muille tietoa tarvitseville. Neuvontapalvelut ovat tärkeä ja yhä kasvava osa Polioliiton palvelutarjontaa. Neuvontapalvelutoiminnassaan Polioliitto voi käytännössä hyödyntää poliojärjestöjen asiantuntemusta ja järjestötoiminnan vahvuuksia: olemassa olevat yhteydet asiantuntijoihin, vertaistuen luonnollinen läsnäolo, yhteydenoton helppous ja paikallisolojen tuntemus.

Neuvontapalveluja käyttävät myös poliojärjestöihin kuulumattomat polion sairastaneet ja heidän omaisensa sekä polioivammaisia kohtaavat ammattihenkilöt. Nämä käyttäjäkunnat tarvitsevat usein sellaista perustietoa, joka järjestöjen jäsenillä jo on. Neuvontapalvelutoiminnan vahvistaminen ja ajan tasalla olevan tiedon varmistaminen on myös vuoden 2011 tärkeimpiä ja välttämättömiä toiminnallisia tavoitteita ja myös yksi suurimmista haasteista.

Polioivammaiset maahanmuuttajat

Suomen Polioliitto on pystynyt toistaiseksi tarjoamaan maahanmuuttajille

vain suomalaisille polioivammaisille suunniteltuja oppaita ja esitteitä. Polioliitto jatkaa maahanmuuttajat ja polio-toimintansa kehittämistä. Maahanmuuttajataustaisten polioivammaisten henkilöiden yhteydenottojen määrä on moninkertaistunut vuosina 2009-2010. Heidän kohdallaan neuvontatoiminnassa joudutaan paneutumaan moniin yhteiskunnallisiin ja kulttuurisidonnaisiin perusasioihin. Tavoitteena on pystyä jatkossa Polioliiton neuvontapalveluissa tukemaan entistä paremmin polion sairastaneita maahanmuuttajia heidän erityistarpeensa huomioiden.

Vapaaehtoistoimijat

Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen toiminta ei olisi mahdollista ilman aktiivista ja sitoutunutta vapaaehtoistojijoiden joukkoa. Vapaaehtoistyöhön pohjaavat niin hallinto, vertaistuki ja vaikeavammaisten avustajapalvelut poliojärjestöjen tapahtumissa kuin vapaa-ajan toiminnan suunnittelu ja toteutuskin.

Toiminnassa mukana olevien vapaaehtoistojijoiden jaksamista tuetaan työnohjauksella ja koulutuksella. Uusia vapaaehtoistojijointa etsitään mm. olemassa olevien henkilöverkostojen kautta ja lehti-ilmoituksilla. Heille järjestetään ns. ensiohjausta ja annetaan kirjallista aineistoa mielekkään toimimisen tueksi.

Polioliiton tavoitteena on, että myös jatkossa mukana toiminnassa on aktiivisia ja sitoutuneita vapaaehtoistojijointa, jotka kokevat toimintansa mielekkääksi ja saavat riittävästi tukea jaksakseen tässä poliojärjestöille välttämättömässä tehtävässä.

Seminaarit ja koulutus

Suomen Polioliitto jatkaa Polio ja polion myöhäisoireet –riesa arjessa projektissa kerätyn tiedon levittämistä. Polio, polion myöhäisoiroyhtymä –opas polion sairastaneille ja ammattihenkilöstölle – kirjan sisällön päivittäminen on ajankohtaista ja välttämätöntä mm. muutuntuiden diagnoosikäytäntöjen ja tarkentuneiden kuntoutusohjeiden takia

Terveydenhoito-oppilaitokset ja alueelliset terveydenhoitoyksiköt ovat toivoneet polion myöhäisoiroista kertovia tiedotustilaisuuksia ja asiantuntijaseminaareja. Polioliitto tavoittelee säännöllistä 1-3 koulutustilaisuuden järjestämistä vuosittain.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminta

Suomen Polioliiton järjestämän kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan tarkoituksena on edistää ja ylläpitää polioivammaisten henkilöiden mahdollisuuksia selvitä arjessa mahdollisimman omatoimisina. Kuntoutuksen ja sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on myös tukea polion tai polion myöhäisoiroiden mahdollisesti aiheuttamissa elämän kriisitilanteissa.



Polioliiton neuvontapalvelut auttavat tiedon etsinnässä ja pystyvät paitsi ohjaamaan julkisten palvelujen haussa myös tarjoamaan monipuolisia järjestöjen ylläpitämiä palveluja.

Oman kuntoutustoimintansa avulla Polioliitto pystyy tarjoamaan yhä kasvavalle joukolle muun kuntoutustarjonnan ulkopuolelle jäävälle polioivamaiselle tukea ja mahdollisuuksia oman hyvinvointinsa ylläpitoon ja parantamiseen. Säännöllinen kuntoutus ja mahdollisuus saada ammatilaisen tukea ja vinkkejä ongelmatilanteissa on välttämätöntä. Muiden polioivammaisten ja jo kokeneiden kuntoutujien tarjoama vertaistuki avaa mm. polion myöhäisoiroiden kohdatessa uutta näkökulmaa oman tilanteen ymmärtämiseen ja arjessa selviytymiseen. Polioivammaiset henkilöt suhtautuvat kuntoutukseen erittäin myönteisesti; he myös hyötyvät erityisen hyvin kuntouttavista toimenpiteistä sekä riittävän ajoissa toteutetusta apuvälineiden käytöstä.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus toteutetaan ryhmämuotoisena internaatti- tai avo-kuntoutuksena. Kuntoutus on maksutonta. Matkakustannuksiin on mahdollista hakea tukea Kansaneläkelaitokselta, mikäli kuntoutukseen osallistuvalla on kuntoutukseen lääkärinlähete. Suomen Polioliiton oman kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan rahoittaa Raha-automaattiyhdistys.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Suomen Polioliiton neuvottelee mahdollisuuksista laajentaa kuntoutustoimintaansa etsimällä uusia sopeutumisvalmennustoiminnan muotoja ja ammatitaitoisia kuntoutuslaitoksia tulevien vuosien polioivammaisten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien toteuttajiksi.

Oman kuntoutuskurssitarjontansa lisäksi Suomen Polioliitto osallistuu Kelan rahoittamien polioivammaisten henkilöiden kuntoutuskurssien suunnitteluun, tiedottamiseen ja toteuttamiseen yhdessä Punkaharjun kuntoutuskeskuksen, Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskuksen, Lapin kuntoutuskeskuksen ja Ruissalon Käpylän kanssa. Suomen Polioliitto toimii asiantuntija-apuna kuntoutuslaitosten järjestäessä polioivammaisille suunnattua kuntoutusta on kyseessä sitten erityiset poliokurssit tai yksilölliset kuntoutusjaksot.

tyisesti polioivammaisille tarkoitettuun kuntoutukseen ja sopeutumisvalmennukseen. Parhaimmillaan kurssit motivoivat polion sairastaneita oman elämän hallintaan ja omasta itsestä huolehtimiseen ja ehkäisevät näin syrjäytymistä ja jatkuvaa laitoshoitoon joutumista.

Kurssitoiminnassa voidaan luontevasti ja tehokkaasti hyödyntää järjestön omia vahvuuksia: ajankohtainen tieto, vertaistuen mahdollisuus, aiempien kurssien kokemukset ja kurssille hakeutumisen helppous.

Kelan rahoittamien kurssien määrän supistuessa merkittävästi vuonna 2011 tulee Suomen Polioliiton kurssitoiminnan merkitys entistään tärkeämmäksi. Suomen Polioliitto järjestää vuonna 2011 neljä (4) kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssia. Kurssit toteutetaan Lehtimäen Opistolla sekä Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksessa.

Suomen Polioliitto neuvottelee mahdollisuuksista laajentaa kuntoutustoimintaansa etsimällä uusia sopeutumisvalmennustoiminnan muotoja ja ammatitaitoisia kuntoutuslaitoksia tulevien vuosien polioivammaisten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien toteuttajiksi.

Oman kuntoutuskurssitarjontansa lisäksi Suomen Polioliitto osallistuu Kelan rahoittamien polioivammaisten henkilöiden kuntoutuskurssien suunnitteluun, tiedottamiseen ja toteuttamiseen yhdessä Punkaharjun kuntoutuskeskuksen, Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskuksen, Lapin kuntoutuskeskuksen ja Ruissalon Käpylän kanssa. Suomen Polioliitto toimii asiantuntija-apuna kuntoutuslaitosten järjestäessä polioivammaisille suunnattua kuntoutusta on kyseessä sitten erityiset poliokurssit tai yksilölliset kuntoutusjaksot.

Avokuntoutus

Omassa arjessa tapahtuva säännöllinen kuntoutustoiminta on polion sairastaneille suunnattujen kuntoutuspalvelujen tärkeä osa. Kurssimuotoisten laitoskuntoutusjaksojen tai yksilökuntoutusjaksojen lisänä kotipaikkakunnalla tapahtuva säännöllinen kuntoutustoiminta mahdollistaa vaikeastikin liikuntavammaisen polioinvalidin osallistumisen säännölliseen kunnon ylläpitämiseen.

Avokuntoutuksen muodoista suosituimmaksi on todettu lämminvesivoimistelu, joka tarjoaa tarkoituksenmukaista ja mielekästä liikuntaa myös vaikeavammaisille. Erilaiset lihahuoltoryhmät ja keskustelu- ja opintopiirit, joissa voidaan paneutua polioivammaisten kohtaamiin ongelmiin ovat myös osoittaneet tarpeellisuutensa, ja myös niiden kurssilaisilta saama palaute on ollut myönteistä.

Tutkimukset osoittavat, että erityisesti polion myöhäisoiroita saavat polion sairastaneet tarvitsevat ja hyötyvät keskusteluista ja vertaistuesta. Valitettavasti, vaikka avokuntoutuspalvelujen tarpeellisuus yleisesti myös kuntien taholta myönnetään, ovat kunnat vähentäneet polion sairastaneiden avokuntoutuspalveluja. Suomen Polioliitto järjestää tiedotus/koulutus-tilaisuuksia fysioterapeuteille ja kuntoutusasioista päättävälle avokuntoutuspalvelujen turvaamiseksi ja lisäämiseksi. Suomen Polioliitto on muutoinkin mukana avokuntoutusta kehitettäessä ja järjestettävässä paikkakunnan viranomaisten, muiden vammaisjärjestöjen ja Polioinvalidit ry:n paikallisosastojen kanssa.

Tiedotus- ja julkaisutoiminta

Suomen Polioliiton tiedotustoiminnan tavoitteena on kertoa polioivammaisille henkilöille itselleen ajankohtaista tietoa poliosta, polion myöhäisoiroista, erilaisista kuntoutus- ja osallistumismahdollisuuksista, vammaispalvelulain ja Kelan etuuksista sekä parantaa terveys- ja sosiaalityöntekijöiden poliotuntemusta niin kuntoutuksen kuin polion myöhäisoiroidenkin osalta.

Tiedotus- ja julkaisutoiminnan haasteena on tavoittaa järjestöihin kuuluvamattomat polioivammaiset henkilöt ajoissa: ennenkuin he liiallisella itsensä rasittamisella edesauttavat polion myöhäisoiroiden syntyä ja pahenemista.

Poliolehti

Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen selvästi tunnetuin ja kyselyjen mukaan tärkein tiedotuksen kanava on Poliolehti. Se tavoittaa kaikki poliojärjestöjen jäsenet asuinpaikasta riippumatta ja suuren joukon ammattihenkilöitä, laitoksia ja yhteistyökumppaneita. Poliolehti tarjoaa yksityiselle henkilölle selviytymiskeinoja arkeen. Se toimii sekä jäsenlehtenä että tiedotuskanavana tiedotettaessa sosiaaliturvaan ja palvelukuntoutusjaksot.



luihin liittyvistä asioista. Poliolehti on tärkeä vaikutuskanava päättäjiin.

Poliolehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Jokaisessa numerossa on vinkkejä arjesta selviytymiseen ja ajankohtaista tietoa polioon liittyvästä tutkimus- ja kuntoutustoiminnasta sekä poliojärjestöjen toiminnasta ja palveluista.

Poliolehden rahoituksessa ilmoitus- tuottojen osuus on valitettavan vähäinen. Tavoite pystyä julkaisemaan neljä monipuolista Poliolehteä vaatii lisärahoituksen löytämistä. Poliolehti julkaistaan myös ns. verkkolehtenä Suomen Polioliiton kotisivujen yhteydessä

Sähköinen tiedonvälitys

Suomen Polioliiton omien kotisivujen ulkoasua, käyttömu kavuutta ja sisältöä parannetaan. Sivuja hyödynnetään mm. terveydenhoito-oppilaitosten opetuksessa ja ne on linkitetty useisiin terveydenhuollon käyttämiin nettisivustoihin. Sivustojen tiedot päivitetään säännöllisesti ja niiden käyttöä seurataan.

Suomen Polioliiton www-sivujen osoite on www.polioliitto.com, ja niiltä löytyvät linkit jäsenjärjestöjen omille nettisivuille, joilla on enemmän tietoa mm. jäsenjärjestöjen tarjoamista palveluista.

Kirjat, oppaat, aineistot

Suomen Polioliitto julkaisee ja levittää mahdollisuusien mukaan tietokirjallisuutta ja –aineistoa sekä ammatti-ihmisille että muille asiasta kiinnostuneille.

Poliokirjaan pyritään liittämään liitekirjanen, jossa uusin tieto polion myöhäisoireiden diagnoosista, kuntoutuksesta jne.

Suomen Polioliitto ylläpitää sähköisiä www.poliotarinoita.net sivuja. Sivulla polion sairastaneet kertovat kokemuksiaan polioon sairastumisesta ja vammaisena elämisestä.

Tiedotteet, lausunnot

Suomen Polioliitto muistuttaa yhteiskuntaa poliosta ja poliovammaisten olemassaolosta lähestymällä julkisia tiedotusvälineitä tiedotteilla ja asiantuntija-artikkeleilla. Tärkeä osa yhteiskunnallista vaikuttamista ovat lainsäädäntöön liittyvät perusteelliset lausunnot.

Henkilökohtainen viestintä

Suomen Polioliitto on tarvittaessa henkilökohtaisessa yhteydessä niin polion sairastaneiden heidän omaistensa kuin ammattihenkilöstönsä kanssa. Jäsenjärjestönsä jäsenille Suomen Polioliitto lähettää tarvittaessa tiedotteita ja jäsenkirjeitä.

Valtakunnallinen tapahtuma

Vuonna 2011 Suomen Polioliitto järjestää yhden valtakunnallisen tapahtuman, jolla halutaan muistuttaa edunvalvonnan päätavoitteista ja kertoa osallistujille ajankohtaisista polioon ja elämänhallintaan liittyvistä asioista.



Yhdistystoiminta on iloinen asia.

Tapahtumalla tavoitetaan myös niitä polion sairastaneita, jotka eivät ole osallistuneet järjestötoimintaan tai käyttäneet olemassa olevia Polioliiton tai sen jäsenyhdistysten tarjoamia palveluja.

Järjestötoiminta

Yhteistyö jäsenjärjestöjen kanssa

Suomen Polioliiton järjestötoiminnan perustehtävänä on toimia jäsenjärjestönsä yhdyssiteenä, tehdä poliojärjestötyötä kansainvälisissä yhteyksissä sekä huolehtia siitä, että poliovammat saavat tarvitsemaansa julkisuutta yhteiskunnassa.

Suomen Polioliitto ja sen jäsenjärjestöt käyvät jatkuvaa vuoropuhelua toiminnan kehittämisen suunnasta, yhteisistä arvoista sekä toiminnan tavoitteista. Poliojärjestöjen työnjako on luonteva ja hyvin toimiva. Vuoden mittaan tullaan Polioliiton luottamuselimityksiä jatkamaan Polioliiton pitkän aikavälin suunnitelman tekoa. Suunnitelmassa pyritään turvaamaan suomalaisten polion sairastaneiden oikea hoito ja kuntoutus myös 10-15 vuoden kuluttua.

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöt keskittyvät pääosin jäsenistönsä vapaa-ajan toiminnan ja virikkeiden sekä alueellisen kuntoutuksen järjestämiseen. Jäsenjärjestöjen henkilöjäsenen aktiivinen osallistuminen toiminnan toteuttamiseen on poliojärjestöjen vahvuus, jota Suomen Polioliitto omalta osaltaan pyrkii tukemaan tiedotuksen, koulutuksen ja asiantuntija-avun kautta.

Yhteistyö muiden vammaisjärjestöjen kanssa

Suomen Polioliitto on aktiivisesti mukana suomalaisen vammaisjärjestöketn yhteistyössä. Järjestöjen välisessä yhteistyössä käytetään hyväksi erilaisia verkostoja ja yhteistyömuotoja. Keskeisenä tavoitteena on vahvistaa Polioliiton asemaa yhteiskunnallisena vaikuttajana ja edistää monipuolista yhteistyötä ja tehostaa vaikuttamistoimintaa.

Yhteistyö kansainvälisten järjestöjen kanssa

Kansainvälinen yhteistyö on ainut keino saada uudet, kansainväliset polioon ja polion hoitoon liittyvät tutkimukset, tulokset ja erilaiset sovellukset myös suomalaisen terveydenhuollon ja myös yksittäisen poliovammaisen hyödynnettäväksi. Suomen Polioliitto on aktiivisesti mukana kehittämässä eurooppalaista poliojärjestötoimintaa: edunvalvontaa ja polion myöhäisoireitouden levittämistä kaikissa EU-maissa. Kansainväliselle yhteistyölle haetaan rahoitusta myös erilaisista rahastoista ja säätiöistä.

Euroopan Poliounioni (EPU)

Suomen Polioliitto liittyi European Poliounionin (EPU) varsinaiseksi jäseneksi vuonna 2009. EPU järjestää kansainvälisen lääketieteellisen konferenssin polion myöhäisoireyhtymästä vuonna 2011. Konferenssin vuoden 2009 lopussa käynnistyneitä järjestelyjä jatketaan ja tavoitteena on, että myös Suomesta voidaan konferenssiin käyttööseen saada suomalainen poliomyohäisoireitieto ja lääketieteen asiantuntemus.

Järjestöpalvelut

Suomen Polioliitto hoitaa keskitetysti poliojärjestöjen jäsen- ja osoiterekisterit sekä laskutus- ja postituspalvelut myös vuonna 2011. Palvelut päivitetään vastaamaan tämän päivän vaatimuksia.

Henkilöstö ja toimitila

Suomen Polioliitto ei tule lisäämään vakituisen henkilöstönsä määrää vuonna 2011, vaan työvoiman tarve tullaan ratkaisemaan tarvittaessa lyhyempiä aikavälillä, projektikohtaisilla määräaikaisella henkilöstöllä. Polioliitolla on vakituisena henkilöstönä toiminnanjohtaja ja jäsensihteeri.

Suomen Polioliitto ry:n vuokraamien esteettömien toimitilojen myötä henkilökunnan poliovammaiset pystyvät jatkamaan nykyisessä työssään, luotamushenkilöt voivat kokoontua ja tavata henkilökuntaa toimiston tiloissa,

neuvontapalvelujen henkilökohtaiset tapaamiset mahdollistuvat. Sähköisen verkkoasioinnin opastuspiste pyritään käynnistämään vuoden 2011 aikana.

Talous

Suomen Polioliiton toiminnan lähtökohtana on tarjota neuvonta- ja kuntoutuspalveluja niitä tarvitseville polion sairastaneille henkilöille ja heidän läheisilleen sekä ammattihenkilöille maksuttomasti. Polioliiton taloudellinen tilanne on ollut vakaa: toiminta on pyritty ja pyritään jatkossakin toteuttamaan tehokkaasti ja laadukkaasti käytettävissä olevan rahoituksen antamalla resursseilla. Polioliiton toiminnan on mahdollistanut Raha-automaattiyhdistykseltä saatu toiminta-avustukset. Raha-automaattiyhdistykseltä saatu tuki on Polioliiton toiminnan välttämättömän edellytys myös vuonna 2011.

Rahoitus ja varainhankinta

Polioliiton toiminnalle välttämättömä perusrahoitusta haetaan Raha-automaattiyhdistykseltä. Haettavalla RAY-tuella pystytään ylläpitämään ja tarjoamaan Polioliiton olemassa oleva palvelutarjonta niin poliovammaisille itselleen kuin ammattihenkilöille ja jäsenjärjestöille. Yleisavustukseen haetaan korotusta, jotta Polioliitto pystyisi hoitamaan tehtävänsä suomalaisten polion sairastaneiden henkilöiden ja heidän omaistensa ainoana äänitorvena ja polioon liittyvän tiedon jakajana. Toiminta-avustuksen lisäyksellä pystyttäisiin toteuttamaan erityisesti neuvontapalveluja tukevat hankkeet: asiantuntijoiden lisääminen, polio-oppaan päivitys ja kansainvälisten tutkimusten hyödyntäminen suomalaisten poliovammat hoidossa ja kuntoutuksessa sekä tiedotustoiminnan kehittäminen.

Polioliiton oman varainhankinnan kehittämiseksi ja tuloksen parantamiseksi on tehty kovasti töitä. Osallistuminen vaalikeräyksiin vuosina 2008 ja 2009 mahdollistivat neuvontapalvelujen aluetoiminnan lisäämisen. Polioliitto on mukana valtakunnallisessa vaalikeräyksessä myös vuonna 2011. Keräystuotto käytetään alueellisen neuvontapalvelun ja tiedottamisen hankkeisiin.

Tavoitteemme

Suomen Polioliitolla on monipuoliset vaikuttamisen mahdollisuudet ja korvaamaton vapaaehtoistoimijoiden joukko. Erilaiset palvelut yhdessä tarjoavat poliovammaisille itselleen ja heidän läheisilleen monimuotoisia tukiverkkoja oman arjen tueksi. Suomen Polioliiton toiminnan päämäärä on aina tukea poliovammaisia. Haluamme tarjota heille jatkossakin mahdollisimman hyviä ja tarkoituksenmukaisia palveluja. Uskomme, että jäsenyyss poliojärjestössä antaa vertaistukea ja turvaa, ja toivomme, että yhteisössämme kaikilla on mahdollisuus ilmaista itseään.

Suomen Polioliitto ry:n vuokraamien esteettömien toimitilojen myötä henkilökunnan poliovammaiset pystyvät jatkamaan nykyisessä työssään, luotamushenkilöt voivat kokoontua ja tavata henkilökuntaa toimiston tiloissa,

Suomen Polioliitto ry Hallitus

Suomen Poliohuolto r.y. Toimintakertomus Vuodelta 2010

Suomen Poliohuolto r.y. on poliovammat 30.4.1958 perustama ja heidän itsensä johtama valtakunnallinen vammaisjärjestö, jonka toimialueena on koko Suomi ja kotipaikkana Helsinki. Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan tarkoituksena on poliovammat yleinen edunvalvonta, vammaislainsäädäntöön liittyvä tiedotustoiminta, jäsenistön opastaminen hakeutumaan lakisääteisten palvelujen ja tukitoimien piiriin, yhteiskunnallinen vaikuttaminen siten, että poliovammat erityistarpeet tulevat otetuiksi riittävässä määrin huomioon lainsäädännössä ja yhteiskuntasuunnittelussa, poliovammat syrjäytymisen ehkäiseminen ja heidän tasa-arvoisuutensa edistäminen, lomailu- ja virkistystoiminnan järjestäminen, sekä jäsenistön keskinäisen vertaistuen tarjoaminen. Suomen Poliohuolto r.y. on perustanut vuonna 1994 yhdessä Polioinvalidit r.y:n kanssa Suomen Polioliitto r.y:n, joka toimii suomalaisten poliojärjestöjen yhteistyöjärjestönä. Vuosi 2010 oli Suomen Poliohuolto r.y:n 53. toimintavuosi.

Jäsenistö

Suomen Poliohuolto r.y:n jäsenistön muodostavat polion sairastaneet varsinaiset jäsenet sekä yhdistyksen toimintaa tukevat kannatusjäsenet. Vuoden 2010 aikana yhdistykseen liittyi 3 uutta varsinaista jäsentä. Yhdistyksen jäsenyydestä poistui kuoleman seurauksena 9 varsinaista jäsentä. Yhdistyksen jäsenyydestä erosi 1 varsinainen jäsen. Vuoden 2010 päättyessä yhdistykseen kuului yhteensä 867 jäsentä. Varsinaisten poliovammat jäsenten määrä oli 216 henkilöä. Kannatusjäsenten määrä oli yhteensä 651 yksityistä henkilöä tai yritystä.

Hallinto

Suomen Poliohuolto r.y:n ylintä päätösvaltaa käyttää yhden kerran vuodessa kokoontuva vuosikokous. Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kahdeksan jäsentä. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että kunakin vuonna eroaa vuorollaan neljä jäsentä, jotka vuosikokouksen päätöksellä voidaan valita hallitukseen uudelleen. Hallituksen toimikausi kestää yli kalenterivuoden siihen saakka, kunnes vuosikokous on valinnut uuden hallituksen.

Suomen Poliohuolto r.y:n vuosikokous pidettiin Helsingissä Ruskeasuon koululla 8.5.2010. Vuosikokoukseen osallistui 17 yhdistyksen varsinaista jäsentä ja 4 avustajaa. Kokouksen puheenjohtajana toimi Toivo Enqvist ja sihteerinä Birgitta Oksa. Hallituksen jäseniksi vuosille 2010 - 2011 valittiin



Suomen Poliohuolto tarjoaa jäsenilleen lomailu, virkistys ja vapaa-ajan toimintaa.

Aira Hukka, Antti Mettinen, Väinö J. Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola. Hallituksen jäsenenä jatkoivat vuoden 2010 Markku Huostila, Leo Hänninen, Elise Korelin ja Eira Tenhonen.

Helsingissä 8.5.2010 pidetyssä hallituksen järjestäytymiskokouksessa yhdistyksen ja sen hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Leo Hänninen, varapuheenjohtajaksi Väinö J. Mäki-Petäys ja sihteeriksi Riitta Pohjola.

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana 3 kertaa. Asioita käsiteltiin yhteensä 55:ssä pöytäkirjan kohdassa. Hallitus keskusteli keskenään ja päätti kiireellisistä asioista lisäksi myös puhe- ja sähköpostin avulla.

Valvonta

Vuosikokouksen valitsemina tilintarkastajina ovat toimineet Jukka Silvo HTM ja asianajaja Heikki Aaltonen. Varatilintarkastajina ovat olleet Erkki Manner KHT ja Leena Simola-Nikkanen.

Edustus

Suomen Poliohuolto r.y. on Suomen Polioliitto r.y:n jäsen ja liiton kautta edustettuna Sosiaali- ja terveysturvakeskusliitto r.y:ssä, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY r.y:ssä ja Vammaisfoorumi r.y. – Handikappforum r.f:ssä.

Suomen Poliohuolto r.y:n edustajina Suomen Polioliitto r.y:n hallituksessa toimivat Leo Hänninen (varapuheenjohtaja), Väinö J. Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola.

Suomen Poliohuolto r.y. oli edustettuna myös Vantaan vammaisneuvostossa (Elise Korelin, varajäsen) ja Espoon vammaisjärjestöjen neuvottelukunnassa (Anna-Liisa Hillo, jäsen).

Tiedottaminen

Suomen Poliohuolto r.y:n tiedotustoimintaa on hoidettu neljä kertaa vuodessa ilmestyneen Suomen Polioliitto r.y:n julkaiseman Poliolehden, internet-verkossa olevan Suomen Poliohuolto r.y:n kotisivun ja jäsenkirjeiden avulla. Suomen Poliohuolto r.y:n kotisivu löytyy osoitteesta: <http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen/> ja Suomen Polioliitto r.y:n kotisivun www.polioliitto.com kautta linkistä ”Jäsenjärjestöt.”

Poliolehden vuosikerta sisältyi edelleen sekä varsinaisten jäsenten, että kannatusjäsenten jäsenmaksuun. Poliolehden tiedottava merkitys korostuu myös siten, että sen vapaakappaleita lähetetään runsaasti mm. julkisiin toimipisteisiin, kuntiin, sairaaloihin ja moniin muihin toimintamme kannalta tärkeisiin kohteisiin.

Vuoden 2010 aikana yhdistys lähetti jäsenilleen 4 jäsenkirjettä, joissa kerrottiin ajankohtaisista asioista ja yhdistyksen toiminnasta. Vammaislainsäädäntöön ja sosiaaliturvaan liittyvää tiedotusta ja neuvontaa on annettu myös puhelimitse ja sähköpostitse.

Lomailu, virkistys ja vapaa-aikatoiminta

Suomen Poliohuolto r.y:n lomailutoiminta toteutettiin kesällä 2010 Lomaja kokoushotelli Marjolassa Lappeenrannassa yhden viikon mittaisena maksuttomana täysihoidon sisältäneenä lomajaksona ajalla 4.07. - 10.7.2010. Marjolan lomajaksolle osallistui 25 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen. Suomen Poliohuolto r.y. myönsi vuoden 2010 aikana lomailutukea oma-toimiseen lomailuun 3:lle varsinaiselle jäsenelle.

Suomen Poliohuolto r.y. järjesti vuoden 2010 aikana jäsenilleen kaksi 4 – 5 vuorokauden mittaista kuntoutus- ja virkistyslomaa Viron Pärnussa. Kylpylälomille osallistui yhteensä 36 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen.

Suomen Poliohuolto r.y. ja Polioinvalidit r.y:n pääkaupunkiseudun osasto järjestivät yhteistyössä jäsenilleen 19.11.2010 vietetyn yhteisen pikkujoulun Teatteriravintola Nyrikissä Helsingissä.

Suomen Poliohuolto r.y. tuki vuoden 2010 aikana jäsentensä osallistumista Suomen Polioliitto r.y:n järjestämille kevä- ja syyspäiville, sekä myönsi jäsenilleen kuntoutustukea Lehtimäen Opiston järjestämille ”Iloa ja vaihtelua elämään” – kursseille osallistumiseen.

Talous

Suomen Poliohuolto r.y:n toiminta rahoitettiin varsinaisten jäsenten ja kannatusjäsenten maksamalla jäsenmaksuilla, korkotuotoilla sekä Kaislaranta-rahaston avulla. Kaislaranta-rahaston osuus yhdistyksen toiminnan rahoituksesta oli 41600 €. Toimintavuoden 2010 päättyessä yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

Toimisto

Suomen Poliohuolto r.y:n toimisto muutti vuoden 2010 huhtikuussa uusiin esteettömiin toimitiloihin Helsingin Pasilaan osoitteeseen Kumpulantie 1 A 6. krs, 00520 Helsinki puh. (09) 686 0990, fax. (09) 686 09960. Yhdistyksen sähköpostiosoite on leo.hanninen@pp1.inet.fi

Kertomusvuoden aikana yhdistyksen palveluksessa toimi yksi kannatusjäsenhankkija ja yksi osa-aikainen järjestösihteeri. Suomen Poliohuolto r.y:n tarvitsemia toimistopalveluja tuotettiin osittain Suomen Polioliitto r.y:n toimesta.

Suomessa on tällä hetkellä arviolta noin 4000–6000 polion sairastanutta henkilöä. Poliovammainen on heille elämänsä loppuun saakka ”riesana arjesta selviytymiselle”. Suomen Poliohuolto r.y pyrkii toiminnallaan parhaansa mukaan ehkäisemään poliovammat jäsentensä syrjäytymistä ja vetäytymistä, edistämään heidän nykyisten voimavarojensa säilymistä mahdollisimman pitkään, tarjoamaan heille poliotietoa ja opastusta arkeen liittyvissä ongelmatilanteissa, tarjoamaan jäsenistön keskinäistä vertaistukea ja mielekästä yhdessäoloa virkistys-, lomailu- ja vapaa-aikatoiminnan muodossa.

Kiitämme työmme tukijoita ja yhteistyökumppaneitamme kuluneesta vuodesta.

Suomen Poliohuolto r.y. Hallitus

Suomen Poliohuolto r.y.

Toimintasuunnitelma vuodelle 2011

Suomen Poliohuolto r.y:n vuoden 2011 toiminnan muodostavat polioivammaisten yleinen edunvalvonta, vammaislainsäädäntöön liittyvä tiedotustoiminta, jäsenistön opastaminen lakisääteisten palvelujen ja tukitoimien piiriin, yhteiskunnallinen vaikuttaminen siten, että polioivammaisten erityistarpeet tulevat riittävässä määrin huomioon otetuiksi lainsäädännössä ja yhteiskuntasuunnittelussa, polioivammaisten syrjäytymisen ehkäiseminen ja heidän tasa-arvoisuutensa edistäminen, lomailu- ja virkistystoiminnan järjestäminen, sekä jäsenistön keskinäisen vertaistuen tarjoaminen.

Hallinto

Suomen Poliohuolto r.y:n sääntöjen mukaan ylintä päätösvaltaa yhdistyksessä käyttää kerran vuodessa kokoontuva vuosikokous. Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kahdeksan varsinaista jäsentä. Jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan, kuitenkin niin, että kunakin vuonna vuorollaan eroaa neljä jäsentä, jotka vuosikokouksen päätöksellä voidaan valita uudelleen hallitukseen. Hallituksen toimikausi kestää yli kalenterivuoden siihen saakka, kunnes vuosikokous on valinnut uuden hallituksen.

Vuoden 2011 alussa Suomen Poliohuolto r.y:n hallituksen muodostavat; Leo Hänninen (puheenjohtaja), Väinö J. Mäki-Petäys (varapuheenjohtaja), Riitta Pohjola (sihteeri), Aira Hukka, Markku Huostila, Elise Korelin, Antti Mettinen ja Eira Tenhonen.

Suomen Poliohuolto r.y:n toimisto sijaitsee Helsingin Pasilassa osoitteessa Kumpulantie 1 A, 6 krs, 00520 Helsinki puh. 09-6860 990, fax. 09-6860 9960, e-mail. leo.hanninen@pp1.inet.fi

Suomen Poliohuolto r.y:n internet verkossa olevat kotisivut löytyvät osoitteesta: <http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen> ja Suomen Polioliitto r.y:n kotisivun kautta osoitteesta <http://www.polioliitto.com> linkistä ”Jäsenjärjestöt”.

Jäsenistö

Suomen Poliohuolto ry:n jäsenistö muodostuu varsinaisista polioivammaisista jäsenistä, sekä yhdistyksen toimintaa tukevista kannatus- ja yhteisöjäsenistä. Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä jokainen polion sairastanut Suomen kansalainen, joka kirjallisen jäsenhakemuksensa yhteydessä esittää luotettavan todistuksen polion jälkitilasta. Varsinaiset jäsenet hyväksyy yhdistyksen hallitus.



Toiminta

Edunvalvonta

Suomen Polioliitto r.y:n kautta yhdistys on edustettuna mm. Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto r.y:ssä, Sosiaali- ja Terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY r.y:ssä ja Vammaisfoorumi r.y. – Handikappforum r.f:ssä.

Kuntoutuspalvelut

Suomen Polioliitto r.y. järjestää RAY:n avustuksella polioivammaisille tarkoitettua kuntoutustoimintaa. Suomen Poliohuolto r.y. rohkaisee jäsenistöään hakeutumaan liiton kuntoutustoiminnan piiriin. Yhdistyksen varsinaisten jäsenten keski-ikä on n. 70 vuotta. Polioivammaisten kuntoutustarve on huomattava. Viime vuosina kerätty lääketieteellinen tutkimustieto polion myöhäisoireista ns. postpolioisyndroomasta on osoittanut kuntoutuksen tärkeän merkityksen ikääntyville polioivammaisille. Polioivammaisten tulisi päästä kuntoutukseen vuosittain. Vaikeavammaisten omatoimisuuden tukeminen ja edistäminen kuntoutuksen ja siihen liittyvän viriketoiminnan

avulla on paitsi inhimillisesti myös taloudellisesti yhteiskunnan edun mukaista.

Lomailu-, vapaa-aika- ja virkistystoiminta

Suomen Poliohuolto r.y:n lomailutoiminta järjestetään kesällä 2011 Loma- ja kokoushotelli Marjolassa Lappeenrannassa. Yhdistys tarjoaa hakemusten perusteella kuuden vuorokauden mittaisen täysihoidon sisältävän maksutoman vapaaloman kahdeksan päivän lenkille henkilölle. Yhdistys myöntää hakemusten perusteella jäsenistölle lomailutukea omatoimiseen lomailuun.

Suomen Poliohuolto r.y. pyrkii edelleen kehittämään jäsenistönsä lomailu-, vertaistuki-, vapaa-aika-, virkistys-, harrastus- ja matkailutoimintaa. Yhdistys tukee vuonna 2011 jäsenistönsä osallistumista Suomen Polioliitto r.y:n kesäpäiville Laukaan Peurungassa, järjestää yhden kylpyläloman, yhden matkan tai risteilyn, pikkujoulun, sekä muita jäsenistön toivomia virkistystapahtumia.

Suomen Poliohuolto r.y. tukee edelleen jäsenistönsä osallistumista itse maksavina Lehtimäen Opiston järjestämille ”Iloa ja vaihtelua elämään” – kursseille.

Neuvontapalvelut

Suomen Poliohuolto r.y:n jäsenistön tarvitsemat neuvontapalvelut, joihin kuuluvat mm. opastaminen lakisääteisten palvelujen piiriin hakeutumisessa, auttaminen kirjallisten selvityspyyntöjen ja valitusten laatimisessa, polion myöhäisoireisiin, kuntoutukseen ja vammaispalveluihin liittyvät kysymykset, toteutetaan ensisijaisesti Suomen Polioliitto r.y:n kautta. Neuvontapalveluja annetaan tarvittaessa myös yhdistyksen omien luottamushenkilöiden toimesta.

Tiedottaminen

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan Suomen Polioliitto r.y:n julkaiseman Poliolihtin, internet-verkossa olevan kotisivun ja jäsenkirjeiden avulla. Poliolihti ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja se lähetetään kaikille yhdistyksen varsinaisille jäsenille, kannatusjäsenille, sekä useille yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeille tahoille.

Kaislaranta-rahasto

Suomen Poliohuolto r.y:n hallitus on perustanut Kaislarannan nimeä kantavan Kaislaranta-rahaston, johon Kaislaranta-kodin myynnistä saatua rahaa siirretään vuosittain yhdistyksen toiminnan rahoittamiseksi hallituksen esityksiin perustuvien vuosikokouksen hyväksymien talousarvioiden puitteissa.

Talous

Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan rahoitus muodostuu varsinaisten ja kannatusjäsenten maksamista jäsenmaksuista, sijoitustoiminnan tuotosta, sekä Kaislaranta-rahastoa käyttäen. Vuosikokouksen päätöksen mukaisesti jäsenmaksut vuonna 2011 ovat seuraavat; varsinaiset jäsenet 10 €, kannatusjäsenet 20 € sekä yhteisö- ja yritysjäsenet 50 €. Jäsenmaksuihin sisältyy Poliolihtin vuosikerta.

Suomen Poliohuolto r.y. toimii myös jatkossa polioivammaisten jäsentensä elinolosuhteiden, elämänlaadun, osallisuuden ja tasavertaisuuden edistämiseksi ja heidän syrjäytymisen ehkäisemiseksi. Toimintamme perustuu luottamuksellisiin suhteisiin ja hyvään yhteistyöhön valtakunnan päättäjien, kuntien sosiaali- ja terveysviranomaisien, sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen ja muiden työmme tukijoiden kanssa.

Suomen Poliohuolto r.y. Hallitus

Polioinvalidit ry Vuosikertomus 2010

tietoa ja kokemusta poliosta ja polioivammaisuudesta

Polioinvalidit ry:n tavoitteena on toimia jäsenistölleen tärkeänä ja yhteiskunnallisesti merkittävänä vaikuttajana polion sairastaneiden henkilöiden elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien parantamiseksi.

Polioinvalidit ry:n toimintaa ovat edunvalvontatyö, tiedotus, kuntoutuspalvelut sekä kuntoutusta tukevat palvelut, joita ovat neuvonta, ohjaus, vertaistukitoiminta ja vapaa-ajantoiminta. Edunvalvontatyön ja laajan jäsenpalvelutarjonnan lisäksi Polioinvalidit ry antaa mahdollisuuden osallistua monipuoliseen ja aktiiviseen vammaisjärjestötyöhön niin paikallis kuin valtakunnallisellakin tasolla.

Kertomusvuodelle vuosikokouksessa asetetut toiminnalliset ja taloudelliset tavoitteet saavutettiin hyvin. Tavoitteiden saavuttamisen aikaansaivat aktiivinen jäsenistö sekä sitoutuneet luottamushenkilöt ja henkilökunta.

Toiminta

Oikeuksien ja etujen valvonta

Oikeuksien ja etujen valvonta on tärkeä osa yhdistyksen kaikkea toimintaa. Yhdistyksen edunvalvontatoiminta kattaa sekä paikallisen, alueellisen että valtakunnallisen toiminnan. Monipuolinen yhteistyö erilaisten kumppanien kanssa on keino yhdistää voimia ja edistää asioita tehokkaasti. Polioinvalidit ry:n vaikuttamistyön keinovalikoimassa oli tiedotteita, kannanottoja, viranomaistapaamisia, neuvotteluja ja kirjallisia valituksia.

Edunvalvonnan kulmakivi oli yhdistyksen jäsenten ja luottamushenkilöiden aktiivinen osallistuminen sekä valtakunnan että paikallistason edunvalvontatyöhön monissa eri foorumeissa, järjestöissä sekä kuntien ja kaupunkien toimielimissä. Yhdistyksen edustajat ovat nopeasti reagoineet alueellisiin ongelmiin ja päätösten valmisteluun ja välittäneet tietoa alueellisista epäkohdista ja ratkaisuista valtakunnan tasolle.

Polioinvalidit ry painotti vuoden 2010 edunvalvonnassaan erityisesti polion sairastaneille henkilöille tärkeitä asioita: koko elämän kestävä, oikea, riittävä hoito ja kuntoutus sekä tietotaito polion myöhäisoireista sosiaali- ja terveydenhuollolle.

Yhdistyksen oikeuksien ja edunvalvonnan keskeisin yhteistyökumppani oli Suomen Polioliitto ry. Yleisessä oikeudellisessa edunvalvonnassa painopiste oli edellisen toimintavuoden tapaan vaikuttaminen vammaispalvelulain uudistamishankkeisiin. Yhdistys oli Suomen Polioliiton mukana antamassa lausuntoja mm. STM:lle, Kelalle ja

YTY ry:lle Vammaisfoorumin vaikuttajaverkoston kautta.

Neuvonta ja ohjaus

Yksittäisten jäsenten edunvalvonnassa kuntoutus- ja vammaiseturatkaisuihin liittyvät

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit ovat aina ammatillisesti ohjattuja, joissa myös vertaistukikokemuksella on tehtävänsä.

kysymykset olivat tavanomaisimpia. Kuntoutus- tai vammaiseturapäätöksiin saadut hylkäävät päätökset ovat usein syynä yhteydenottoon. Yhä useammin myös polioivammaisen henkilön läheiset kaipaavat tietoa sekä poliosta että mahdollisista vammaispalveluista. Huoli jaksamisesta on yhteinen.

Sosiaaliohjaus ja -neuvonta ovat tärkeä osa yhdistyksen ja sen paikallisosastojen toimintaa. Suomen Polioliiton järjestämien keskitettyjen neuvonta- ja ohjauspalvelujen ohella paikallisosastojen luottamushenkilöt ja jäsenet ovat neuvoneet ja ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä sekä heidän omaisiaan pääosin vammaan, sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Vieraillessaan eri kuntoutuslaitoksissa poliokursseilla sekä muissa tilaisuuksissa he ovat henkilökohtaisesti ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä etuuskien ja oikeuksien sekä poliojärjestöjen palvelujen käyttöön.

Alueellisen neuvontapalvelun kehittämisen myötä jatkossa palvelut ovat maantieteellisestikin lähempänä jäsenistöä ja palveluissa pystytään aiempaa paremmin huomioimaan alueelliset ja paikalliset olosuhteet. Yhdistyksen jäsenet ovat tukeneet ja täydentäneet Suomen Polioliiton neuvonta- ja ohjaustoimintaa merkittävästi. He ovat kuunnelleet, tukeneet ja opastaneet tarvittaessa hakemaan tukipalveluja.

Käyty keskustelu rokotteista ja niiden turvallisuudesta näkyi myös neuvontapalvelutyössä. Kysymyksiin poliokotteen turvallisuudesta ja merkityksestä vastataan myös vieraillemalla mm. oppilaitoksissa ja ammattihenkilöille suunnatuilla koulutuspäivillä.

Kuntoutustoiminta

Polioinvalidit ry on kertonut jäsenilleen oikeudesta asiantuntevaan kuntoutukseen ja ohjannut heitä huolehtimaan oman kunnon ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä. Kuntoutuskursseilla ja liikuntaryhmissä kurssilaiset ovat voineet kuntoutuksen ja ammatillisen

tuen lisäksi saada rohkeutta, itseluottamusta ja tukea toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Yhdistys on osallistunut Käpylän Kuntoutuskeskuksessa, Punkaharjun Kuntoutuskeskuksessa, Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskuksessa ja Ruisalon Kuntoutuskeskuksessa järjestettyjen Kelan rahoittamien poliokurssien vapaa-ajan toiminnan järjestelyyn ja kurseista tiedottamiseen. Yhdistys on osallistunut myös yhteistyössä Suomen Polioliiton kanssa RAY:n rahoittamien polioivammaisten kuntoutus- ja sopeu-

tumisvalmennuskurssien järjestelyihin. Kurssit pidettiin Lehtimäen Opistolla ja Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskuksessa. Yhdistyksen edustajat ovat lisäksi vierailleet kurseilla.

Yhdistyksen oma kuntoutustoiminta

Koska julkisen terveydenhuollon polion sairastaneille tarjoamat kuntoutuspalvelut eivät ole riittäviä ja yhdistyksen taloudellinen tilanne sen salli, niin yhdistys jatkoi myös omaa kuntoutustoimintaansa. Kuntoutustoiminnan kokonaiskulut vuonna 2010 olivat 67 580 euroa (vuonna 2009: 55 800). Yhdistyksen järjestämistä kuntoutuspalveluista perittiin jäseniltä osallistumismaksu, suuruudeltaan 10-50% todellisista kuluista.

Henkilökohtaisen jaksamisen projekti (Heku-jaksot)

Alueellisia, seurannan sisältäviä kuntoutusjaksoja toteutettiin 12, niihin osallistui 142 henkilöä, iältään 51-84 vuotta, joista ensi kertaa kuntoutuksessa mukana olevia oli 22. Kursseista toteuttamisesta vastasivat yhdistyksen paikallisosastot yhdessä valitsemansa kuntoutusyksikön kanssa.

Tuetut kuntoutusjaksot

Yhdistys varasi vuonna 2010 jäsenilleen neljä tuettua kuntoutusviikkoa Lehtimäen Opistolta. Kuntoutusjaksoille osallistui yhteensä 36 (24) varsinaista jäsentä ja kuntoutusvuorokausia kertyi yhteensä 228 (203).

Paikalliset liikuntaryhmät

Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät omilla paikkakunnillaan lämminvesivoimistelun ja salijumpparyhmiä. Ryhmät toteutettiin yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa. Paikallisosastoista polioivammaisten omia liikuntaryhmiä järjestivät Lahden, Pääkaupunkiseudun, Satakunnan, Tampereen ja Varsinais-Suomen osasto. Paikallisia liikuntaryhmiä oli 8 ja kokoonumis-

kertoja oli yli 200 ja osallistujia yhteensä lähes 100 polioivammaista.

Kuntoutustapahtumat

Yhdistys ja sen paikallisosastot järjestivät useita alueellisia kuntoutustapahtumia, joissa osallistujien oli mahdollista tutustua eri liikuntamuotoihin ja saada vertaistukea omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tähän kuntoutustoimintaan osallistui kaikkiaan 312 (287) jäsentä.

Viestintä

Yhdistyksen tiedotus ja viestintä tukevat yhdistyksen työtä tavoitteidensa saavuttamiseksi. Viestinnän keinoja käyttäen yhdistys tekee työtään tunnetuksi ja vahvistaa asemaansa asiantuntijajärjestönä.

Poliolihti

Yhdistyksen tärkein tiedotuskanava oli ja on jatkossakin Poliolihti (julkaisijana Suomen Polioliitto ry). Jäsenetuna jaettava lehti ilmestyi neljä kertaa. Painosmäärä oli keskimäärin 5500 kpl/nro. Lehti oli 40-64 -sivuinen, osittain nelivärinen. Poliolihtin sähköinen versio oli luettavissa Suomen Polioliiton nettisivuilla.

Lehteä jaettiin vapaakappaleina mm. sairaaloihin, terveysasemille, apteekkeihin ja sosiaalitoimistoihin. Kahdesta numerosta tehtiin erityisjakelu poliojärjestöjen kanssa yhteistyötä tekeville sekä aiemmin erilaisiin keräyksiin osallistuneille. Lisäksi Poliolihtea jaettiin useissa erilaisissa tapahtumissa ja messuilla.

Poliolihtin jokaisessa numerossa tarkasteltiin polion sairastaneen arkea eri näkökulmista. Lehti julkaisi lääketieteen asiantuntijoiden artikkeleita ja haastatteluja sekä polioon sairastuneiden henkilöiden kokemuksia omasta sairastumisestaan, kuntoutuksesta, esitelti luottamushenkilöitä, henkilöstöä ja heidän työtään, tiedotti yhdistyksen ja paikallisosastojen tapahtumista sekä johtokunnan kokousten jäsenpalveluja koskevista päätöksistä. Yhdistyksen puheenjohtaja Rauno Nieminen kommentoi järjestöjen keskeisiä kysymyksiä palstallaan ”Rauman vinkkelit”. Poliolihtissä 4/2010 julkaistiin vuoden 2011 poliokursseista ja niille hakemisesta kertova kuntoutuspaketti.

Kotisivut

Polioinvalidit ry:n kotisivut löytyvät osoitteesta www.polioliitto.com. Kotisivuilla kerrotaan yhdistyksen tarjoamista palveluista ja tapahtumista. Sivuilta löytyvät myös jokaisen paikallisosaston omat sivut, joilla ne kertovat alueellisesta palvelutarjonnastaan. Kotisivujen suunnittelusta ja päivittäisestä vastasi yhdistyksen jäsen Antero Karjalainen.

Jäsenkirjeet

Polioinvalidit ry ylläpitää jäsenrekisteriä ja jäsenille lähetettiin yhteensä



43 (36) jäsenkirjettä, joissa tiedotettiin yhdistyksen jäsenilleen suuntaamista palveluista ja tapahtumista sekä opastettiin yhdistystoiminnassa.

Yhdistyksen historia

Tiedotustoiminnan yksittäisistä hankkeista suurin: tutkija Jukka Muiluvuoren kirjoittama kirja Polioinvalidit ry:n 55-vuotisesta toiminnasta julkaistiin 20.1.2011. Polioinvalidit ry 1955-2010, ”Joka ei pidä ääntä itsestään, se helposti unohtuu” tarkastelee yhdistyksen perustamiseen johtaneita syitä ja piirtää kuvan niistä ihmisistä, tavoitteista ja käytännön toimenpiteistä, joihin on ryhdytty yhteisen päämäärän saavuttamiseksi.

Kirjan kokonaiskustannukset vuo-silta 2009-2010 olivat 34 840 euroa. Kirja julkaistiin tammikuussa 2011, joten kirjasta saatavien myyntituloitten määrä ja näin ollen kirjan nettokustannukset pystytään laskemaan vasta vuoden 2011 lopussa.

Muu tiedotustoiminta

Edunvalvonnan ja tiedotuksen vahvistamiseksi yhdistys jatkoi ”Polio ja polion myöhäisoiireyhtymä – opaskirja polion sairastaneille ja terveydenhuollon ammattilaisille ” kirjan jakelun jäsentensä kautta heitä hoitaville terveydenhuollon ammattilaisille. Kirjoja jaettiin 235 kappaletta.

Polioinvalidit ry piti yhteyttä tiedotusvälineisiin mm. lähettämällä vuoden aikana tiedotteita kannanotoistaan ja tapahtumistaan. Kannanoto koskivat mm. polion myöhäisoiroiden tunnistamista julkisessa terveydenhuollossa, rokotusten ja kuntoutuksen tärkeyttä ja henkilökohtaisen avustaja-järjestelmän kehittämistä.

Yhdistyksen kannanottoja ja tiedotteita välitettiin mm. STT:n ja Pressi.com-palvelun kautta. Yhdistys avusti muita tiedotusvälineitä ja toimittajia juttuvinkein, aineistoin ja lähdeaineistoin sekä etsimällä haastateltavia. Tiedotusvälineitä kiinnostivat selvästi vain poliorokotuksiin ja polion sairastaneiden elämäntilanteisiin liittyvät aineistot. Yhdistyksen toiminta tai edunvalvontaan liittyvät kysymykset saivat nihkeän vastaanoton.

Paikallisosastot ovat ilmoittaneet tarjoamistaan palveluista alueittensa leh-tien tapahtumapaistoilla

Vuosikalenteri

Yhdistys painatti ja postitti jäsenetuna jokaiselle varsinaiselle jäsenelleen seinäkalenterin vuodelle 2011. Kalenterin kokonaiskustannukset olivat 5 400 euroa. Kalenteri on saanut jäsenistöltä hyvän vastaanoton, joten kalenteri tehdään myös vuodelle 2012.

Järjestötoiminta

Yhdistystoiminta

Polioinvalidit ry:n yhdistystoiminnan tavoite on tukea paikallisosastoja

Kaksi valtakunnallista tapahtumaa järjestettiin yhteistyössä Suomen Po-lioliiton kanssa kaksi: kesäpäivät Yterissä ja syystapahtuma Rokualla. Yhteisenä teemana tapah-tumilla oli hyvä hengitys.

Tapahtumien yhteydessä juhlustettiin myös Satakunnan osaston 50-vuotista ja Pohjois-Suomen osaston 10-vuotista toimintaa. Tapahtumiin osallistui yhteensä lähes 200 henkilöä. Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät niihin yhteiskuljetuksia ja avustajia ja yhdistys tuki jäsentensä osallistumista tapahtumiin myös taloudellisesti yhteensä lähes 10 000,00 eurolla.

Kotimainen ja kansainvälinen yhteistyö

Polioinvalidit ry toimii aktiivisesti yhteistyössä julkishallinnon, eri yhdistysten ja järjestöjen ja erilaisten toimikuntien kanssa. Yhteistyön tarkoituksena on edistää polioivammaisten yhdenvertaista asemaa yhteiskunnassa ja tarjota heille ja heidän läheisilleen ensisijassa kuntoutukseen ja vapaa-aikaan liittyviä palveluja.

Yhdistys seuraa kansainvälistä poliotyötä lähinnä Suomen Polioliiton kautta. Suomen Polioliitto ry kuuluu Euroopan Poliounioniin (EPU) ja jatkoi yhteistyötä pohjoismaisten poliojärjestöjen kanssa. Saatua tietoa ja yhteistyötahoja hyödynnetään erityisesti neuvontapalveluja kehitettäessä. Yhdistyksen jäsenet raportoivat aktiivisesti polioon liittyvistä kansainvälisistä uutisista ja tapahtumista sekä julkaisuista.

Yhdistyksen jäsenyydet

Polioinvalidit ry oli vuonna 2010 jäsenenä Suomen Polioliitto ry:ssä ja Tampereen Invalidien Työtuki ry:ssä. Polioinvalidit ry Lahden osasto oli jäsenenä Lahden Invakeskuksessa. Polioinvalidit ry Tampereen osasto oli jäsenenä Tampereen vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunnassa. Polioinvalidit ry Varsinais-Suomen osasto oli jäsenenä Turun seudun vammaisjärjestöt ry:ssä.

Jäsenistö

Toimintavuoden 2010 lopussa yhdistykseen kuului 1 141 varsinaista jäsentä ja noin 1500 kannatusjäsentä ja yhdistyksen jäseneksi haki 15 uutta varsinaista jäsentä. Varsinaisista jäsenistä 80% kuului johonkin paikallisosastoon. Koska Suomessa arvioidaan yhä elävän 4 000 - 6 000 polion sairastanutta henkilö pitää tiedottamiseen ja jäsenhankintaan kiinnittämään entistä enemmän huomiota.

Hallinto

Polioinvalidit ry:n ylintä päättävältä käyttävään varsinaiseen kokoukseen 17.4.2010 osallistui 79 varsinaista jäsentä. Toimintasuunnitelman ja talousarvion laatimiseen, ennen kuin se esitettiin vuosikokoukselle, osallistui yli 200 jäsentä.

Kokouksessa valittiin neljä johtokunnan jäsentä ja heille henkilökohtaiset varamiehet kaudelle 2010-2011. Johtokunnan varsinaisten jäsenten lukumäärään ei kokouksessa tehty muutosta.

Vuosikokous hyväksyi johtokunnan esityksen siitä, että johtokuntaan valittiin edustaja jokaisesta paikallisosastosta.

Polioinvalidit ry:n toiminnasta vastaa johtokunta, johon kuuluivat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan johtokunnan jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Jokaisella yhdistyksen alueosastolla oli oma edustajansa johtokunnassa. Johtokunta valitsi keskuudestaan varapuheenjohtajan. Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa, mutta ja neuvotteli ja päätti yhdistyksen käytännön toimista myös sähköpostitse. Johtokunnan jäsenet olivat: puheenjohtaja Rauno Nieminen, varapuheenjohtaja Kaarina Lappalainen (henkilökohtainen varajäsen: Riitta Suurkuukka), Sirpa Haapala (Lasse Santala), Peter Rinne (Heikki Heinonen), Lauri Jokinen (Jarkko Suomenen), Pirjo Karin-Oka (Leila Lahti-Pätäri), Iiris Karvinen (Kaija Karttunen), Pirkko Ahola (Pirkko Hakala) ja Tuula Pukkila (Pentti Autti). Johtokunnan sihteerinä toimi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa.

Työryhmät valmistelivat saamansa tehtävät ja esittelivät asiat johtokunnalle päätöksentekoa varten. Työryhmään, joka valmisteli johtokunnan sille antamia asioita, kuuluivat Lauri Jokinen, Kaarina Lappalainen sekä puheenjohtaja Rauno Nieminen ja sihteerinä Birgitta Oksa.

Historiikin tekoa seuraavaan työryhmään kuuluivat Rauno Nieminen, Lauri Jokinen, Kaarina Lappalainen, Tuula Pukkila ja sihteerinä Birgitta Oksa. Yhdistyksen oman kalenterin toteuttamisesta vastasivat Ulla Kurvinen ja Tuula Pukkila. Jäsenkyselytyöryhmään kuuluivat Sirpa Haapala, Lauri Jokinen ja Kaarina Lappalainen. Yhdistyksen omaa matkailutoimintaa suunnittelivat Kaarina Lappalainen ja Tuula Pukkila

Polioinvalidit ry:n tilintarkastajina toimivat Tarmo Männistö, HTM ja Jukka Silvo, HTM Varatilintarkastajina toimivat Merja Ingberg, oik.kand. ja tilintarkastaja Sinikka Hölttä.

Henkilöstö, toimitilat ja työvälineet

Polioinvalidit ry muutti omistamistaan Luotsikadun toimitiloista vuokratiloihin Helsingin Pasilaan 1.4.2010. Uudet, esteettömät toimitilat on vuokrattu Suomen Polioliitto ry:ltä.

Paikallisosastoilla ei ole omia toimitiloja, vaan niiden toimitiloiloina toimivat osastojen johtokuntien jäsenten omat kodit.

Polioinvalidit ry:n toiminnanjohtajan tehtäviä hoitaa Suomen Polioliitto ry:n toiminnan-johtaja Birgitta Oksa ja jäsensihteerin tehtäviä jäsensihteri Kirsti

Paavola. Varainhankkijoina toimivat Raija Nissinen ja Martta Noronen.

Jäsentietojen ylläpito ja jäsenmaksujen laskutus hoidettiin keskitetysti poliojärjestöjen jäsenrekisteri- ja laskutusohjelmaa käyttäen. Keskitetyillä järjestöpalveluilla on saavutettu tavoiteltu palvelun taso, tehokkuus ja kustannussäästö.

Talous ja varainhankinta

Polioinvalidit ry:n talous perustui vuosikokouksen hyväksymään talousarvioon eikä toiminnalla tavoiteltu taloudellista voittoa.

Vuosikokouksen tekemän päätöksen mukaisesti Luotsikatu 6 E 28:n huoneisto myytiin. Ennen myyntiä huoneiston käyttötarkoitus muutettiin toimitilatilasta asuinhuoneistoksi. Muutoksesta aiheutuneet kustannukset olivat noin 4 000 euroa. Käyttötarkoituksen muutos nosti myyntihintaa vähintään 100 000 eurolla. Myyntivoitto tullaan käyttämään tulevien vuosien jäsenpalvelujen rahoittamiseen vuosittain vuosikokouksen päättämällä määrällä.

Oman varainhankinnan ja toimintatuottojen lisäksi yhdistys jatkoi jäsenpalvelujen rahoittamista omalla pääomalla ja Rahasto Nironen kirjattiin tuloslaskelmaan tuotoksi. Yhdistyksen taloudellinen tilanne pysyi suunniteltuna ja hyvänä. Tilikauden tulos oli 360 220 euroa voitollinen.

Yhdistyksen kokonaiskult vuonna 2010 olivat 362 310 euroa (vuonna 2009: 257 200). Kokonaiskuluista jäsenpalvelujen osuus oli 66 %. Jäsenpalvelut rahoitettiin suunnitellusti osallistumismaksuilla ja yhdistyksen omalla rahoituksella. Vuoden 2010 kulujen nousua selittävät jäsenpalvelujen kasvun ohella yhdistyksen historian teettäminen, jäsenkysely sekä toimiston muutosta aiheutuneet kustannukset.

Varainhankinnassaan yhdistys noudattaa YTY ry:n sosiaali- ja terveysjärjestöille laatimia varainhankinnan eettisiä periaatteita. Tärkeimpiä varainhankintatapoja ovat kannatus- ja varsinaisten jäsenten jäsenmaksujen lisäksi vuokratuotot ja kaupunkien ja kuntien avustukset. Varainhankinnan kulujen osuus varainhankinnan kokonaistuotoista oli 33 % (24). Varainhankinnan kuluja nostivat Kyttäläkonttu Oy:n korjaukset sekä uuden kannatusjäsenhankkijan työn käynnistymiseen liittyvät kulut.

Yhdistyksen tarkka talouden seuranta ja tehty omaisuuden käytön pitkän ajan suunnitelmat, jotka tarkistetaan ja hyväksytään vuosikokouksessa vuosittain, varmistavat sen, että yhdistyksen talous pysyy vakaana ja jäsenille pystytään tarjoamaan toimivia ja kohtuuhintaisia jäsenpalveluja vaarantamatta yhdistyksen edunvalvontatyötä tai yleishyödyllisiä järjestötehtäviä. Vuosien 2011 toimintaa tullaan aiempien vuosien tapaan rahoittamaan myös yhdistyksen omalla kertyneellä pääomalla.

Polioinvalidit ry Johtokunta

Polioinvalidit ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2011

Polioinvalidit ry:n toiminta on paikallista, alueellista ja valtakunnallista työtä polion sairastaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä hyväksi.

Polioinvalidit ry on polioivammaisten itsensä perustama ja johtama järjestö, jonka tavoite on turvata polioivammaisten henkilöiden yhdenvertainen asema yhteiskunnassa. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi yhdistys tekee myös monipuolista ja avointa yhteistyötä niin omien paikallisosastojen ja poliojärjestöjen kuin erilaisten kotimaisten ja ulkomaisten kumppaneiden kanssa. Tähän yhteistyöhön ja yhteiskuntaan Polioinvalidit ry pystyy tuomaan sekä tiedon että kokemuksen poliosta ja polioivamaisen arjesta.

Oikeuksien ja etujen valvonta

Polioinvalidit ry:n tavoitteena on sosiaali- ja terveydenhuollon sekä muun polioivammaisten henkilöiden kannalta keskeisen lainsäädännön sekä sen soveltamisen saaminen vastaamaan olemassa olevia tarpeita. Yhdistys pyrkii siihen, että polioivamaiset ja heidän polioivamansa mukanaan tuomat erityistarpeet otetaan riittävästi huomioon yhteiskunnallisessa suunnittelussa ja erilaisten palvelujen tuotannossa.

Yhdistyksen oman aktiivisen alueellisen toiminnan kautta kerätään tietoa polion sairastaneiden arjessa kohtaamista ongelmista ja epäkohdista. Samoja kanavia käyttäen saadaan ajankohtaisia tietoa poliosta ja polion myöhäisoiroista sekä vammaispalveluihin ja kuntoutukseen liittyvistä asioista vietyä sekä polion sairastaneiden että päättäjien tiedoksi. Yhdistys osallistuu vaikuttamiseen paikallistasolla ja valtakunnallisesti viranomaistapaamisin, kirjelmin, aloittein, yhteydenotoin ja tarvittaessa valituksin.

Neuvontapalvelut

Polion sairastaneet tarvitsevat tukea ja apua monissa arjen ongelmatilanteissa. Yhdistyksen neuvonta- ja tukitoiminnan perustana on vahva ja pitkä kokemus polioivamaisen arjesta. Yhdistyksen tarjoamat neuvontapalvelut on tarkoitettu kaikille polioivammaille ja heidän omaisilleen sekä kaikille poliosta kiinnostuneille. Yhdistyksen neuvontapalvelujen perusvahvuuksia ovat: olemassa olevat yhteydet asian-tuntijoihin, vertaistuen luonnollinen läsnäolo, yhteydenoton helppous ja paikallisolojen tuntemus.

Alueellisen neuvontapalvelutoiminnan vahvistaminen

Yhdistys pyrkii löytämään ja toteuttamaan tapoja, joilla neuvontapalveluja voitaisiin paitsi kehittää entistä monipuolisemmiksi myös tuoda joustavammin alueellisen perustoiminnan osaksi. Näin jäsenten arjen ongelmatilanteiden

paikalliset olosuhteet voitaisiin ottaa entistä paremmin huomioon. Jäsenistöllä on hallussaan yksi yhdistyksen tärkeimmistä pääomista: vertaistuen antamisen ja saamisen taito. Vertaistukitoiminnan kehittämistä jatketaan osana neuvontapalveluja.

Palvelut toteutetaan yhteistyössä Suomen Polioliitto ry:n kanssa eikä niistä peritä maksua.

Kuntoutustoiminta

Yhdistyksen kuntoutukseen liittyvän toiminnan tärkein tavoite on kertoa polion sairastaneille henkilöille oikeudesta kuntoutukseen, tiedottaa olemassa olevista kuntoutuspalveluista ja painottaa jatkuvan oman kunnan ja hyvinvoinnin huolehtimisen tärkeyttä.

Yhdistyksen oman kuntoutustarjonnan tavoite on täydentää tarvittaessa julkista, olemassa olevaa palvelutarjontaa ja lisätä polion sairastaneiden mahdollisuuksia osallistua heille räätälöityyn kuntoutukseen. Kuntoutuspalvelujen tulee olla sellaisia, että ne houkuttelevat osallistumaan, tukevat omatoimista kuntoutusta myös kuntoutusjakson jälkeen ja mahdollistavat seurantajaksojen avulla oman toimintakyvyn muutosten seuraamisen. Yhdistyksen oma kuntoutus toteutetaan pääosin paikallistasolla

Kuntoutustoiminnalle etsitään koko ajan uusia toteuttamistapoja. Ne voidaan toteuttaa tarvittaessa jo toimintavuoden aikana. Kuntoutus voi olla hyvin monennäköistä ja perinteisiä tapoja uudistavaa. Tärkeintä on löytää toimivia tapoja edistää yhdistyksen jäsenten jaksamista omassa arjessa.

Allasryhmät ja lihashuolto

Yhdistyksen paikallisosastot järjestävät toiminta-alueillaan avokuntoutuksena toteutettavia liikuntaryhmiä. Lämminvesivoimistelu kotipaikkakunnalla osana arkipäivän elämää mahdollistaa vaikeastikin liikuntavamman polion sairastaneen henkilön osallistumisen tärkeään kunnon ylläpitämiseen ko-toa käsin. Lihashuoltoon keskittyvistä voimisteluryhmistä on saatu hyvää palautetta, erityisesti heiltä, jotka hakevat tukea omaan kotona suoritettavaan päivittäiseen liikuntaan. Paikallisia liikuntaryhmiä pyritään käynnistämään lisää.

Haja-asutusseuduilla ja paikkakunnilla, joissa ei ole paikallista poliotoimintaa pyritään löytämään yhteistyökumppaneita, joiden kanssa voitaisiin yhteistyössä tarjota avokuntoutuspalveluja alueen polion sairastaneille henkilöille.

Henkilökohtaisen jaksamisen projekti (Heku-jaksot)

Yhdistyksen kuntoutuksen kehittämistyön tuloksena käynnistyneet alueelliset henkilökohtaisen jaksamisen seuran-



taprojekti jatkuvat. Toimintavuonna toteutetaan jo aloitettujen kuntoutusprojektien seurantajaksoja ja käynnistetään uusia alueellisia projekteja.

Yhdistyksen omat alueelliset kuntoutusjaksot korostavat omatoimisen liikkumisen ja hyvinvoinnin huomioimisen tärkeyttä. Ne koostuvat lyhyistä eri puolilla Suomea järjestetyistä laitospahtuvasta liikunnasta saatujen ohjeiden mukaan sekä seurantajakoista, joissa seurataan henkilökohtaisessa jaksamisessa tapahtuvia muutoksia ja saadaan uusia eväitä kotona tapahtuvaan kunnon ja oman hyvinvoinnin ylläpitoon.

Valtakunnalliset kuntoutuskurssit

Toimintavuonna 2011 yhdistys järjestää itse kaksi valtakunnallista kuntoutuskurssia. Kurssit on tarkoitettu erityisesti niille jäsenille, jotka jäävät Suomen Polioliitto ry:n kurssitarjonnan ulkopuolelle. Kurssit toteutetaan yhteistyössä Lehtimäen Opiston kanssa. Kurssit ajoittuvat toinen helmikuulle ja toinen elokuulle. Nämä kurssit ovat osallistujille maksullisia, yhdistys maksaa osallistujille kurssitukea 10,00 euroa/kuntoutusvuorokausi/kurssilainen, kuitenkin enintään 14 vrk/jäsen/vuosi. Tuki huomioi-daan kurssimaksussa.

Yhdistys osallistuu Kelan rahoittamien kuntoutuskurssien sekä RAY:n rahoittamien, Suomen Polioliitto ry:n järjestämien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien kehittämistyöhön. Yhdistyksen edustajat käyvät kertomassa kurssilaisille yhdistyksen toiminnasta.

Tiedotus- ja viestintä

Yhdistyksen viestintä ja tiedotus tukee yhdistyksen työtä tavoitteidensa saavuttamiseksi. Viestinnän keinoin yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi ja vahvistaa asemaa polion sairastaneiden omana asiantuntijajärjestönä. Vuoden 2011 näkyvänä teemana on Suomen Polioliiton teemavuoden mukaisesti apuvälineisiin ja niiden käyttöön liittyvät asiat. Teema on esillä Poliolehdessä, nettisivuilla ja eri tapahtumissa.

Poliolihti

Yhdistyksen keskeisin tiedotuskanava on Suomen Polioliitto ry:n julkaisema Poliolihti. Jäsenetuna jaettava lehti ilmestyy aikakausilehti-tyyppisenä, 40-64 sivuisena, neljä kertaa vuodessa. Poliolehden välittää tietoa poliosta ja polion myöhäisoireista, kuntoutuksesta ja poliojärjestöjen tarjoamista palveluista lukijoilleen. Poliolihti ilmestyy myös verkkolehdenä Suomen Polioliiton nettisivuilla.

Poliolihti toimii jäsenyhdistysten ja paikallisjärjestöjen tapahtumatiedotteena. Poliolihteä jaetaan ilmaisnumeroina mm. terveysasemille ja apteekkeihin, messu- ja näyttelytilaisuuksissa sekä erilaisissa yleisötilaisuuksissa. Poliolihti on myös vaikutuskanava päättäjiin.



Yhdessä tekeminen voi olla myös yhdessä liikkumista.

Yhdistys kannustaa jäseniään kirjoittamaan entistä useammin kokemuksistaan ja ajatuksistaan Poliolehden sivuille. Vuonna 2011 jokainen yhdistyksen paikallisosasto esittelee toimintaansa Poliolehden sivuilla.

Kotisivut

Polioinvalidit ry:n omat kotisivut löytyvät osoitteesta www.polioliitto.com. Sivut palvelevat paitsi jo olemassa olevia jäseniä myös kertovat yhdistyksen toiminnasta ja tavoitteista jäsenistöön kuulumattomille. Kotisivuilla on tietoa yhdistyksen tarjoamista palveluista ja jokaisella osastolla on käytössä oma sivunsa, jossa ne kertovat tarkemmin paikallisesta palvelutarjonnastaan. Sivujen ulkoasun ja päivittämisen parantamiseksi yhdistys järjestää osastojensa sivujen päivityksestä vastaaville henkilöille koulutuspäivän keväällä 2011. Kotisivujen päivityksellä ja ulkoasusta vastaa Antero Karjalainen.

Jäsenkirjeet

Sisäisen viestinnän perinteisempiä muotoja ovat jäsenistölle postitettavat tiedotteet ja kirjeet, jotka voivat olla sekä valtakunnallisia että paikallisesti rajattuja. Polioinvalidit ry ja sen osastot lähettävät jatkossakin tarvittaessa jäsenkirjeitä, joissa kerrotaan yhdistyksen ja osastojen tarjoamista palveluista. Jäsenkirjeen voi tilata myös sähköisenä versiona.

Tiedotuksen hankkeet

Yhdistys pyrkii omalta osaltaan tehostamaan polioon liittyvää tiedotus- ja julkaisu toimintaansa.

Tiedottamiseen ja viestintään liittyviä uusia, uuden näköisiä, uutta tekniikkaa hyödyntäviä kehityshankkeita etsitään ja kehitetään toteutettavaksi jo kuluvaan toimintavuoden aikana.

Yhdistys teettää kuvakalenterin vuodelle 2012. Kuvat kerätään vuoden 2011 tapahtumista. Kalenteri postitetaan kaikille varsinaisille jäsenille.

Muu tiedotus ja julkaisut

Polioinvalidit ry tiedottaa yhdistyksen toimintaan liittyvistä ajankohtaisista asioista ja lähettää tausta-aineistoja polioon ja vammaisuuteen liittyvistä asioista.

Vapaa-ajan toiminta

Polioinvalidit ry ja erityisesti sen paikallisosastot jatkavat monipuolista vapaa-ajan palvelujen ja tapahtumien toteuttamista. Toimintavuoden vapaa-ajan tarjontaan kuuluvat mm. erilaiset kerhot, opintopiirit, teemalliset päivä tapahtumat, retket ja matkat niin koti- kuin ulkomaillakin. Vapaa-ajan toiminnan eri muodot toimivat usein paitsi virkistystapahtumana myös tiedotus- ja vertaistukitapahtumana. Tapahtumissa on mukana avustajia.

Kaikkiin yhdistyksen ja sen paikallisosastojen järjestämiin tapahtumiin voivat osallistua kaikki yhdistyksen varsinaiset jäsenet asuinpaikasta riippumatta järjestäjän ilmoittamalla jäsenhinnalla.

Valtakunnalliset tapahtumat

Polioinvalidit ry on mukana järjestämässä Suomen Polioliitto ry:n valtakunnallista tapahtumaa: kesäpäiviä. Kesäpäivät pidetään Kuntoutuskeskus Peurungassa 11-12.6.2011. Yhdistys tukee jäsentensä osallistumista tapahtumaan. Tuki huomioidaan suoraan osallistumismaksussa. Paikallisosastot järjestävät tapahtumaan yhteiskuljetuksia.

Vertaistukea matkoilta

Yhdistys vastaa jäsenistönsä matkailutoiveisiin järjestämällä syyskuussa kiertomatkan Keski-Eurooppaan. Matka on osallistujille ns. omakustannushintainen. Yhdistys vastaa yleisavustajien kustannuksista.

Yhdistyksen paikallisosastot järjestävät matkoja eri tapahtumiin, myös valtakunnallisiin. Matkajärjestelyissä huomioidaan esteettömyys ja mukana yleisavustajia.

Järjestötoiminta

Valtakunnallinen toiminta

Polioinvalidit ry tarjoaa palvelujaan koko valtakunnan alueella. Yhdistys valvoo jäsentensä oikeuksien toteutumista koko valtakunnassa. Toiminnan alueellisen tasapainon toteuttaminen on jatkuva haaste. Yhdistyksen toiminnan olisi oltava ainakin tärkeimmiltä osiltaan mahdollisimman tasavertaisesti kaikkien jäsenten tavoitettavissa.

Toiminnan tasavertaisuuteen tähtäviä toimenpiteitä ovat mm. toiminnan vieminen yhä enemmän alue- ja paikallistasolle, jolloin se on maantieteellisesti helpommin jäsenten tavoitettavissa sekä uusien toimintamallien kehittäminen. Toimintamallien kehitystyötä ja toteutusta jatketaan tiiviissä yhteistyössä paikallisosastojen kanssa.

Aluetoiminta - paikallisosastot

Paikallisjärjestöt ja niiden monipuolinen toiminta ovat koko Polioinvalidit ry:n toiminnan perusta. Polioinvalidit ry:n kahdeksan paikallisosastoa tarjoavat jäsenistölle kuntoutusta, asiantuntemusta, vertaistukea ja monimuotoisia vapaa-ajan toimintoja. Osastot valvovat jäsentensä oikeuksien toteutumista paikallisella tasolla.

Toimivalla alueorganisaatiolla on mahdollista parantaa jäsenten tasavertaisia osallistumis-mahdollisuuksia. Jäsenmaksuosuuksien lisäksi paikallisosastot saavat erilaisia toiminta-avustuksia toimintansa rahoittamiseksi. Toiminta-avustusjärjestelmän tavoitteena on parantaa paikallisia toimintamahdollisuuksia.

Paikallisosastot voivat halutessaan lähettää jäsenkirjeitä ja tiedotteita yhdistyksen jäsenrekisteri- ja postitusohjelmien kautta. Osastojen vapaaehtoisille luottamushenkilöille järjestetään tarvittaessa koulutus- ja neuvottelutilaisuuksia. Luottamushenkilöiden osallistumista myös erilaisiin koulutus-tilaisuuksiin tuetaan mahdollisuuksien mukaan.

Järjestö- ja yhteistoiminta

Polioinvalidit ry jatkaa ja kehittää yhteistyötään eri vammaisjärjestöjen sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhdistys kuuluu yhdessä Suomen Poliohuolto ry:n kanssa perustamaansa poliojärjestöjen yhteiseen Suomen Polioliitto ry:en ja osallistuu aktiivisesti poliojärjestöjen yhteisten tavoitteiden määrittelyyn ja toteuttamiseen. Yhdistys on Suomen Polioliitto ry:n kautta mukana Sosiaaliturvan keskusliitossa, YTY ry:ssä ja Vammaisjärjestöjen neuvottelukunnassa.

Yhdistykseen kuuluu kahdeksan paikallista rekisteröimätöntä alaosastoa. Alaosastot ovat: Lahden osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pohjanmaan osasto, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Savon osasto, Tampereen osasto ja Varsinais-Suomen osasto.



Kansainvälinen toiminta

Polioinvalidit ry seuraa kansainvälistä polioon liittyvää tutkimusta ja kehitystyötä ja osallistuu poliojärjestöjen kansainväliseen yhteistyöhön Suomen Polioliitto ry:n kautta.

Päätöksenteko

Vaikutusmahdollisuudet

Paikallisosastojen vuosikokouksissa esitellään johtokunnan suunnitelmat vuoden 2011 toiminnan sisällöstä ja taloudesta. Jäsenistöltä paikallistasolta saatujen palautteiden pohjalta johtokunta laatii toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2011 esitettäväksi vuosikokoukselle.

Yhdistykselle on tärkeää turvata paikallistason toiminta myös jatkossa. Tätä tavoitetta tukevista toimenpiteistä tullaan sopimaan yhdessä paikallisosastojen kanssa vuoden 2011-2012 aikana.

Varsinainen (kevät) kokous

Polioinvalidit ry:n ylintä päätäntävaltaa käyttävä vuosikokous pidetään 16.04.2011 Helsingissä. Vuosikokouksessa jäsenistö hyväksyy edellisvuoden tilinpäätöksen toiminta-kertomuksi-neen ja päättää tulevan kauden toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta sekä valitsee yhdistyksen puheenjohtajan kausiksi 2011-2012 ja erovuoroisten tilalle johtokunnan jäsenet/varajäsenet kaudeksi 2011-2012. Johtokunta tulee esittämään vuosikokoukselle, että käytäntöä jossa jokaisella paikallisosastolla on oma edustajansa johtokunnassa, jatketaan.

Johtokunta

Vuosikokouksen valitsema johtokunta johtaa yhdistyksen toimintaa vuosikokouksen asettamien tavoitteiden saavuttamiseksi. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan ja voi tarvittaessa perustaa erilaisia työryhmiä tai toimikuntia hoitamaan niille annettuja tehtäviä.

Henkilöstö

Henkilöstö ja toimitilat

Yhdistyksen jäsensihteerin ja toiminnanjohtajan palvelut kuuluvat Suomen

Polioliitolta saataviin järjestöpalveluihin. Tarvittaessa palkataan projekti-kohtaista toimistoapua. Kannatusjäsenhankkijoina toimivat Raija Nissinen ja Martta Noronen.

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat osoitteessa Kumpulantie 1 A, 6.krs. 00520 Helsinki. Polioinvalidit ry on vuokranut tilat Suomen Polioliitto ry:ltä.

Talous ja varainhankinta

Toiminnan rahoitus

Polioinvalidit ry:n toiminnan vuositteisen rahoituksen rungon muodostavat jäsenmaksut, kaupunkien ja kuntien avustukset ja vuokratuotot. Puhelinhankkijat huolehtivat kannatusjäsenhankinnasta ja mahdollisista puhelinkeräyksistä. Vuonna 2011 yhdistyksen paikallisosastot osallistuvat Pieni Ele-keräykseen Suomen Polioliiton lipasvahteina. Keräystuotto tullaan käyttämään paikalliseen neuvontapalvelutoimintaan.

Yhdistyksen toiminnan rahoittamisessa tullaan jatkamaan käytäntöä, jossa jäsenpalveluja rahoitetaan oman varainhankinnan tuottojen lisäksi yhdistyksen omalla pääomalla. Käytettävän oman pääoman määrästä päätetään vuosittain yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa.

Päätteeski

Polioinvalidit ry on poliovammaisten ja heidän läheistensä oma järjestö. Yhdistyksen ovat perustaneet poliovammaiset, ja he myös ovat johtaneet ja johtavat tänäkin päivänä yhdistystä. Tämä varmistaa sen, että yhdistyksen tavoitteet ja toiminnan keinot ovat sellaisia, jotka poliovammaiset itse kokevat tärkeiksi. Tämän suunnitelman toteutuminen edellyttää hyvin toimivaa yhdistystä, sitoutunutta hallintoa, luottamushenkilöitä ja työntekijöitä. Yhdistys jatkaa työtään polion sairastaneiden yhdenvertaisten mahdollisuuksien ja osallistumisen puolesta myös vuonna 2011.

Polioinvalidit ry Johtokunta

Tapiolan Apteekki www.tapiolanapteekki.fi Kauppamiehentie 6 p.09-4520130 02100 ESPOO
Askolan Apteekki www.askolanapteekki.fi, p.019-6630091 Pappilantie 2, Askola Pukkilan apteekki p.019-625004 Onnintie 3, Pukkila
Martinlaakson Apteekki www.martinlaaksonapteekki.fi, p.09-890537 Laajaniityntie 2, 01620 Vantaa Katso aukioloajat kotisivuilta
Apteekki Kirjavantolppa www.kirjavantolpanapteekki.fi, p.019-431642 Uudenmaankatu 70, HYVINKÄÄ
Kontulan apteekki www.kontulanapteekki.fi p.09-3505080 Ostostie 4, HELSINKI
Apteekki Elixir www.apteekkielixir.fi 09-5129080 Hevosenenkä 3 ESPOO
Villan Apteekki www.hyvinkaanuusiapteekki.fi 019-4757700 Kauppakuja 2 Prisma, HYVINKÄÄ
Erottajan Apteekki (Stockmann) www.erottajanapteekki.fi, p.09-6229930 Mannerheimintie, Helsinki
Alppilan Apteekki www.alppilanapteekki.fi 09-1461126 Sturenkatu 8, HELSINKI
Korson Apteekki 09-8386600 Maakotkantie 6, 01450 VANTAA
Hollolan apteekki www.hollolanapteekki.fi p.03-878610 Torikuja 1, HOLLOLA

osastot

Varsinais-Suomen osasto

Kesäteatteri ”riemurahat” Mustiossa

Tiistaksi 28.6.2011 suunniteltu kierto-ajelu/teatteriretki Raaseporiin , Hankoon ja Mustioon toteutuu. Yhteiskuljetukseen voit tulla kyytiin Pinellan pysäkiltä klo 9 tai ABC- Auranlaaksosta n. klo 9.15 . Paluu Turkuun on klo 23 -24 . Lähtijät ovat teatterilippunsa jo maksaneet ja ne jaetaan autossa. Kuljetuksesta veloitetaan 20 euroa/hlö, maksu kerätään autossa. Ilmoitathan Riitalle tai Laurille kummalta pysäkiltä nouset kyytiin.

Kulttuuritapahtuma Turku

Kulttuuripääkaupunki Turku 2011 , päivän tapahtumaa jäsenistölle kehittäely jatkuu. Lisätietoa saat seuraavassa jäsenkirjeessä. Ajankohdaksi on kaavailtu lauantaista 27.8. 2011 .

Kuntoutusta Ruissalon kylpylässä Turussa, HEKU- Ruissalo

Varsinais-Suomen osasto järjestää yhdessä Ruissalon Kylpylän kanssa kuntoutuksen seurantajakson Ruissalon kylpylässä. Seurantajakso kuuluu henkilökohtaisen jaksamisen projektin kuntoutusjaksojen sarjaan, jota Polioinvalidit ry tukee.

Ajankohta:

Tiistai 13.9. klo 10.00 – torstai 15.9.2011 klo 15.00 .

Majoittuminen:

Inva/perushuone 2-h tai 1-h huone Minisviitti 2-h tai 1h- huone

Kurssille osallistuminen:

HUOM! Kuntoutuksen seurantajaksolle voi osallistua myös henkilö, joka ei ole ollut mukana edellisillä jaksoilla. Edellisen jakson kävijät OTTAKAA TESTIRAPORTTIN- NE MUKAAN, nyt niitä tarvitaan, koska teemme samat testit uudestaan.

Ohjelma:

Ryhmän vastuuvetäjänä toimii fysioterapeutti Nina Luukkainen. Hän toimii myös Ruissalon Kylpylän järjestämissä Kelan poliota sairastavien kuntoutuskurssien tuotevastaavana. Muut vetäjät ovat liikunnan-ohjaajia, kuntohoitajia ja fysioterapeutteja. Kurssin testit ovat samat kuin viimeksi, näin vertailukelpoisuus aikaisempiin suorituksiisi on helppoa. Testitulosten, alkukyselyn ja henkilökohtaisen haastattelun pohjalta saat Ninalta räätälöityjä kuntoiluohjeita kotiin

vietäväksi. Kurssilaisten on mahdollisuus käyttää vapaasti sauna- ja allasosastoa sekä kuntosalia. Kylpylän vapaa-ajanvälineet, kuten kävelysauvat, pelit jne. ovat käytettävissä. Uima-altaaseen ei ole hissiä, mutta kylpylästä on luvassa avustajia. Veden lämpö virkistys- ja kuntoaltaassa on 27 astetta ja porealtaassa 35 astetta. Allasosastolta pääsee myös mereen uimaan.

Talon yhteiset vapaa-ajanohjelmat selviävät syksyllä, kun menemme Ruissaloon. Kurssiohjelma noudattaa aiempien kurssien ohjelmaa, uusiakin juttuja on otettu mukaan kuten Asahi-terveysliikuntaa ja Flowin mattojumppaa. Aikataulutettu ohjelma jaetaan vasta tervetulo tilaisuudessa. Entiseen tapaan olemme varanneet allasjumppaan ja ruokailuun avustajan.

Ilmoittautuminen:

Sitova ilmoittautuminen Polioinvalidit ry:n toimistolle puh.09-6860 9930 tai e-mail kirsti.paavola@polioliitto.com viimeistään perjantaina 19.elokuuta. Ilmoita samalla mahdollisesta erikoisruokavaliostasi.

Hinta:

Kuntoutuksen kokonaishinnat:

Maksettavat hinnat

Invaluuone	perushuone
2-h 228 €/hlö	114,00 €/hlö
1-h 312 €	198,00 €
Minisviitti	
2-h 249 €/hlö	135,00 €/hlö
1-h 333 €	219,00 €

Polioinvalidit ry maksaa puolet kuntoutuksen inva/perushuoneen 2-h hinnasta. Hintaa sisältää 2 vuorokauden majoituksen, ruokailut ja ohjelman mukaiset ryhmäliikunnat ja ohjaukset.

Maksaminen:

Kurssihinta maksetaan osaston tilille Nordea 226418-132040 viimeistään 26. elokuuta. (IBAN tilinumero FI71 2264 1800 1320 40)

Matka kursseille:

Jokainen osallistuja huolehtii itse matkoistaan. Seuranta: Tavoite seuraava kurssi vuoden päästä,

Lisätiedot:

Lisätietoja antavat Lauri Jokinen Polioinvalidit ry puh.040 594 8975 tai Mia Siutla Ruissalo Spa puh. 044-556 6287

Tervetuloa mukaan kuntoilemaan!

Lisäksi tiedotamme seuraavasta tapahtumasta:

TVJ ry:n liikuntaryhmän järjestämää Ekvallan rantapäivää vietetään 11.8. 2011 klo 14 – 17. Melonnan, pelien ja taiteilun lisäksi nautimme musiikista ja tanssiesityksestä. Tilaisuus on maksuton. Ekvallan esteetön uimaranta, osoite Kaksikerrantie 618 Turku.

Hyvää kesää ja tapaamisiin!

Johtokunta



Tampereen osasto

Kesäteatteriin Valkeakoskelle sunnuntaina 10.7.2011

Olemme varanneet lippuja musikaaliko-mediaan Kuin helminauhaa su 10.7.2011 klo 14 alkavaan näytökseen. Esityksessä on mukana mm. Vicky Rosti ja Reino Nor-din. Auto lähtee Tampereen linja-auto- asemalta klo 12.30. Väliajalla kahvitarjoilu. Hintaa jäsenille 30 €, ei-jäsenille 40 € ja vai-keavammaisten henkilökohtaisille avustajille 15 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu Sampo pankin tilille 800010-70143418 viimeistään 17.6.2011.

Kesäpäivän viettoon Leponiemen ke-säkodille, Valkeakoskelle su 24.7.2011 (Niemirannantie 44, 37600 Valkeakoski, ajo-ohje löytyy netistä)

Tule viettämään kesäistä sunnuntaipäivää Roineen rannalle 24.7.2011 klo 15 alkaen. Sauna lämpiää, uimaan pääsee, kahvitel-laan ja paistetaan makkaraa. Ilmoitathan tulostasi, että osataan varata evästä, 5 eu-ron maksu kerätään paikan päällä. Kulku omalla kyydillä; myös sote-taksilla voi tulla Tampereelta, koska Leponiemi on Kanga-salan puolella.

Retki Turkuun Euroopan kulttuuripää-kaupunkiin la 27.8.2011

Käymme Logomon opastetussa Turun palosta kertovassa näyttelyssä ”Tuli on irti” sekä Turun tuomiokirkossa ja Turun linnas-sa, joihin pääsee myös pyörätuolilla. Lounas ravintola Verkahovissa ja kahvihetki Aura-joen rannassa kuuluvat tietenkin ohjelmaan. Auto lähtee Tampereen linja-autoasemalta lauantaina klo 8.30. Kulttuuripäivän hin-ta jäsenille ja avustajille 40 € ja ei-jäsenille 60 €. Sitovat ilmoittautumiset ja maksu Sampo pankin tilille 800010-70143418 viimeistään 1.8.2011.

Kuntoviikonloppu kuntoutuskeskus Apilassa, Kangasalla la-su 10-11.9.2011 Lisätietoja myöhemmin jäsenkirjeessä.

Ohjattu vesijumppa lämminvesialtaassa jatkuu 29.8.2011 maanantaisin klo 16.00-

osastot

16.45 Viola kodilla, Juhlatalonkatu 4, Tampere.

Ohjattu salijumppa jatkuu 1.9.2011 torstaisin klo 11 Tampereen Kuntouttamis-laitoksella, Kyttälänkatu 5.

Tervetuloa mukaan yhteisiin rientoihin!

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Pirjo Karin-Oka puh 041 533 8755 tai Leila Lahti-Pätäri puh 040 700 1257

Auringonkultaamia kesäisiä päiviä kai-kille.

Johtokunta



Savon osasto

”Auringonkukat venyttää kaulaa, luonto on heleä elämä laulaa. Turha on kaikkea mieltiä surra, hampaita yhteen purra. Jou-du jo suvi saavu oi helle, lämpösi jaa meille jokaiselle.”

Oikein hyvää ja virkistävää kesää kaikille ! Ollaan ”menoissa” mukana...

Johtokunta



Pohjois-Suomen osasto

Lähde Lappiin! Levi kutsuu kaikkia jä-seniä!

Henkilökohtainen kuntojakso Levillä Hullun poron Taivaan Valkeat hotellissa 1. – 4.8.2011

Ilmoittautuminen 28.6. mennessä Ulla Kurviselle 040-5320223 tai Tuula Pukkilalle 040-5577405.

Jakson hinta yksilöhoitoineen 350 €, josta omavastuu jäsenille 175 €. Ei-jäsenten hinta 215 € ei sisällä hoitoja. Maksut Pohjois-Suomen Polioinvalidien tilille FI 9757 4136 2034 9917 tai 574136-20349917. Lue lisää jäsenkirjeestä 1/2011.

Syksyn toimintaa

Aloitetaan yhteisellä päivällä Kemn Inva-lidien kesäkodilla 6.9.2011 klo 13.00. Men-nään porukalla virittämään kerhotoiminnan aloitus Kemn seudulle. Johtokunnan ko-kous pidetään päivän aikana.

Oulun ja Rovaniemen kerhot jatkavat toimintaansa entiseen tapaan.

Kajaanin kerhon toimintaa ovat luvan-neet elvyttää Aini Kärkkäinen ja Mauno

Leinonen. Olkaapa paikallisesti kuulolla. Osa kajaanilaisista kuuluu Savon osastoon, mutta kerhoillavoitte porukalla.

Meillä oli virkeä ja monipuolinen talvikau-si, siitä kiitos mukana olleille.

Iloista kesää, elokuussa nähdään!

Johtokunta



Pääkaupungin osasto

Kesäteatteri ”Riemurahat” Mustiossa 28.6.2011

Perinteinen kesäteatteriretki suuntautuu tänä vuonna Mustion Linnan Kesäteatteriin katsomaan kesän fantastista farssia ”Riemu-rahats”, jonka on ohjannut Jouko Keskinen. Esitys kertoo Riku ja Kati Oravaisen elämästä, jonka mullistuu, kun Riku palaa synttäri-päivänään kotiin salkku täynnä rahaa. Hän on vahingossa vaihtanut junassa laukkuu gangsterin kanssa ja haluaa pakata tavaransa sekä häipyä vaimon ja rahojen kanssa kauas kaukomaille. Erinäiset sattumukset viiväs-tyttävät kuitenkin lähtöä. Synttäri-illalliselle saapuva ystäväpariskunta vedetään mukaan selkkaukseen. Näytelmässä esiintyvät mm. Oskari Katajisto, Satu Silvo, Reidar Palm-gren, Ossi Ahlapuro ja Rinna Paatso.

Bussi lähtee Paavo Nurmen patsaalta klo 14.45. Teatteriesitys alkaa klo 19.00 ja kes-tää väliaikoinen 2 tuntia. Ennen teatteria ruokailemme Mustion Linnan ravintolassa.

Ilmoittautumiset toimistolle puh. 6860 9930 viimeistään 24.5. Teatteriretken hinta on jäsenille 40 € ja ei jäsenille 84 €, joka on maksettava Polioinvalidit ry:n tilille 800013-222875 viimeistään 31.5.

Kuntoutusta Päiväkummussa

Järjestämme Kylpylä hotelli Päiväkum-mussa henkilökohtaisen jaksamisen kun-toutuskurssin 3.10.11 – 8.10.11.

Majoittuminen:

Inva/perushuone 2-h huoneissa

Ohjelma:

Viikon kuntoutusjakson aikana ohjelma on seuraava:

toimintakykytesti 1 krt
allasjumppa 4 krt
istumajumppa 2 krt
istumatanssi 2 krt
venytysjumppa 2 krt
peliryhmä 3 krt
liikuntafysiologin luento 1 krt

Kylpylän allasosastolla ei ole hissiä mutta sen matalammassa päädyssä on loivat leveät portaat. Illalla voi vapaasti osallistua talon yhteiseen vapaa-ajanohjelmaan.

Ilmoittautuminen:

Sitova ilmoittautuminen Polioinvalidit ry:n toimistolle puh.09-6860 990 tai e-mail kirsti.paavola@polioliitto.com viimeistään 31.8.

Hinta:

Kuntoutuksen kokonaishinnat:
Osallistujat maksavat
Inva/perushuone
2-h 429 €/hlö 214,50 €/hlö

Polioinvalidit ry maksaa puolet kuntou-tuksen inva/perushuoneen 2-h hinnasta. Hintaa sisältää 5 vuorokauden majoituksen, täysihoidolla ja ohjelman mukaiset ryhmä-liikunnat ja ohjaukset.

Maksaminen:

Kuntoutuksen hinta maksetaan Polioin-validit ry:n tilille Sampo Pankki 800013-222875 viimeistään 15. syyskuuta.

Matka Helsingistä:

Yhteismatka Päiväkumpuun järjestetään invabussilla/-taksilla

Seuranta:

Mahdollisesta seurantajaksosta sovimme myöhemmin.

Lisätiedot:

Lisätietoja antavat: Kaarina Lappalainen puh. 0400 354 131 ja Riitta Suurkuukka puh. 040 5165 282

Torstaikerho

Kerho kokoontuu kuukauden toinen tor-stai toimistolla klo 15.00 – 17.00

Syksyn toiminnan aloitamme 8.9 toimis-tossamme osoitteessa Kumpulantie 1 A. 6 krs. klo 15.00. Tervetuloa!

Aurinkoista kesää kaikille ja tervetuloa mukaan tapahtumiin!

Johtokunta

Satakunnan osasto

Muistattehan, että

Syyskauden avajaiset 6.8.2011 Reposaa-ren Junnilassa.

Lisätietoja antavat

Sirpa Haapala 040 – 7742 620
Raija Kiviniitty 044 – 5854 717

Hyvää kesää kaikille!

Johtokunta

Nyt tarvitaan valokuvia

Polioinvalidit ry:n vuosikalenteriin vuodelle 2012

Polioinvalidit ry painattaa kuvakalenterin myös vuodelle 2012. Kalenteri tullaan postittamaan kaikille yhdistyksen varsinaisille jäsenille vuoden vaihteessa. Kalenteria voi myös tilata ystäville ja tuttaville edulliseen jäsenhintaan.

Mutta ennen kuin noin pitkällä ollaan, tarvitaan valokuvia. Pyydämmekin, että lähettäisitte valokuvia (sekä paperi- että digitaaliset kuvat kelpaavat) yhdistyksen ja sen osastojen tapahtumista kalenteria varten. Erityisesti toivomme kuvia, joissa mukana vuoden teemamme ”Apuvälineet”.

Kalenterityöryhmä varaa itselleen oikeuden tarvittaessa rajata ja muuttaa kuvan kokoa.

Kuvat voi toimittaa yhdistyksen toimistolle, osoitteeseen Kumpulantie 1 A, 6 krs, 00520 Helsinki tai sähköpostiin birgitta.oksa@polioliitto.com. 30.9.2011 mennessä.

Kalenterissa julkaistavista kuvista ei makseta erillistä korvausta, vaan kuvan ottaja saa itselleen 10 kalenteria.

Kaikki kuvaamaan!

Ulla Kurvinen ja Tuula Pukkila
-kalenterityöryhmä

SUOSITUT VETO ERHE
A SAVI EDAM SOLU D
RAUMATAR LOAT ITKU
ALUSTA OTOS OHITUS
TISU TATAMI TASOT
C N I PIKKULAPSI
HENGÄHDYSTAUKO A S
U O AASIT PUOLISO
HARRAS K AKAT ESAT
HURMA SFÄÄRIT VIELÄ
ANTO LOMMOT SAHA SOMA PAHNUE HIHA APEAT
BOAT UPEA AMEN IRIS AKANA T K O LÄTTI
RIISIPELLOT EDEN MAKSU N MALEV MAUT I
ANSA ALOITELLA OJAT KURIIRI E ENOS YVES
H T A N S ANJA PAKARA HAIKU SINETOIDÄ
AJOT JATKOT TASSU ETON MUNAKOISOT NOET
MATALAPAINNE KEOT LAPA KIILATA RÄME L K
N K P TIETO SAUL P S U TATI LAKI
VIKA LIHA TULO A OSIN PUHE VYÖT EHDOTON
U ILME E TASAN A E Ä ARPI RAKSE M R
OMIA VERO PUHKI YHDESSÄ MIELESSÄ MAASSA
LENI YLÄNKÖ DAVID DESIT MERILÄ REISSATA
LINTUKOTO PUURO IDAT NEVA UNETAR LUSTOT
AREA ETÄTYÖ SITEN MUKI SYSÄTÄ YLÄTAITE

”Joka ei pidä ääntä itsestään,
se helposti unohtuu”

Polioinvalidit ry:n historiasta kertova
kirja on julkaistu

Kirjan voi tilata Kumpulantien toimistolta puh. 09-6860990. Kirja on kovakantinen ja 160 sivuinen. Kirjan hinta Polioinvalidit ry:n varsinaisille jäsenille on 15 € + postituskulut ja muille 45 € + postituskulut.

Myydään

Invavarusteltu MB Vito vm. 2002, ajettu 56.500 km, Brown-pyörätuolihiisi sivuovessa, sähköinen sivuoven avaus, Recaro-kuusitie ohjaajan penkki, autossa kaksi pyörätuolipaikkaa ja kaksi istuinpaikkaa, kaasun ja jarrun käsihallintalaitteet. Tied. 050-303 5210. Hp. 14 500.

Poliolehden 1/2011

Ruudukon voittajat

Juha Söderström, Porvoo, 10 €
Tuula Raitala, Helsinki, 6 €

Simo Juhala on poissa



Simo Juhala nukkui ikivuodeeseen Noormarkun terveyskeskuksen vuode-osastolla varhain keskiviikko-aamuna. Simo oli aamuvirkku koko elämänsä. Jo neljältä hän keitteli aamukahvit ja lämmitti talvisaikaan pirtin leivinuunin. Tästä tavasta oli vaikea luopua Lehtimäen Opistollakaan, missä Simo kuntoutusjaksoilla nautti elämästään. Siellä myös kesällä 2008 otetuissa rutiininäytteissä paljastui, että virtsassa oli verta ja munuaisissa syöpä. Simo leikkattiin, turhaan. Säteilytettiin, turhaan. Annettiin voimakkaita solumyrkkyjä, turhaan.

Rakkaat Poliolaiset. Kuntoutusjaksoilta kotiin palasi aina

onnellinen mies. Hän sai asua oman katon alla. Hän oli saanut viettää kaksi viikkoa ystävien kanssa. Ystävät jakoivat kokemuksiaan ja tukivat. Lämmin kiitos Teille kaikille ja varsinkin Taisto Salmelalle, koulukaverille Käpylän ajoilta 1950-luvulla. Tietenkään unohtamatta vaimoaan Kaijaa, joka aina löysi neuvot arjessa pärjäämiseen. En muista Teitä kaikkia nimeltä, mutta kiitos myös Sisko Haloselle ja hänen osaavalle henkilökunnalleen. Kiitos teillekin, jota Simon persoonana ärsytti.

Minä kunnioitin Simossa aitous ja sisua. Miten joku voikin tietää niin hyvin, mikä kestää ajassa. Vanhat suomalaiset perinteet. Vaatimattomuus ja säästäväisyys, rehellisyys ja järjestelmällisyys. Koti oli aina tiptop kunnossa. Siellä asui Pomo, joka tiesi paljon kello on.

Saunan parveen piti päästä kaksi kertaa viikossa. Kuunnela löylyn sirinää kiuaskivissä ja sitten puhtaana nauttia iltateet. Siinä olivat hänen onnensa avaimet. Puhtaus ja sitten rentoutu-neena nukkumaan.

Päivi

Vuodet vierivät

Mutta askeleet eivät lyhene

Ikä on vain numeroita

Lämmin kiitos läheisilleni, ystävilleni, Suomen Poliohuolto r.y:lle, Suomen Polioliitto r.y:lle ja Vihdin Invalidit r.y:lle muistamisesta täyttäessäni 15.05.2011 pyöreitä vuosia.

Erityiset kiitokset yllätysjuhlan järjestäjille, avustajilleni, ystävileni Heikille ja Terolle.

Leo Hänninen

In memoriam

arkkitehti Jouko Reijo Heikkinen



Keväällä 2011 saimme suruviestin: Jouko Heikkinen on nukkunut pois.

Jouko Heikkinen syntyi Puolangalla vuonna 1930. Elettään 24 tervettä vuotta, hän sairastui polioon saaden hyvin vaikean vamman. Hän joutui käyttämään pyörätuolia ja hänellä toimi vain toinen käsi. Kun käsi oli riittävästi tuettu, pystyi Jouko kirjoittamaan ja piirtämään. Ollessaan vielä Käpylän kuntoutuskeskuksessa hän saattoi päätökseen arkkitehtiopintonsa.

Kiitettävän arvosanoin Jouko teki diplomityönsä, jonka aiheena oli Kajaanin kaupungintalo. 25 vuoden ajan Joukolla oli oma arkkitehtitoimisto kodin yhteydessä Helsingissä.

Vuonna 1953, muutamaa kuukautta ennen polioon sairastumistaan Jouko tutustui tulevaan vaimoonsa. Oma talo rakennettiin, ja perheeseen syntyi viisi lasta. Jouko muutti arkkitehtitoimistonsa erilleen kodista.

Näkövammasta johtuen Jouko ei pystynyt itse juurikaan lukemaan ja äänikirjat ”nukuttivat”.

Kirjallisuuden sijasta Jouko Heikkinen harrasti kuvataiteita. Hän teki öljyväri-, tussi- ja lyijykynä- ja piti näyttelyitä.

Polioinvalideihin Jouko Heikkinen on kuulunut lähes yhdistyksen perustamisesta asti.

Evankelioimistyö oli Jouko Heikkiselle tärkeä. Tätä työtä hän teki pitkään kiertäen ostoskeskuksissa autolla, avustettuna, ja auton katolla oli kovaaäninen, jota kautta Sanaa levitettiin. Kotiin perustettiin raamattupiiri ja luettiin muutenkin paljon Raamattua.

Jouko Heikkinen on siunattu Malmin hautausmaalle. Häntä kaipaavat puoliso ja lapset perheeseen.

Joukon elämäntyötä arvostaen ja Taivaan Isää Joukon elämästä kiittäen

Kaija Salmela
Polioinvalidit ry

PELISSÄ VAPAAEHTOISTYÖ.

HEIKKI,
TYÖSSÄOPPIJA

ULLA,
KEHITTÄMISPÄÄLLIKKÖ

PIRJO,
VAPAAEHTOISLUKIJAJ

Yli miljoona suomalaista osallistuu joka vuosi vapaaehtoistoimintaan. Vaikka työstä ei makseta palkkaa, toiminta tarvitsee rahaa. RAY:n tuella vapaaehtoistyö on mahdollista Suomessa. Suomen Polioliitto ry saa tänä vuonna 231 000 euroa tukea tärkeään työhönsä.

www.raytukee.fi

